

PSAUTIER

selon la version grecque des Septante

Monastère la Théotokos et Saint Martin
Domaine de Cantauque

© 2014 Monastère la Théotokos et Saint Martin
Domaine de Cantauque - F 11250 Villebazy

Tous droits réservés pour tous pays.

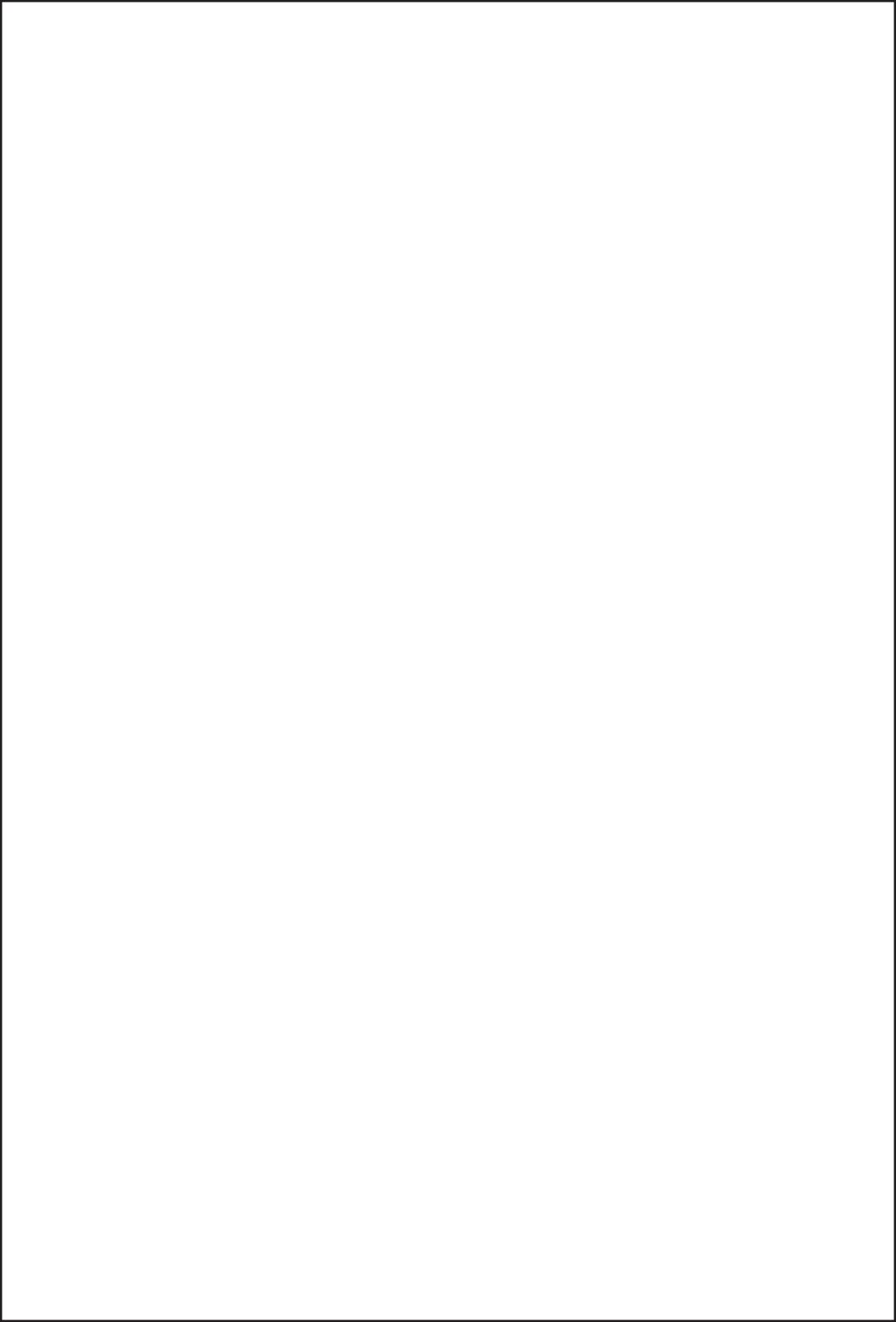
ISBN 978-_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*

Selon l'usage liturgique de l'Église Orthodoxe, ce psautier est divisé en vingt cathismes de trois stances chacun.

On trouvera en appendice la répartition traditionnelle de ces cathismes selon les Heures et les temps liturgiques.

Les inscriptions qui introduisent certains psaumes dans le texte grec ont été omises, par contre une doxologie trinitaire a été ajoutée à la fin de chaque stance.

Les traducteurs se sont tout particulièrement référés aux travaux de M. le Chanoine A. Rose.





CATHISME I

PSAUME 1

1. **B**ienheureux l'homme
qui ne s'est pas rendu au conseil des impies,
qui ne s'est pas arrêté dans la voie des pécheurs,
qui ne s'est pas assis parmi ceux qui propagent le mal ;
2. mais se complaît dans la Loi du Seigneur,
mais médite sa Loi jour et nuit.
3. Il sera comme l'arbre planté près des eaux courantes
qui donne son fruit en son temps
et dont jamais le feuillage ne tombe ;
tout ce qu'il entreprendra prospérera.
4. Rien de tel pour les impies, rien de tel,
ils seront comme la poussière
emportée par le vent de la surface de la terre.
5. Les impies ne se lèveront pas lors du jugement
ni les pécheurs au conseil des justes ;
6. car le Seigneur connaît la voie des justes,
mais la voie des impies va se perdre.

PSAUME 2

1. Pourquoi les nations se sont-elles rebellées,
pourquoi les peuples ont-ils médité de vains complots ?

2. Les rois de la terre se sont dressés
et les princes se sont ligués
contre le Seigneur et contre son Christ :
3. « Brisons leurs liens,
rejetons leur joug loin de nous. »
4. Celui qui demeure dans les cieux s'en amuse,
le Seigneur les tournera en dérision ;
5. dans sa colère, il leur parlera,
et dans sa fureur les épouvantera.
6. Mais moi, par lui, j'ai été établi roi sur Sion,
sa sainte montagne,
7. pour proclamer le décret du Seigneur.
Le Seigneur m'a dit : « Tu es mon Fils,
moi, aujourd'hui, je t'ai engendré.
8. Demande et je te donnerai les nations en héritage,
en possession, les confins de la terre ;
9. avec un bâton de fer, tu les conduiras,
comme vase d'argile, tu les briseras. »
10. Et maintenant, rois, comprenez,
laissez-vous enseigner, vous tous, juges de la terre.
11. Servez le Seigneur avec crainte,
exultez en lui avec tremblement.
12. Recevez ses enseignements,
de peur que le Seigneur ne s'irrite,
et que vous ne périssiez hors de la voie juste,
lorsque soudain flambra sa fureur.
Bienheureux tous ceux qui auront mis en lui leur confiance.

PSAUME 3

2. Seigneur, qu'ils sont nombreux ceux qui me persécutent !
Nombreux ceux qui s'élèvent contre moi,
3. nombreux ceux qui disent à mon âme :
« Point de salut pour lui en son Dieu. »

4. Mais toi, Seigneur, tu es mon soutien,
ma gloire, celui qui me relève la tête.
5. À pleine voix j'ai crié vers le Seigneur
et, de sa sainte montagne, il m'a entendu.
6. Je me suis couché, et me suis endormi,
je me suis réveillé car le Seigneur me prendra avec lui.
7. Je ne craindrai pas ces gens
qui, par milliers, m'assaillent de toutes parts.
8. Lève-toi, Seigneur, sauve-moi, ô mon Dieu.
Car toi, tu as frappé tous ceux qui me haïssent sans raison,
brise les dents des pécheurs.
9. Au Seigneur, le salut !
Sur ton peuple, ta bénédiction !

*Gloire au Père, au Fils et au saint Esprit, maintenant et toujours
et dans les siècles des siècles. Amen.*

Alléluia, alléluia, alléluia, gloire à toi ô Dieu (3 fois)

Kyrie eleison (3 fois)

Gloire au Père... maintenant et toujours...

PSAUME 4

2. **L**orsque je t'invoque, tu m'exauces, Dieu de ma justice!
Dans la tribulation, tu m'as mis au large.
Aie pitié de moi, exauce ma prière.
3. Fils des hommes, jusques à quand ces cœurs endurcis ?
Pourquoi cet amour de la vanité,
cette recherche du mensonge ?
4. Sachez que le Seigneur a rendu son Saint admirable ;
le Seigneur m'exaucera quand je crierai vers lui.
5. Soyez irrités, mais ne péchez pas ;
ce que vous méditez dans votre cœur,
regrettez-le sur votre couche.

6. Offrez un sacrifice de justice
et mettez votre espérance dans le Seigneur.
7. Beaucoup disent : « Qui nous fera voir le bonheur ? »
La lumière de ta face, Seigneur,
nous a marqués de son empreinte.
8. Tu as mis en mon cœur plus de joie
qu'au temps où le froment, le vin et l'huile abondent.
9. En paix je me coucherai, aussitôt je m'endormirai,
car toi seul, Seigneur, tu m'as établi dans l'espérance.

PSAUME 5

2. Prête l'oreille à mes paroles,
Seigneur, comprends mon cri ;
3. sois attentif à la voix de ma supplication,
ô mon Roi et mon Dieu,
c'est toi que je prie, Seigneur.
4. Dès le matin, tu écouteras ma voix,
dès le matin, je me présenterai devant toi et j'attendrai.
5. Car toi, tu n'es pas un Dieu qui aime l'iniquité,
celui qui fait le mal ne saurait demeurer près de toi ;
6. ceux qui transgressent ta Loi
ne sauraient tenir sous ton regard,
tu détestes tous ceux qui commettent l'iniquité ;
7. tu fais périr tous les menteurs,
le Seigneur exécute l'homme de sang et de ruse.
8. Mais moi, selon la surabondance de ta miséricorde,
j'entrerai dans ta maison, pénétré de ta crainte,
je me prosternerai en m'approchant de ton temple saint.
9. Seigneur, conduis-moi dans ta justice ;
à cause de mes ennemis,
rends droite devant moi la voie qui mène jusqu'à toi.
10. Car ils ne savent pas parler avec sincérité,
leur gosier est un sépulcre béant, ils rusent avec leur langue.

11. Condamne-les, ô Dieu,
qu'ils échouent dans leurs intrigues.
À cause de la multitude de leurs impiétés,
chasse-les, Seigneur, puisqu'ils t'ont irrité.
12. Et que se réjouissent tous ceux qui espèrent en toi,
ils exulteront pour les siècles
et tu habiteras au milieu d'eux ;
qu'en toi se glorifient tous ceux qui aiment ton Nom,
13. car toi, tu béniras le juste ;
comme d'une armure, Seigneur,
tu nous as entourés de ta bienveillance.

PSAUME 6

2. Ô Seigneur, ne me châtie pas dans ta fureur,
ne me punis pas dans ta colère.
3. Fais-moi miséricorde, Seigneur, je suis sans force,
guéris-moi, Seigneur, mes os sont bouleversés,
4. mon âme est toute bouleversée.
Mais toi, Seigneur, jusques à quand ?
5. Reviens, Seigneur, délivre mon âme,
sauve-moi, en raison de ta miséricorde ;
6. car dans la mort nul souvenir de toi ;
dans les enfers qui te célébrera ?
7. À gémir, je me suis épuisé,
de mes larmes, chaque nuit, je baigne mon lit,
j'arrose ma couche.
8. Mon œil est troublé de chagrin,
j'ai vieilli entouré d'ennemis.
9. Écartez-vous de moi, vous tous qui commettez l'iniquité,
car le Seigneur a entendu mes sanglots ;
10. le Seigneur a entendu ma supplication,
le Seigneur a accueilli ma prière.

11. Que tous mes ennemis soient détruits, renversés,
qu'au plus vite, ils soient mis en déroute,
à jamais déshonorés.

*Gloire au Père, au Fils et au saint Esprit, maintenant et toujours
et dans les siècles des siècles. Amen.*

Alléluia, alléluia, alléluia, gloire à toi ô Dieu (3 fois)

Kyrie eleison (3 fois)

Gloire au Père... maintenant et toujours...

PSAUME 7

2. **S**eigneur mon Dieu, en toi j'espère,
sauve-moi de tous mes persécuteurs, délivre-moi,
3. de peur qu'on ne ravisse comme un lion mon âme,
sans que personne ne délivre ni ne sauve.
4. Seigneur mon Dieu, si j'ai fait cela,
si mes mains ont commis l'injustice,
5. si j'ai rendu le mal pour le mal,
que je succombe, démunie, devant mes ennemis ;
6. que l'ennemi poursuive mon âme et s'en saisisse,
qu'il écrase ma vie contre terre
et fasse habiter ma gloire dans la poussière.
7. Lève-toi, Seigneur, dans ta colère,
dresse-toi contre les excès de mes ennemis ;
réveille-toi, Seigneur, mon Dieu
et ordonne le jugement ;
8. que l'assemblée des peuples fasse cercle autour de toi ;
domine de nouveau sur elle ;
9. le Seigneur juge les peuples.
Rends-moi justice, Seigneur, selon ma justice,
selon l'innocence qui me couvre.
10. Que prenne fin la malice des pécheurs

- et tu seras le guide du juste,
 toi, ô Dieu, qui sondes les cœurs et les reins.
11. Mon juste secours vient de Dieu,
 lui qui sauve les cœurs droits.
 12. Dieu est un juge juste, fort et longanime
 qui ne cède pas toujours à la colère.
 13. Mais si vous ne vous convertissez pas,
 il fera étinceler son glaive ;
 déjà il a bandé son arc et le tient prêt,
 14. il a disposé ses engins de mort,
 préparé ses flèches enflammées.
 15. Voici que le pécheur a enfanté l'injustice,
 il a conçu le méfait et fait naître l'iniquité ;
 16. il a ouvert une fosse, l'a creusée,
 mais dans le trou qu'il a fait, il est tombé ;
 17. son méfait lui revient sur la tête,
 son injustice lui retombe sur le crâne.
 18. Je célébrerai le Seigneur pour sa justice,
 je psalmodierai le Nom du Seigneur, le Très-Haut.

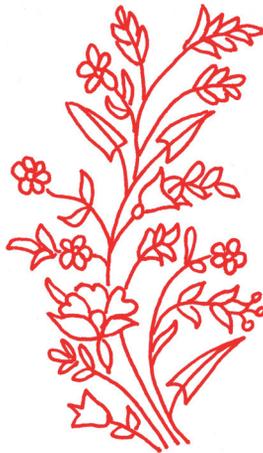
PSAUME 8

2. Ô Seigneur, notre Seigneur,
 ton Nom est admirable sur toute la terre !
 Ta magnificence surpasse les cieux.
3. Dans la bouche des tout-petits et des nourrissons,
 tu as mis une louange pour confondre tes ennemis,
 pour anéantir l'ennemi et son défenseur.
4. Quand je vois les cieux, œuvre de tes doigts,
 la lune et les étoiles que tu as fixées,
5. qu'est-ce que l'homme pour que tu t'en souviennes,
 le fils de l'homme pour que tu le visites ?
6. À peine l'as-tu fait moindre que l'ange,
 tu l'as couronné de gloire et d'honneur ;

7. tu l'as établi sur l'œuvre de tes mains,
tu as mis toutes choses sous ses pieds,
8. brebis et bœufs,
et même les bêtes sauvages,
9. les oiseaux du ciel et les poissons de la mer
qui parcourent les sentiers des mers.
10. Ô Seigneur, notre Seigneur,
que ton Nom est admirable sur toute la terre !

*Gloire au Père, au Fils et au saint Esprit, maintenant et toujours
et dans les siècles des siècles. Amen.*

*Alléluia, alléluia, alléluia, gloire à toi ô Dieu (3 fois)
Notre espérance, Seigneur, gloire à toi.*





CATHISME II

PSAUME 9

2. **J**e te célébrerai, Seigneur, de tout mon cœur,
je raconterai toutes tes merveilles ;
3. je me réjouirai et j'exulterai en toi,
je psalmodierai pour ton Nom, ô Très-Haut.
4. Mon ennemi bat en retraite ;
ils faiblissent et périssent devant ta face.
5. Car tu fais triompher mon droit et ma cause,
toi qui sièges sur ton trône et juges avec justice.
6. Tu as châtié les nations et l'impie a péri,
tu as effacé leur nom pour l'éternité,
pour les siècles des siècles.
7. Les épées de l'ennemi sont à jamais brisées,
leurs villes, tu les as détruites
et leur souvenir a péri avec fracas.
8. Mais le Seigneur demeure pour les siècles,
il a préparé son trône pour le jugement.
9. Lui-même jugera le monde avec justice,
il jugera les peuples avec droiture.
10. Le Seigneur s'est fait le refuge du malheureux,
son secours au temps du besoin et de la tribulation.
11. Qu'ils espèrent donc en toi, ceux qui connaissent ton Nom,
car tu n'abandonnes pas ceux qui te cherchent, Seigneur.

12. Psalmodiez pour le Seigneur qui habite en Sion,
annoncez ses desseins parmi les nations ;
13. car il demande compte du sang, il s'en souvient,
il n'oublie pas la clameur des malheureux.
14. Fais-moi miséricorde, Seigneur !
Vois quelle humiliation m'infligent mes ennemis,
toi qui me relèves des portes de la mort,
15. pour que j'annonce toutes tes louanges
aux portes de la fille de Sion ;
là, j'exulterai à cause de ton salut.
16. Les nations ont été entraînées
dans la ruine qu'elles avaient fomentée,
dans le piège qu'elles avaient caché,
elles se sont pris les pieds.
17. C'est ainsi que le Seigneur se fait connaître
lorsqu'il rend ses jugements :
le pécheur a été pris par l'œuvre de ses mains.
18. Que les pécheurs s'en aillent aux enfers,
et toutes les nations qui oublient Dieu ;
19. car le pauvre ne sera pas toujours oublié,
la patience des malheureux ne sera pas vaine à jamais.
20. Lève-toi, Seigneur, que l'homme ne fasse pas le fort,
que les nations soient jugées devant toi.
21. Établis sur elles, Seigneur, un maître qui leur impose sa loi,
que les nations sachent qu'elles sont faites d'hommes.
22. Pourquoi, Seigneur, t'être éloigné ?
Pourquoi te montres-tu indifférent
dans le besoin et la tribulation ?
23. Tandis que l'impie s'enfle d'orgueil, le pauvre est consumé,
il est pris dans les complots qu'on a tramés contre lui.
24. On glorifie le pécheur pour ce qu'il convoite,
et l'injustice est félicitée.
25. C'est ainsi que le pécheur exaspère le Seigneur,
car, dans sa fureur aveugle, il ne tient compte de rien,

- Dieu n'est plus devant ses yeux.
26. Sa conduite est pleine de perversité,
tes jugements ne comptent pas à ses yeux,
ainsi domine-t-il tous ses ennemis.
27. Il dit en son cœur : « Jamais je ne serai ébranlé,
me voici pour toujours à l'abri du malheur. »
28. Sa bouche est pleine de malédictions,
de sarcasmes et de fourberies,
sur sa langue ne sont que peines et souffrances.
29. Dans l'ombre il s'est mis en embuscade avec les riches
pour tuer l'innocent ;
ses yeux guettent le malheureux.
30. Dans l'ombre, il se tient à l'affût
comme un lion dans son repaire,
il se tient à l'affût pour se saisir du pauvre,
pour saisir le pauvre après l'avoir attiré ;
31. dans son piège il le fait tomber,
il se penche et s'élançe sur lui
pour réduire en son pouvoir le malheureux.
32. Car il a dit en son cœur :
« Dieu oublie, il a détourné la tête pour ne rien voir. »
33. Lève-toi, Seigneur, dresse ta main,
n'oublie pas les malheureux.
34. Pourquoi l'impie a-t-il exaspéré Dieu,
disant en son cœur : « Il n'en demandera pas compte » ?
35. Mais toi, tu vois, car la douleur et le chagrin tu les regardes ;
à toi, le pauvre s'abandonne,
tu viens en aide à l'orphelin,
et tu prends en main leur cause.
36. Brise le bras du pécheur et du méchant,
qu'on lui demande compte de son péché et qu'il disparaisse.
37. Le Seigneur régnera pour l'éternité,
pour les siècles des siècles,
et vous, nations, vous disparaîtrez de sa terre.

38. Le désir des malheureux, tu l'as exaucé, Seigneur,
ton oreille a été attentive à la disposition de leur cœur,
39. afin de rendre justice à l'orphelin et à l'humilié,
afin que l'homme cesse de s'élever d'orgueil sur la terre.

PSAUME 10

1. J'ai mis ma confiance dans le Seigneur,
comment pouvez-vous dire à mon âme :
« Fuis vers les montagnes comme le passereau ?
2. Car voici que les pécheurs ont tendu leur arc,
préparé leurs flèches dans leur carquois
pour percer dans l'ombre les cœurs droits.
3. Quand les fondements sont renversés,
que peut faire le juste ? »
4. Le Seigneur est dans son temple saint,
le Seigneur a son trône dans le ciel ;
ses yeux sont fixés sur le malheureux,
de son regard il scrute les fils des hommes.
5. Le Seigneur scrute le juste et l'impie,
mais celui qui aime l'injustice
se fait l'ennemi de sa propre âme.
6. Car le Seigneur fera pleuvoir des filets sur les pécheurs ;
feu, soufre et vent de tempête,
voilà la coupe qu'ils auront en partage.
7. Le Seigneur est juste, il aime la justice,
il voit ce qui est droit.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 11

2. **S**auve-moi, Seigneur, car il n'est plus de saint,
car la vérité a disparu parmi les fils des hommes ;
3. chacun ment à son prochain,
le mensonge est sur leurs lèvres,
ils parlent avec un cœur double.
4. Que le Seigneur retranche la lèvre menteuse,
la langue grandiloquente de ceux qui disent :
5. « Faisons preuve d'éloquence et nous l'emporterons ;
la parole est notre force, qui serait notre maître ? »
6. À cause de la misère du pauvre,
du gémissement du malheureux,
maintenant je me lève, dit le Seigneur,
je le mettrai en sécurité,
je me prononcerai ouvertement pour lui.
7. Les paroles du Seigneur sont des paroles sans mélange,
de l'argent soumis au feu, purifié au creuset, affiné sept fois.
8. Oui, Seigneur, toi, tu nous garderas,
tu nous préserveras à jamais de cette génération.
9. Les impies rôdent autour de nous ;
mais selon ta grandeur tu as prodigué ta sollicitude
envers les fils des hommes.

PSAUME 12

2. Jusques à quand, Seigneur, vas-tu m'oublier ?
Jusques à quand détourneras-tu de moi ta face ?
3. Jusques à quand mon âme sera-t-elle agitée de pensées,
et mon cœur sans cesse tourmenté ?
Jusques à quand mon ennemi aura-t-il le dessus ?
4. Regarde, écoute-moi, Seigneur mon Dieu,
illumine mes yeux, que dans la mort je ne m'endorme,

5. que mon ennemi ne dise pas : « Je l'ai emporté sur lui »,
car, si je chancelle, ceux qui me tourmentent exulteront.
6. Mais moi, j'ai espéré en ta miséricorde,
mon cœur exultera en ton salut.
Je chanterai pour le Seigneur, mon bienfaiteur,
je psalmodierai pour le Nom du Seigneur, le Très-Haut.

PSAUME 13

1. L'insensé a dit en son cœur :
« Il n'y a pas de Dieu. »
Ils sont corrompus,
ils se sont rendus abominables par leurs actions ;
pas un qui fasse le bien, pas même un seul.
2. Du ciel, le Seigneur s'est penché sur les fils des hommes
pour voir s'il en est un de sensé, un qui cherche Dieu ;
3. tous se sont dévoyés, sont devenus des vauriens,
pas un qui fasse le bien, pas même un seul.
4. Ne comprendront-ils jamais
tous ceux qui commettent l'iniquité,
qui dévorent mon peuple comme on mange du pain
et qui n'invoquent pas le Seigneur ?
5. Ils sont pris de crainte là où il n'y a rien à craindre,
car c'est parmi la race des justes que Dieu réside.
6. Vous avez méprisé le dessein du pauvre,
parce que le Seigneur est son espérance.
7. Qui fera sortir de Sion le salut d'Israël ?
Lorsque le Seigneur fera revenir les captifs de son peuple,
Jacob exultera, Israël se réjouira.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 14

1. **S**eigneur, qui habitera sous ta tente,
qui demeurera sur ta sainte montagne ?
2. Celui qui marche dans l'innocence,
qui pratique la justice
et dit en vérité ce qu'il a dans le cœur ;
3. celui qui n'a pas de mensonge à la bouche,
qui ne fait pas de mal à son prochain
et n'outrage pas son frère ;
4. celui qui méprise le malfaisant,
mais honore ceux qui craignent le Seigneur ;
celui qui jure à son prochain et ne trahit pas ;
5. celui qui ne prête pas son argent à intérêt
et n'accepte aucun présent aux dépens de l'innocent.
Celui qui se conduit ainsi sera toujours inébranlable.

PSAUME 15

1. Garde-moi, Seigneur, car j'ai espéré en toi.
2. J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Seigneur,
tu n'as pas besoin de mes biens. »
3. Aux saints qui sont sur la terre,
le Seigneur a manifesté admirablement toutes ses volontés.
4. Que d'autres multiplient et courent
après ce qui est impuissant,
pour moi, je ne m'associerai pas aux cultes sanglants
de leurs assemblées ;
5. je n'aurai pas même leurs noms sur les lèvres ;
ma part d'héritage et ma coupe, c'est le Seigneur ;
c'est toi qui me rétabliras dans mon héritage ;
6. la meilleure part m'est échue,
oui, mon héritage est le meilleur.
7. Je bénirai le Seigneur qui m'a donné l'intelligence ;
car, même la nuit, mes reins m'instruisent.

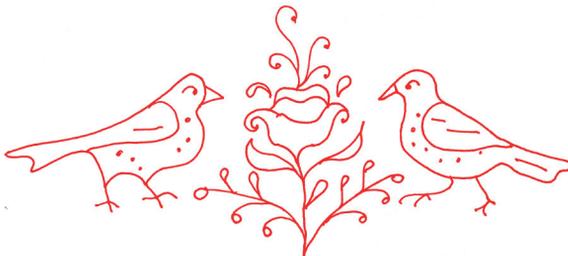
8. Je mets sans cesse le Seigneur devant mes yeux,
aussi se tient-il à ma droite pour que je ne vacille pas ;
9. aussi mon cœur se réjouit, ma langue exulte,
et ma chair repose dans l'espérance
10. que tu n'abandonneras pas mon âme aux enfers
et ne laisseras pas ton saint voir la corruption.
11. Tu m'as fait connaître la voie de la vie,
plénitude de joie devant ta face,
délices éternelles à ta droite.

PSAUME 16

1. Écoute, Seigneur, ma juste cause,
sois attentif à ma supplication,
prête l'oreille à ma prière
qui ne vient pas de lèvres menteuses.
2. Qu'en ta présence me soit rendu un jugement favorable,
puissent mes yeux voir ton équité.
3. Car tu as éprouvé mon cœur,
tu l'as visité la nuit ;
tu m'as éprouvé par le feu
sans trouver en moi d'iniquité.
4. Ma bouche n'a pas parlé
selon les œuvres des hommes ;
à cause des paroles de tes lèvres,
j'ai suivi des voies difficiles.
5. Affermis mes pas sur tes sentiers
pour que mes pieds ne chancellent pas.
6. J'ai crié, ô Dieu, car tu m'as exaucé ;
inclina vers moi ton oreille, écoute ce que je dis.
7. Que tes miséricordes se révèlent admirables,
toi qui sauves ceux qui espèrent en toi
contre ceux qui résistent à ta droite.
8. Garde-moi comme la prunelle de l'œil,

- à l'abri de tes ailes, abrite-moi
9. loin des impies qui m'affligent,
de mes ennemis qui ont cerné mon âme ;
 10. ils se sont rengorgés dans leur graisse,
et leur bouche parle avec arrogance.
 11. Après m'avoir rejeté, maintenant ils me cernent,
ils sont sur mes traces
 12. pour se jeter sur moi comme un lion en chasse,
comme un lionceau tapi en embuscade.
 13. Lève-toi, Seigneur, devance-les et fais-les trébucher,
délivre mon âme de l'impie,
arrache ton épée des mains de tes ennemis.
 14. Seigneur, retranche-les en plein milieu de leur vie,
ceux dont tu as rempli le sein de tes trésors,
qui ont été rassasiés de fils
et qui ont laissé leur surplus à leurs petits-enfants.
 15. Moi, dans la justice, je paraîtrai devant ta face,
et je serai rassasié quand paraîtra ta gloire.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia... Notre espérance...





CATHISME III

PSAUME 17

2. **J**e t'aimerai, Seigneur, ma force !
3. Seigneur, mon appui, mon refuge et mon libérateur ;
mon Dieu, mon secours en qui j'espère,
mon protecteur, mon puissant salut,
celui qui me soutient.
4. Je louerai et j'invoquerai le Seigneur
et je serai sauvé de mes ennemis.
5. Les douleurs de la mort m'avaient entouré,
des torrents d'iniquité m'avaient épouventé ;
6. les douleurs des enfers m'avaient encerclé,
et les pièges de la mort étaient tendus devant moi.
7. Alors, dans mon angoisse, j'ai invoqué le Seigneur,
vers mon Dieu j'ai crié,
et, de son temple saint, il a entendu ma voix,
mon cri vers lui est parvenu à ses oreilles.
8. Alors la terre fut ébranlée et se mit à trembler,
les assises des montagnes frémirent et furent ébranlées,
contre elles Dieu s'était mis en colère.
9. Dans sa colère une fumée s'éleva,
devant sa face un feu flamba ;
des charbons en furent embrasés.
10. Il inclina les cieux et descendit,
une sombre nuée sous ses pieds.

11. Il monta sur un chérubin et vola,
vola sur les ailes du vent.
12. Des ténèbres, il fit sa retraite,
pour tente, il s'entoura d'une sombre vapeur
dans les nuées du ciel.
13. Dans l'éclat qui le précédait, les nuées s'avancèrent :
grêle et charbons de feu.
14. Du ciel le Seigneur tonna,
le Très-Haut fit entendre sa voix.
15. Il décocha ses flèches et sema la déroute,
il multiplia les éclairs et répandit le trouble.
16. À ta menace, Seigneur,
au souffle du vent de ta colère,
le fond des eaux est apparu,
les assises de la terre se découvrirent.
17. Alors, d'en haut, il étendit la main, me saisit
et me tira des grandes eaux ;
18. il m'arracha à mes puissants ennemis,
à ceux qui me haïssaient,
à ceux qui étaient plus forts que moi.
19. Ils s'étaient emparés de moi au jour de mon malheur,
mais le Seigneur s'est fait mon soutien ;
20. il m'a dégagé et mis au large,
il m'a sauvé, car en moi il avait mis sa complaisance.
21. Le Seigneur me rétribuera selon ma justice,
selon la pureté de mes mains, il me rétribuera ;
22. car j'ai gardé les voies du Seigneur
et n'ai pas commis d'impiété en m'écartant de mon Dieu ;
23. car tous ses jugements sont restés devant moi
et je n'ai pas écarté de moi ses décrets.
24. Je serai irréprochable devant lui
et me tiendrai en garde contre l'iniquité.
25. Le Seigneur me rétribuera selon ma justice,
selon la pureté de mes mains devant ses yeux.
26. Avec le saint tu seras saint,

- avec l'homme sans reproche tu seras sans reproche,
 27. avec celui qui est droit tu seras droit,
 mais avec celui qui est retors tu te montreras retors ;
 28. ainsi tu sauveras le peuple des humbles
 et tu feras baisser les yeux des orgueilleux.
 29. C'est toi, Seigneur, qui fais briller ma lampe ;
 mon Dieu, illumine mes ténèbres !
 30. Grâce à toi je serai délivré de l'épreuve,
 grâce à mon Dieu je franchirai le rempart.
 31. Mon Dieu ! Sa voie est irréprochable,
 les paroles du Seigneur, passées par le feu, sont sans mélange ;
 il est le protecteur de tous ceux qui espèrent en lui.
 32. Qui est Dieu, hormis le Seigneur ?
 Qui est Dieu, hormis notre Dieu ?
 33. C'est Dieu qui m'a ceint de puissance,
 et a rendu ma voie irréprochable,
 34. qui a égalé mes pieds à ceux du bouquetin
 et m'a fait tenir debout sur les hauteurs ;
 35. qui a instruit mes mains au combat
 et mes bras à bander l'arc d'airain.
 36. Pour protection tu m'as donné ton salut
 et ta droite m'a soutenu ;
 tes corrections m'ont remis
 pour toujours dans le droit chemin,
 tes corrections m'ont instruit.
 37. Tu as allongé mon pas,
 et mes pieds n'ont pas faibli ;
 38. je poursuivrai mes ennemis et m'en saisirai,
 je ne m'en retournerai pas qu'ils ne soient défaits.
 39. Je les briserai, ils ne pourront tenir,
 ils tomberont sous mes pieds.
 40. Tu m'as ceint de puissance pour la guerre,
 tu as chargé d'entraves mes agresseurs
 et tu me les as soumis ;

41. devant moi tu as mis en déroute mes ennemis,
anéanti ceux qui me haïssaient.
42. Ils ont crié et personne pour les sauver !
Le Seigneur ne les a pas exaucés.
43. Je les réduirai en poussière qu'emporte le vent,
je les foulerai comme la boue des rues.
44. Tu me délivreras d'un peuple en révolte
et m'établiras à la tête des nations.
Un peuple que je ne connaissais pas
s'est mis à mon service,
45. dès qu'il m'a entendu, il m'a obéi ;
les fils d'étrangers m'ont flatté servilement,
46. les fils d'étrangers ont perdu leur vigueur,
en tremblant, ils ont abandonné leur voie.
47. Vive le Seigneur, béni soit mon Dieu !
Qu'il soit exalté, le Dieu de mon salut,
48. le Dieu qui m'accorde la vengeance
et m'a soumis des peuples,
49. lui, le libérateur de mes furieux ennemis.
Tu m'élèveras au-dessus de ceux qui se soulèvent contre moi,
de l'homme injuste tu me délivreras.
50. C'est pourquoi je te célébrerai parmi les nations, Seigneur,
et je psalmodierai pour ton Nom.
51. Le Seigneur accorde de glorieuses victoires à son Roi,
il fait miséricorde à son Christ,
à David et à sa descendance pour les siècles.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 18

2. **L**es cieux racontent la gloire de Dieu,
le firmament annonce l'œuvre de ses mains.
3. Le jour au jour proclame une parole

- et la nuit à la nuit annonce la connaissance.
4. Ce ne sont ni des discours ni des paroles
dont on ne saurait entendre la voix ;
 5. leur message s'est répandu par toute la terre,
leurs paroles jusqu'aux extrémités du monde.
Dans le soleil il a dressé sa tente,
 6. et lui-même, tel un époux, sort de sa chambre nuptiale,
tel un géant, s'élançe joyeux pour courir sa carrière.
 7. D'une extrémité du ciel il est sorti
pour achever sa course à l'autre extrémité du ciel ;
à son ardeur personne ne peut se dérober.
 8. La Loi du Seigneur est parfaite,
elle convertit les âmes.
Le témoignage du Seigneur est digne de foi,
il accorde la sagesse aux petits.
 9. Les ordonnances du Seigneur sont droites,
elles réjouissent le cœur.
Le commandement du Seigneur est lumineux,
il illumine les yeux.
 10. La crainte du Seigneur est pure,
elle demeure pour les siècles des siècles.
Les jugements du Seigneur sont vrais,
ils sont justes par eux-mêmes,
plus désirables que l'or et la pierre précieuse,
plus doux que le miel, que le rayon de miel.
 12. Aussi ton serviteur les garde ;
grande récompense à qui les garde !
 13. Qui peut discerner ses fautes ?
De mes fautes cachées purifie-moi.
Préserve aussi ton serviteur des dieux étrangers :
 14. puissent-ils ne pas me dominer,
alors je serai sans reproche et pur du grand péché ;
 15. alors les paroles de ma bouche te seront agréables
et la méditation de mon cœur sera sans cesse devant toi,
Seigneur, mon secours et mon rédempteur.

PSAUME 19

2. Que le Seigneur t'exauce au jour de la tribulation,
qu'il te protège, le Nom du Dieu de Jacob !
3. Que du sanctuaire, il t'envoie son secours,
que de Sion, il te soutienne ;
4. qu'il se souvienne de tous tes sacrifices,
que ton holocauste lui soit agréable.
5. Qu'il te donne selon ton cœur,
qu'il accomplisse tous tes desseins.
6. Nous exulterons en ton salut,
dans le Nom de Dieu, nous serons magnifiés.
Que le Seigneur réponde à toutes tes requêtes.
7. Maintenant je sais que le Seigneur a sauvé son Christ,
il l'exaucera du ciel, son sanctuaire ;
le salut est dans les puissantes œuvres de sa droite.
8. Il en est qui comptent sur les chars, d'autres sur les chevaux,
mais nous, c'est par le Nom du Seigneur notre Dieu
que nous serons magnifiés.
9. Ils ont été entravés et sont tombés,
mais nous, nous voici relevés et, debout, nous tenons.
10. Seigneur, sauve le Roi !
Exauce-nous le jour où nous t'invoquerons !

PSAUME 20

2. Seigneur, en ta force, le Roi se réjouit,
en ton salut, il déborde de joie.
3. Tu lui as accordé le désir de son âme,
tu ne lui as pas refusé le souhait de ses lèvres.
4. Tu l'as prévenu de bénédictions pleines de bonté
et tu as posé sur sa tête une couronne de pierres précieuses.
5. Il t'a demandé la vie, tu la lui as donnée,

- de longs jours, pour les siècles des siècles.
6. Grâce à ton salut, grande est sa gloire,
tu le couvres de gloire et de magnificence ;
 7. tu l'établis en bénédiction pour les siècles des siècles,
tu le combles de joie par ta présence.
 8. Car le Roi a mis son espérance dans le Seigneur,
par la miséricorde du Très-Haut, il ne tombera pas.
 9. « Que ta main atteigne tous tes ennemis,
que ta droite atteigne tous ceux qui te haïssent.
 10. Dès que paraîtra ta face, tu en feras une fournaise de feu ;
dans sa colère, le Seigneur les frappera d'épouvante,
un feu les dévorera ;
 11. tu feras disparaître leur postérité de la terre,
leur descendance d'entre les hommes ;
 12. car ils ont voulu t'accabler de maux,
ils avaient tramé des desseins, mais en vain.
 13. Aussi, tu leur feras tourner le dos,
te réservant pour plus tard de les frapper en face. »
 14. Sois exalté, Seigneur, dans ta puissance !
Nous chanterons et psalmodierons pour tes grandes œuvres.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 21

2. **Ô** Dieu, ô mon Dieu, regarde-moi !
Pourquoi m'as-tu abandonné ?
Le cri de mes fautes éloigne de moi le salut.
3. Mon Dieu, je crie le jour, mais tu n'écoutes pas,
même la nuit et ce n'est point folie de ma part.
4. Tu habites pourtant dans le sanctuaire,
ô toi, la louange d'Israël !

5. En toi nos pères espéraient,
ils espéraient et tu les délivrais.
6. Vers toi ils criaient, ils étaient sauvés,
en toi ils espéraient et n'étaient pas confondus.
7. Et moi, ver et non point homme,
honte des hommes et rebut du peuple,
8. tous ceux qui me voient se moquent de moi,
ils ricanent et hochent la tête :
9. « Il a mis son espérance dans le Seigneur,
qu'il le délivre, qu'il le sauve puisqu'il l'aime. »
10. C'est toi qui m'as tiré du sein maternel,
dès les mamelles de ma mère, tu as été mon espérance ;
11. au sortir du sein, à toi je fus confié,
depuis les entrailles de ma mère, tu as été mon Dieu.
12. Ne t'éloigne donc pas de moi, car proche est la tribulation
et personne pour me secourir.
13. De nombreux taurillons m'ont encerclé,
de gras taureaux m'ont cerné,
14. comme le lion qui s'élançe en rugissant,
ils ont ouvert leur gueule contre moi.
15. Je suis liquéfié,
tous mes os sont disloqués ;
mon cœur fond comme de la cire
au milieu de mes entrailles.
16. Ma force s'est desséchée comme un tesson,
ma langue s'est collée à mon palais ;
tu m'as fait descendre dans la poussière de la mort.
17. Des chiens nombreux m'ont encerclé,
un rassemblement de méchants m'a cerné.
Ils m'ont percé les mains et les pieds,
18. ils ont compté tous mes os,
ils m'ont observé et fixé du regard ;
19. ils se sont partagé mes vêtements,
ils ont tiré au sort ma tunique.

20. Mais toi, Seigneur, n'éloigne pas de moi ton secours,
veille à me prendre sous ta protection.
21. Délivre mon âme de l'épée,
mon unique, de la patte du chien.
22. Sauve-moi de la gueule du lion,
ma faiblesse, de la violence des licornes.
23. Alors j'annoncerai ton Nom à mes frères,
je te chanterai une hymne au milieu de l'assemblée.
24. Vous qui craignez le Seigneur, louez-le,
toute la descendance de Jacob, glorifiez-le,
que toute la descendance d'Israël le craigne ;
25. car il n'a pas méprisé ni dédaigné la prière du malheureux,
il n'a pas détourné de moi sa face,
et, lorsque j'ai crié vers lui, il m'a exaucé.
26. C'est toi ma louange dans la grande assemblée,
j'accomplirai mes vœux en présence de ceux qui te craignent.
27. Les pauvres mangeront et seront rassasiés,
ils loueront le Seigneur ceux qui le cherchent,
leur cœur vivra dans les siècles des siècles.
28. Des confins de la terre
on se souviendra et l'on retournera au Seigneur ;
devant lui se prosterneront toutes les familles des nations.
29. Car au Seigneur est la royauté,
c'est lui qui domine les nations.
30. Ils ont mangé et se sont prosternés
tous les puissants de la terre,
devant lui s'inclineront
tous ceux qui descendent dans la terre.
Que mon âme vive pour lui
31. et ma descendance le servira,
la génération à venir sera déclarée appartenir au Seigneur ;
32. on annoncera sa justice au peuple qui va naître,
à celui que le Seigneur a fait.

PSAUME 22

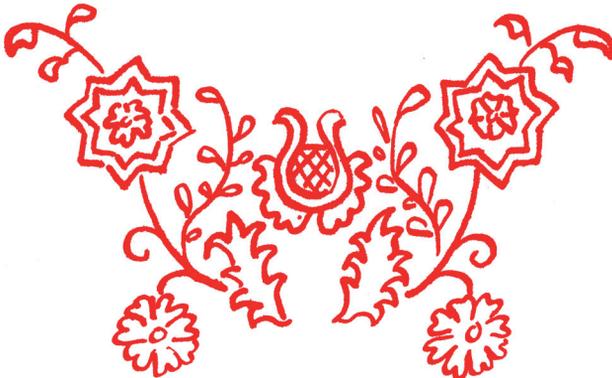
1. Le Seigneur est mon pasteur,
rien ne me manquera.
2. En un lieu verdoyant il m'a fait reposer,
près d'une eau tranquille il m'a établi.
3. Il a restauré mon âme
et m'a conduit sur des chemins de justice
à cause de son Nom.
4. Même si je marche dans l'ombre de la mort,
je ne craindrai aucun mal,
car tu es avec moi,
ta houlette, ton bâton me rassurent.
5. Devant moi tu as dressé une table face à mes persécuteurs,
et d'une onction tu m'as parfumé la tête.
Que l'ivresse de ta coupe est délicieuse !
6. Oui, ta miséricorde m'accompagnera tous les jours de ma vie
et j'habiterai à longueur de jour la maison du Seigneur.

PSAUME 23

1. Au Seigneur la terre et sa plénitude,
l'univers et tous ses habitants ;
2. car lui-même l'a fondée sur les mers,
et sur les fleuves l'a posée.
3. Qui montera sur la montagne du Seigneur,
qui se tiendra dans son lieu saint ?
4. Celui qui a les mains innocentes et le cœur pur,
qui n'a pas livré son âme à la vanité
et qui n'a pas juré pour tromper son prochain.
5. Celui-là recevra la bénédiction du Seigneur
et la miséricorde de Dieu son sauveur.
6. Telle est la génération de ceux qui le cherchent,
de ceux qui cherchent la face du Dieu de Jacob.

7. « Levez vos portes, ô princes,
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre le Roi de gloire !
8. Qui est ce Roi de gloire ?
C'est le Seigneur fort et puissant,
le Seigneur puissant dans le combat.
9. Levez vos portes, ô princes,
élevez-vous, portes éternelles :
qu'il entre le Roi de gloire !
10. Qui est ce Roi de gloire ?
C'est le Seigneur des puissances,
c'est lui, le Roi de gloire. »

Gloire au Père... maintenant... Alléluia... Notre espérance...





CATHISME IV

PSAUME 24

1. **V**ers toi, Seigneur, j'élève mon âme, ô mon Dieu !
2. En toi je me confie,
que je ne sois pas couvert de honte
et que mes ennemis ne se moquent pas de moi !
3. Car ceux qui t'attendent avec persévérance
ne seront jamais confondus,
mais que soient couverts de honte
ceux qui commettent l'iniquité sans raison.
4. Seigneur, fais-moi connaître tes voies,
enseigne-moi tes sentiers.
5. Conduis-moi selon ta vérité,
enseigne-moi que tu es Dieu, le Dieu qui me sauve,
toi que je n'ai cessé d'attendre.
6. Souviens-toi, Seigneur, de tes compassions,
de tes miséricordes car elles sont éternelles.
7. Ne te souviens pas des péchés de ma jeunesse
ni de mes fautes d'ignorance,
mais, en raison de ta mansuétude, Seigneur,
souviens-toi de moi selon ta bonté.
8. Le Seigneur est bonté et droiture,
aussi donne-t-il aux pécheurs une loi pour bien se conduire.
9. Il guide les doux dans la justice,
aux doux il enseigne ses voies.

10. Pour ceux qui cherchent son alliance et ses témoignages,
toutes les voies du Seigneur sont miséricorde et vérité.
11. À cause de ton Nom, Seigneur,
pardonne mon péché car il est grand.
12. Un homme craint-il le Seigneur ?
Il le guide par sa Loi dans la voie qu'il a choisie ;
13. alors son âme reposera dans le bonheur
et sa descendance possédera la terre en héritage.
14. Le Seigneur est le ferme appui de ceux qui le craignent,
il leur manifeste son alliance.
15. Sans cesse mes yeux sont tournés vers le Seigneur,
car c'est lui qui retirera mes pieds du filet.
16. Regarde-moi, fais-moi miséricorde,
solitaire et pauvre que je suis.
17. Les angoisses de mon cœur se sont accrues,
arrache-moi à ce qui m'opprime.
18. Vois mon humiliation et ma peine,
pardonne-moi tous mes péchés.
19. Vois combien sont nombreux mes ennemis,
et de quelle haine injuste ils me haïssent.
20. Garde mon âme, délivre-moi,
que je ne sois pas couvert de honte
pour avoir mis en toi mon espérance.
21. Ceux qui sont intègres et droits se sont attachés à moi,
car je t'ai attendu, Seigneur.
22. Ô Dieu, rachète Israël
de toutes ses tribulations !

PSAUME 25

1. Rends-moi justice,
car j'ai marché en mon innocence ;
aussi j'espère dans le Seigneur et ne faiblirai pas.

2. Scrute-moi, Seigneur, éprouve-moi,
passe au feu mes reins et mon cœur,
3. car ta miséricorde est devant mes yeux,
et je me suis complu dans ta vérité.
4. Je n'ai pas été m'asseoir dans une assemblée de vanité,
je n'ai pas fréquenté ceux qui transgressent ta Loi ;
5. je hais l'assemblée de ceux qui font le mal,
je ne siégerai pas avec les impies,
6. mais je me laverai les mains
parmi les innocents,
et je tournerai autour de ton autel, Seigneur,
7. pour entendre le chant de la louange
et raconter toutes tes merveilles.
8. Seigneur, j'ai aimé la beauté de ta maison
et le lieu où réside ta gloire.
9. Ne fais pas périr mon âme avec les impies,
ma vie avec les hommes de sang
10. dont les mains sont souillées d'iniquités
et la droite pleine d'offrandes.
11. Pour moi, j'ai maché en mon innocence ;
rachète-moi, fais-moi miséricorde.
12. Mon pied s'est tenu ferme dans le droit chemin ;
dans les assemblées je te bénirai, Seigneur.

PSAUME 26

1. Le Seigneur est ma lumière et mon salut,
de qui aurai-je crainte ?
Le Seigneur est le protecteur de ma vie,
devant qui aurai-je peur ?
2. Quand les méchants se sont approchés de moi
pour dévorer ma chair,
ce sont eux, mes persécuteurs, mes ennemis,
qui ont chancelé et sont tombés.

3. Qu'une armée campe contre moi,
mon cœur sera sans crainte ;
qu'un combat soit livré contre moi,
alors même je garderai l'espérance.
4. La seule chose que j'ai demandée au Seigneur,
celle que je recherche,
c'est d'habiter la maison du Seigneur
tous les jours de ma vie,
de contempler la douceur du Seigneur
et de visiter son temple.
5. Car, au jour du malheur, il m'avait caché dans sa tente,
il m'avait protégé au secret de sa tente,
sur un roc il m'avait élevé.
6. Et maintenant qu'il élève ma tête au-dessus de mes ennemis,
j'offrirai un sacrifice d'ovation autour de sa tente
en chantant et en psalmodiant pour le Seigneur.
7. Écoute ma voix, Seigneur, je crie,
fais-moi miséricorde, écoute-moi.
8. À toi mon cœur a dit : « Ma face t'a cherché,
Seigneur, je chercherai ta face. »
9. Ne détourne pas de moi ta face,
ne t'écarte pas avec colère de ton serviteur ;
sois mon secours, ne me chasse pas avec mépris,
ne m'abandonne pas, Dieu, mon sauveur !
10. Mon père et ma mère m'ont abandonné,
mais le Seigneur me prendra avec lui.
11. Prescris-moi, Seigneur, une loi pour marcher dans ta voie,
à cause de mes ennemis, conduis-moi sur le droit chemin.
12. Ne me livre pas à l'animosité de mes persécuteurs,
car de faux témoins se sont levés contre moi
et l'iniquité s'est menti à elle-même.
13. Je le crois, je verrai les bienfaits du Seigneur
sur la terre des vivants.
14. « Attends le Seigneur, prends courage,
que ton cœur s'affermisse, attends le Seigneur. »

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 27

1. **V**ers toi, Seigneur, je crie,
mon Dieu, ne garde pas le silence envers moi,
car, si tu gardes le silence envers moi,
je deviendrai comme ceux qui descendent dans la fosse.
2. Écoute la voix de ma supplication quand je te supplie,
quand j'élève les mains vers ton saint temple.
3. Ne m'associe pas aux pécheurs,
ne me fais pas périr avec ceux qui commettent l'injustice,
avec ceux qui parlent de paix à leurs proches
et qui pensent à mal dans leur cœur.
4. Rends-leur selon leurs œuvres,
selon la malice de leurs méfaits ;
rends-leur selon les œuvres de leurs mains,
paie-les de leur salaire.
5. Puisqu'ils n'ont pas eu l'intelligence des œuvres du Seigneur,
des œuvres de ses mains,
tu les détruiras et plus jamais ne les rétabliras.
6. Béni soit le Seigneur
car il a écouté la voix de ma supplication !
7. Le Seigneur est mon secours et mon protecteur,
en lui mon cœur a mis son espérance ;
j'ai été secouru et ma chair a fleuri,
de tout mon vouloir je le célébrerai.
8. Le Seigneur est la force de son peuple,
le protecteur et le sauveur de son Christ.
9. Sauve ton peuple et bénis ton héritage,
sois son pasteur et relève-le pour l'éternité.

PSAUME 28

1. Apportez au Seigneur, fils de Dieu,
apportez au Seigneur de jeunes bœufs,
apportez au Seigneur gloire et honneur !
2. Apportez au Seigneur la gloire de son Nom,
adorez le Seigneur dans son parvis de sainteté !
3. Voix du Seigneur sur les eaux !
Il tonne le Dieu de gloire,
le Seigneur sur l'immensité des eaux.
4. Voix puissante du Seigneur,
voix du Seigneur pleine de majesté !
5. Voix du Seigneur qui fracasse les cèdres !
Le Seigneur fracassera les cèdres du Liban,
6. il mettra en pièces le veau du Liban,
et le Bien-Aimé sera comme le petit des licornes.
7. Voix du Seigneur qui taille des flammes de feu !
8. Voix du Seigneur qui secoue le désert !
Le Seigneur secoue le désert de Cadès.
9. Voix du Seigneur qui fait enfanter les biches,
et dévoile les forêts !
Dans son temple tous crient : « Gloire ! »
10. Le Seigneur a siégé dans le déluge,
le Seigneur siège en roi pour l'éternité.
11. Le Seigneur donnera force à son peuple,
le Seigneur bénira son peuple dans la paix.

PSAUME 29

2. Je t'exalterai, Seigneur, car tu m'as relevé,
tu n'as pas laissé mes ennemis se réjouir à mon sujet.
3. Seigneur mon Dieu, j'ai crié vers toi,
et tu m'as guéri.
4. Seigneur, tu as fait remonter mon âme des enfers,

- tu m'as sauvé d'entre ceux qui descendent dans la fosse.
5. Psalmodiez pour le Seigneur, vous ses saints,
célébrez le mémorial de sa sainteté.
 6. Car le châtement provient de sa colère,
la vie, de sa bienveillance ;
au soir les larmes, au matin l'allégresse.
 7. Et moi, dans ma prospérité, je disais :
« Je ne serai jamais ébranlé. »
 8. Car dans ta bienveillance, Seigneur,
tu m'avais accordé puissance et beauté ;
mais tu as détourné ta face
et j'ai été plongé dans le trouble.
 9. Vers toi, Seigneur, je crie,
je supplie mon Dieu :
 10. « Pour quel profit mon sang,
ma descente dans la corruption ?
La poussière te célébrerait-elle,
annoncerait-elle ta vérité ? »
 11. Le Seigneur a entendu et m'a fait miséricorde,
le Seigneur s'est fait mon secours.
 12. En joie, tu as changé ma lamentation,
tu as déchiré mon sac et tu m'as ceint d'allégresse
 13. afin que dans ma gloire je te chante un psaume
et ne sois plus tourmenté.
Seigneur, mon Dieu, je te célébrerai éternellement.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 30

2. **E**n toi, Seigneur, j'ai mis mon espérance,
que je ne sois jamais confondu !
En ta justice affranchis-moi, délivre-moi !

3. Tends l'oreille vers moi,
hâte-toi de me délivrer !
Sois pour moi un Dieu protecteur,
une maison de refuge pour me sauver !
4. Car ma forteresse, mon refuge, c'est toi,
par ton Nom tu me conduiras et me nourriras.
5. Tu me tireras de ce piège qu'on m'a tendu,
car tu es mon protecteur.
6. En tes mains, je remets mon esprit,
tu m'as racheté, Seigneur, Dieu de vérité.
7. Tu détestes ceux qui s'attachent
en pure perte aux vaines idoles,
moi, j'ai placé mon espérance dans le Seigneur.
8. J'exulterai et me réjouirai en ta miséricorde,
car, voyant mon humiliation,
tu as sauvé mon âme de ses angoisses ;
9. tu ne m'as pas livré aux mains de l'ennemi,
mais tu m'as mis au large.
10. Fais-moi miséricorde, Seigneur,
je suis dans l'angoisse,
mon œil, mon âme et mes entrailles
sont troublés par la tristesse.
11. Ma vie s'est consumée dans la souffrance,
mes années dans les larmes ;
ma force a succombé sous la misère,
le trouble m'a envahi jusqu'aux os.
12. Par tous mes ennemis je suis méprisé,
et plus encore par mes proches ;
mes familiers me redoutent ;
au dehors ceux qui me voient s'enfuient.
13. J'ai été oublié, loin du cœur, comme un mort,
comme un déchet mis au rebut.
14. J'ai entendu l'accusation de la foule qui m'entourait
tandis qu'ils s'assemblaient contre moi

- et se concertaient pour prendre mon âme.
15. Mais moi, j'ai mis mon espérance en toi, Seigneur,
j'ai dit : « Tu es mon Dieu,
16. mon sort est dans tes mains. »
Arrache-moi des mains de mes ennemis,
de ceux qui me poursuivent.
17. Sur ton serviteur fais resplendir ta face,
et sauve-moi dans ta miséricorde !
18. Seigneur, que je ne sois pas confondu car je t'ai invoqué,
mais que soient couverts de honte les impies,
qu'ils soient précipités dans les enfers ;
19. que soient réduites au silence les lèvres fourbes
qui, avec orgueil et mépris, profèrent l'iniquité contre le juste.
20. Qu'elle est grande, Seigneur, l'immensité de ta douceur,
tu la réserves en secret à ceux qui te craignent,
tu la dispenses à ceux qui, face aux fils des hommes,
placent en toi leur espérance.
21. Dans le secret de ta face, tu les cacheras,
loin des intrigues des hommes ;
sous ta tente, tu les abriteras,
loin des langues querelleuses.
22. Béni soit le Seigneur
car il m'a manifesté sa miséricorde de manière admirable
par une ville fortifiée.
23. Moi qui, dans un trouble extrême, avais dit :
« Je suis rejeté loin de tes yeux »,
voici que tu as écouté la voix de ma prière
quand je criais vers toi.
24. Aimez le Seigneur, vous tous, ses saints,
car le Seigneur recherche la vérité
et rendra leur dû aux arrogants.
25. Prenez courage, affermissiez votre cœur,
vous tous qui espérez dans le Seigneur !

PSAUME 31

1. Bienheureux ceux qui sont absous de leurs iniquités,
acquittés de leurs péchés.
2. Bienheureux l'homme à qui le Seigneur
n'impute aucun péché
et dont la bouche ignore le mensonge.
3. Parce que je me suis tu, mes os se consumaient,
tandis que je ne cessais de crier.
4. Car, jour et nuit, ta main pesait sur moi ;
je me tourmentais, une écharde me pénétrait.
5. Alors j'ai reconnu mon péché
et n'ai plus caché mon iniquité.
J'ai dit : « Je confesserai mon iniquité au Seigneur » ;
et toi, tu as absous l'impiété de mon cœur.
6. Aussi, pour sa faute, chaque saint
piera au temps favorable ;
que viennent à déborder les grandes eaux,
celles-ci ne l'atteindront pas.
7. Tu es mon refuge dans l'angoisse qui m'enserme,
toi, mon allégresse, délivre-moi de ceux qui me cernent.
8. « Je te donnerai l'intelligence,
je t'indiquerai la voie à suivre,
je garderai les yeux fixés sur toi.
9. Ne soyez pas comme le cheval et le mulet
qui n'ont pas d'intelligence ;
il faut les gouverner avec la bride et le mors
pour qu'ils obéissent.
10. De nombreux coups sont réservés au pécheur,
mais la miséricorde entoure
celui qui espère dans le Seigneur. »
11. Réjouissez-vous dans le Seigneur, exultez, les justes,
vous tous, les cœurs droits, glorifiez-vous en lui.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia... Notre espérance...



CATHISME V

PSAUME 32

1. **J**ustes, exultez dans le Seigneur,
aux cœurs droits convient la louange.
2. Célébrez le Seigneur sur la cithare,
psalmodiez pour lui sur la harpe à dix cordes ;
3. chantez-lui un chant nouveau,
psalmodiez au rythme des acclamations ;
4. car elle est droite, la parole du Seigneur,
toutes ses œuvres sont fidélité.
5. Il aime la compassion et la droiture ;
la terre est remplie de la miséricorde du Seigneur.
6. Par la parole du Seigneur les cieux ont été affermis,
et toute leur puissance, par le souffle de sa bouche.
7. Comme dans une outre, il a rassemblé les eaux de la mer,
dans ses réservoirs, il a retenu les abîmes.
8. Que toute la terre craigne le Seigneur,
que tremblent devant lui tous les habitants de la terre !
9. Car il a dit et tout advint,
il a commandé et tout fut créé.
10. Le Seigneur déjoue les desseins des nations,
il rend vaines les pensées des peuples,
il rend vains les desseins des princes.
11. Mais le dessein du Seigneur subsiste à jamais,
les pensées de son cœur de génération en génération.

12. Bienheureuse la nation dont le Seigneur est le Dieu,
le peuple qu'il s'est choisi comme héritage !
13. Du ciel, le Seigneur a regardé,
il a vu tous les fils des hommes ;
14. de la demeure qu'il s'est préparée,
il a regardé tous les habitants de la terre,
15. lui qui a formé le cœur de chacun,
lui qui connaît toutes leurs œuvres.
16. Le roi n'est pas sauvé par sa nombreuse armée,
le colosse n'est pas sauvé par sa grande force.
17. Trompeur qu'un cheval pour sauver,
malgré sa grande vigueur, il ne sauvera pas.
18. Mais les yeux du Seigneur sont sur ceux qui le craignent,
sur ceux qui espèrent en sa miséricorde,
19. pour délivrer leur âme de la mort
et les nourrir au temps de la famine.
20. Notre âme attend le Seigneur,
car il est notre secours et notre protecteur ;
21. en lui se réjouira notre cœur,
en son saint Nom nous avons mis notre espérance.
22. Que ta miséricorde, Seigneur, soit sur nous
selon l'espérance que nous avons mise en toi.

PSAUME 33

2. Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sera toujours en ma bouche.
3. Mon âme se glorifiera dans le Seigneur ;
que les doux m'entendent et se réjouissent.
4. Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son Nom.
5. J'ai cherché le Seigneur, il m'a exaucé,
et de toutes mes tribulations il m'a délivré.
6. Approchez-vous de lui et soyez illuminés,

- et vos visages ne seront plus couverts de honte.
7. Un pauvre a crié, le Seigneur l'a écouté
et de toutes ses tribulations il l'a sauvé.
 8. L'Ange du Seigneur établira son camp
autour de ceux qui le craignent, et les délivrera.
 9. Goûtez et voyez comme est bon le Seigneur ;
bienheureux l'homme qui met en lui son espérance !
 10. Craignez le Seigneur, vous, ses saints,
car ceux qui le craignent ne manquent de rien.
 11. Les riches sont devenus pauvres et affamés,
mais ceux qui cherchent le Seigneur
ne manquent d'aucun bien.
 12. Venez, fils, écoutez-moi,
je vous enseignerai la crainte du Seigneur.
 13. Quel est l'homme qui veut la vie,
qui désire voir des jours de bonheur ?
 14. Garde ta langue du mal
et tes lèvres du mensonge.
 15. Détourne-toi du mal et fais le bien,
recherche la paix et poursuis-la.
 16. Car les yeux du Seigneur sont sur les justes
et ses oreilles sont attentives à leur prière ;
 17. mais le Seigneur se tourne contre ceux qui font le mal
pour effacer de la terre leur mémoire.
 18. Les justes ont crié, le Seigneur les a exaucés
et, de toutes leurs tribulations, les a délivrés.
 19. Des cœurs brisés le Seigneur est proche,
il sauvera les humbles en esprit.
 20. Nombreuses sont les tribulations des justes,
mais, de toutes, le Seigneur les délivrera.
 21. Le Seigneur garde tous leurs os,
aucun d'entre eux ne sera brisé.
 22. Mais affreuse sera la mort des pécheurs,
car ceux qui haïssent le juste trébucheront.

23. Le Seigneur rachètera l'âme de ses serviteurs,
ceux qui espèrent en lui ne trébucheront pas.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 34

1. **J**uge, Seigneur, ceux qui sont injustes avec moi,
combats ceux qui me combattent.
2. Prends les armes et le bouclier,
lève-toi pour me secourir ;
3. tire l'épée et barre la route à ceux qui me poursuivent,
dis à mon âme : « Je suis ton salut. »
4. Qu'ils soient couverts de honte et de confusion,
ceux qui cherchent mon âme,
qu'ils reculent, qu'ils soient couverts de honte,
ceux qui méditent le mal contre moi.
5. Qu'ils soient comme la poussière dans le vent,
qu'un ange du Seigneur les tourmente.
6. Que leur chemin devienne ténébreux et glissant,
qu'un ange du Seigneur les poursuive ;
7. car, sans motif, ils ont caché un piège pour me perdre,
sans motif, ils m'ont couvert d'outrages.
8. Que tombe sur eux un piège à l'improviste,
qu'ils soient pris au filet qu'ils ont caché,
qu'ils tombent dans leur propre piège.
9. Alors mon âme exultera dans le Seigneur
et trouvera ses délices en son salut.
10. Tous mes os diront : « Seigneur, qui est semblable à toi,
toi qui délivres le pauvre de la main du plus fort,
le pauvre, le malheureux de ceux qui le dépouillent ? »
11. De faux témoins, s'étant levés contre moi,
m'ont interrogé sur ce que j'ignore ;

12. ils m'ont rendu le mal pour le bien,
ont jeté mon âme dans la désolation.
13. Et moi, tandis qu'ils m'accablaient, je revêtais le sac,
par le jeûne, j'humiliais mon âme
et retenais ma prière en mon sein.
14. Comme pour un proche,
comme pour un frère, je compatissais,
comme pour un deuil, je me montrais triste et affligé.
15. Mais eux se sont ri de moi, ils se sont rassemblés
et, sans que je sache pourquoi, m'ont infligé le fouet,
sans pitié, ils m'ont déchiré.
16. Ils m'ont mis à l'épreuve,
me couvrant de moqueries,
grinçant des dents contre moi.
17. Seigneur, quand vas-tu regarder ?
Soustrais mon âme à leur méchanceté,
arrache aux lions mon unique.
18. Je te célébrerai, Seigneur, dans la grande assemblée,
au milieu d'un peuple nombreux, je te louerai.
19. Qu'ils ne se rient plus de moi,
ceux qui me combattent injustement,
ceux qui me haïssent sans raison et se font des clins d'œil.
20. Car, tout en me tenant des propos pacifiques,
ils ruminent avec colère des trahisons ;
21. ils ouvrent toute grande leur bouche contre moi
et disent : « Très bien, très bien ! Nos yeux ont vu. »
22. Tu as vu, Seigneur, ne garde plus le silence !
Seigneur, ne reste pas loin de moi !
23. Éveille-toi, Seigneur, sois attentif à me rendre justice,
à défendre ma cause, mon Dieu et mon Seigneur.
24. Juge-moi selon ta justice, Seigneur mon Dieu,
qu'ils ne se rient plus de moi.
25. Qu'ils ne disent plus dans leur cœur :
« Très bien, très bien pour nous ! »
Qu'ils ne disent plus : « Nous l'avons dévoré. »

26. Qu'ils soient couverts de honte et de confusion,
ceux qui se réjouissent de mon malheur ;
qu'ils soient couverts de honte et de confusion,
ceux qui me parlent avec arrogance.
27. Mais qu'exultent de joie
ceux qui veulent pour moi la justice ;
qu'ils disent sans cesse : « Que le Seigneur soit magnifié ! »
ceux qui veulent la paix pour son serviteur.
28. Alors ma langue méditera ta justice
et sans cesse dira ta louange.

PSAUME 35

2. Le transgresseur de la Loi ne pense qu'à pécher,
la crainte de Dieu n'est pas devant ses yeux,
3. car il ruse avec lui-même
pour ne pas découvrir son iniquité
et la haïr.
4. Les paroles de sa bouche ne sont qu'iniquité et ruse,
il ne veut pas s'instruire pour faire le bien.
5. Jusque sur sa couche, il médite l'iniquité,
il s'engage sur toute voie qui n'est pas bonne,
il n'a pas le mal en horreur.
6. Seigneur, dans le ciel est ta miséricorde,
jusqu'aux nues, ta vérité ;
7. ta justice est comme les montagnes de Dieu,
tes jugements comme un grand abîme ;
tu sauveras les hommes et le bétail, Seigneur.
8. Combien sont nombreuses tes miséricordes, ô Dieu !
Aussi, les fils des hommes
retrouveront l'espérance à l'abri de tes ailes ;
9. ils s'enivreront de l'abondance de ta maison
et tu les abreuveras au torrent de tes délices ;
10. car auprès de toi est la source de vie,

dans ta lumière nous verrons la lumière.

11. Étends ta miséricorde sur ceux qui te connaissent,
ta justice sur les hommes au cœur droit.
12. Que le pied de l'orgueilleux ne vienne pas jusqu'à moi
et que la main du pécheur ne m'ébranle pas.
13. Les voilà tombés ceux qui commettent l'iniquité,
ils ont été chassés et n'ont pu tenir.

Gloire au Père... maintenant... alléluia...

PSAUME 36

1. **N**e sois pas jaloux de ceux qui font le mal,
n'envie pas ceux qui commettent l'iniquité ;
2. comme l'herbe, bien vite, ils se dessècheront,
comme la verdure des plantes, bien vite, ils se flétriront.
3. Espère dans le Seigneur et pratique la bonté,
habite la terre et rassasie-toi de sa richesse.
4. Fais du Seigneur tes délices,
il t'accordera les désirs de ton cœur.
5. Découvre au Seigneur ta voie,
espère en lui et lui-même agira ;
6. comme la lumière il fera resplendir ta justice,
ton droit comme le plein midi.
7. Sois soumis au Seigneur, supplie-le,
ne sois pas jaloux de celui qui prospère dans sa voie,
de l'homme qui transgresse la Loi.
8. Renonce à la colère, laisse la fureur,
ne sois pas jaloux au point de faire le mal ;
9. car ceux qui font le mal seront exterminés,
mais ceux qui attendent le Seigneur
auront la terre en héritage.
10. Encore un peu et le pécheur ne sera plus,
tu chercheras où il était et tu ne le trouveras plus.

11. Mais les doux auront la terre en héritage,
ils jouiront d'une profonde paix.
12. Le pécheur épie le juste,
contre lui il grince des dents,
13. mais le Seigneur se moque du pécheur,
car il sait que son jour viendra.
14. Les pécheurs ont tiré l'épée, ils ont bandé leur arc
pour abattre le pauvre et le malheureux,
pour massacrer les cœurs droits.
15. Que leur épée leur entre dans le cœur,
et que leurs arcs soient brisés !
16. Pour le juste, mieux vaut la pauvreté,
que la grande richesse des pécheurs.
17. Car les bras des pécheurs seront brisés,
mais le Seigneur affermira les justes.
18. Le Seigneur connaît la voie des hommes intègres,
leur héritage sera éternel ;
19. au temps du malheur, ils ne seront pas confondus,
aux jours de la famine, ils seront rassasiés.
20. Mais les pécheurs périront ;
à peine glorifiés et exaltés, les ennemis du Seigneur
disparaîtront et se dissiperont comme fumée.
21. Le pécheur emprunte et ne rend pas,
mais le juste compatit et donne.
22. Ceux qui bénissent le Seigneur auront la terre en héritage,
ceux qui le maudissent seront exterminés.
23. Le Seigneur dirigera les pas de l'homme,
il favorisera sa voie.
24. S'il trébuche, il ne tombera pas
car le Seigneur le soutient de sa main.
25. J'étais jeune, j'ai vieilli,
jamais je n'ai vu le juste abandonné
ni sa descendance mendier son pain ;
26. toujours il a pitié et prête,
sa descendance sera en bénédiction.

27. Détourne-toi du mal et fais le bien,
et ta maison sera établie pour les siècles des siècles ;
28. car le Seigneur aime le droit,
il n'abandonne pas ses saints
qui seront gardés pour les siècles.
Mais les hommes iniques seront pourchassés,
la descendance des impies exterminée.
29. Les justes auront la terre en héritage,
ils l'habiteront pour les siècles des siècles.
30. La bouche du juste méditera la sagesse
et sa langue dira le droit.
31. La Loi de son Dieu dans le cœur,
ses pas ne chancelleront pas.
32. Le pécheur épie le juste,
il cherche à le mettre à mort,
33. mais le Seigneur ne l'abandonnera pas entre ses mains,
il ne sera pas condamné quand on le jugera.
34. Attends le Seigneur et garde sa voie,
il t'exaltera, tu auras la terre en héritage,
alors tu verras les pécheurs exterminés.
35. J'ai vu l'impie élevé au plus haut,
dressé comme un cèdre du Liban,
36. je suis revenu, voici qu'il n'était plus,
je l'ai cherché sans le trouver.
37. Garde l'innocence, aie sous les yeux la droiture
car, pour l'homme de paix, il est une postérité,
38. mais les transgresseurs de la Loi seront tous exterminés,
la postérité des impies sera exterminée.
39. Le salut des justes vient du Seigneur,
il est leur protecteur au temps de la tribulation.
40. Le Seigneur leur porte secours et les délivre,
il les arrache aux pécheurs,
il les sauve car ils ont mis en lui leur espérance.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia... Notre espérance...



CATHISME VI

PSAUME 37

2. **S**eigneur, dans ta fureur, épargne-moi,
ne me châtie pas dans ta colère.
3. Tes flèches m'ont transpercé,
et ta main s'est appesantie sur moi :
4. rien de sain en ma chair sous ta colère,
nulle paix en mes os après ma faute.
5. Car mes iniquités me dépassent la tête,
comme un pesant fardeau elles pèsent sur moi.
6. À cause de ma folie,
mes plaies sont devenues fétides et purulentes.
7. Je suis misérable, complètement abattu,
tout le jour je marche accablé de tristesse ;
8. mes reins sont accablés de moqueries,
il n'est plus rien de sain en ma chair.
9. Je suis affligé, humilié à l'extrême,
je rugis tant je gémiss en mon cœur.
10. Seigneur, tout mon désir est devant toi,
et mon gémissement ne t'est point caché.
11. Mon cœur palpite, ma force m'abandonne,
et la lumière de mes yeux, elle-même, m'a quitté.
12. Amis et voisins, venant à ma rencontre, s'arrêtent,
mes proches se tiennent à distance.

13. Ceux qui cherchent mon âme me font violence,
ceux qui me veulent du mal tiennent des propos mensongers,
ils ne cessent de méditer des trahisons.
14. Mais moi, comme un sourd, je n'entends pas,
comme un muet, je n'ouvre pas la bouche.
15. Je fais celui qui n'entend rien,
celui qui n'a pas de réplique en sa bouche.
16. Car en toi, Seigneur, j'ai mis mon espérance,
c'est toi qui m'exauces, Seigneur mon Dieu.
17. J'ai dit : « Que mes ennemis ne se réjouissent pas à mon sujet,
qu'ils ne me parlent plus avec insolence
lorsque mes pieds chancellent. »
18. Me voici prêt à recevoir des coups,
ma douleur est sans cesse devant moi.
19. Mon iniquité, je la confesse,
car mon péché me tourmente.
20. Cependant, mes ennemis sont vivants
et sont plus forts que moi,
ceux qui me haïssent injustement se sont multipliés ;
21. ceux qui me rendent le mal pour le bien me calomnient,
alors que je cherche à faire le bien.
Ils m'ont rejeté, moi le Bien-Aimé,
comme un mort en abomination.
22. Ne m'abandonne pas, Seigneur,
mon Dieu, ne t'éloigne pas de moi ;
23. sois attentif à me secourir,
Seigneur de mon salut !

PSAUME 38

1. Je me suis dit : « Je veillerai sur mes voies,
pour ne point pécher par la langue. »
J'ai placé une garde à ma bouche
tant que le pécheur se tenait devant moi.

2. Je suis resté muet, je me suis humilié,
je me suis même abstenu de bonnes paroles,
mais ma souffrance s'est ravivée,
3. mon cœur s'est échauffé au-dedans de moi ;
à force d'y penser un feu flamba
et ma langue vint à parler.
4. Fais-moi connaître, Seigneur, ma fin,
et le nombre de mes jours,
que je sache ce qui me reste.
5. Voici que tu as compté mes jours,
mon existence est comme rien devant toi ;
oui, tout est vanité, tout homme vivant est vanité.
6. L'homme passe comme une image
et c'est bien en vain qu'il s'agite,
qu'il amasse des trésors
sans savoir qui les recueillera.
7. Et maintenant, quelle est mon attente ?
N'est-ce pas le Seigneur ?
Mon existence c'est d'être auprès de toi.
8. Délivre-moi de toutes mes iniquités.
Tu m'as soumis aux outrages de l'insensé
9. mais je suis resté muet, je n'ai pas ouvert la bouche,
car c'est toi qui agissais.
10. Maintenant, détourne de moi tes coups,
car, sous la force de ta main, je défaille.
11. En punissant l'homme pour son péché, tu l'éduques,
tu fais se dessécher son âme comme l'araignée ;
oui, c'est bien en vain que l'homme s'agite.
12. Écoute ma prière, Seigneur,
prête l'oreille à ma supplication,
ne garde pas le silence devant mes larmes,
car, pour toi, je suis un étranger,
un errant comme tous mes pères.
13. Accorde-moi quelque répit, que je reprenne haleine,
avant que je m'en aille et ne sois plus.

PSAUME 39

2. J'ai attendu, attendu le Seigneur,
il m'a prêté attention,
il a écouté ma supplication.
3. Il m'a fait remonter du fond de la misère,
de la fange du borbier ;
sur le roc il a établi mes pieds,
il a guidé mes pas.
4. Il a mis en ma bouche un chant nouveau,
une hymne à notre Dieu ;
beaucoup verront et seront dans la crainte,
ils mettront leur espérance dans le Seigneur.
5. Bienheureux l'homme
qui a son espérance dans le Nom du Seigneur,
qui ne tourne pas son regard vers les vanités
ni ne s'égaré avec des fables.
6. Seigneur mon Dieu, tu as multiplié tes merveilles,
en tes desseins, nul ne t'est comparable ;
je les ai annoncées et publiées,
leur multitude est innombrable.
7. Tu n'as voulu ni sacrifice ni offrande,
mais tu m'as façonné un corps ;
tu n'as demandé ni holocauste ni sacrifice pour le péché ;
8. alors j'ai dit : « Voici, je viens »,
car, c'est de moi qu'il est écrit en tête du livre :
9. « J'ai voulu accomplir ta volonté, ô mon Dieu,
et ta Loi est au profond de mes entrailles. »
10. Dans la grande assemblée, j'ai annoncé ta justice,
vois, je ne me tais pas, Seigneur, tu le sais.
11. Je n'ai pas caché ta justice en mon cœur,
j'ai dit ta vérité et ton salut ;
je n'ai pas caché ta miséricorde et ta vérité
devant la multitude rassemblée.
12. Mais toi, Seigneur, n'éloigne pas de moi tes compassions,

- que ta miséricorde et ta vérité sans cesse me secourent ;
13. car des maux sans nombre me cernent,
mes iniquités m'accablent, je ne puis en supporter la vue ;
elles sont plus nombreuses que les cheveux de ma tête ;
le cœur me manque.
14. En ta bienveillance, Seigneur, délivre-moi,
Seigneur, sois attentif à me secourir.
15. Qu'ils soient tous couverts de honte et de confusion,
ceux qui cherchent mon âme pour la ravir ;
qu'ils reculent et soient confondus,
ceux qui me veulent du mal.
16. Qu'ils soient soudain couverts de honte,
ceux qui me disent : « Très bien, très bien ! »
17. Mais que tous ceux qui te cherchent, Seigneur,
exultent et se réjouissent en toi !
Que ceux qui aiment ton salut disent sans cesse :
« Que le Seigneur soit magnifié ! »
18. De moi, pauvre et malheureux,
le Seigneur prendra soin.
Tu es mon secours et mon protecteur,
mon Dieu, ne tarde pas !

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 40

2. **B**ienheureux qui pense au pauvre et au malheureux,
au jour du malheur le Seigneur le délivrera.
3. Le Seigneur le gardera, le fera vivre,
le rendra heureux sur la terre
et ne le livrera pas aux mains de son ennemi.
4. Le Seigneur l'assistera sur son lit de douleur ;
si mal qu'il soit, tu le relèveras.

5. Aussi j'ai dit : « Seigneur, fais-moi miséricorde,
guéris mon âme car j'ai péché contre toi. »
6. Mes ennemis me souhaitaient du mal :
« Quand va-t-il mourir ? Quand son nom va-t-il périr ? »
7. Si l'un d'eux venait me visiter,
c'était pour me tenir de vains propos ;
le cœur plein d'iniquité,
il sortait et parlait de même.
8. Tous mes ennemis murmuraient contre moi,
contre moi, ils méditaient de mauvais desseins,
9. contre moi, ils tenaient des propos iniques :
« Celui qui s'est endormi se relèvera-t-il ? »
10. L'homme avec qui j'étais en paix,
qui avait ma confiance
et qui partageait mon pain,
a levé le talon contre moi.
11. Mais toi, Seigneur, fais-moi miséricorde, relève-moi
que je leur rende ce qu'ils méritent.
12. En cela j'ai su que tu m'aimais,
à ce que mon ennemi n'a pu se réjouir à mon sujet.
13. À cause de mon innocence, tu m'as soutenu
et affermi devant toi pour l'éternité.
14. Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
depuis les siècles et jusque dans les siècles.
Qu'il en soit ainsi ! Qu'il en soit ainsi !

PSAUME 41

2. Comme le cerf désire les sources d'eaux vives,
ainsi mon âme te désire, ô Dieu !
3. Mon âme a soif du Dieu vivant ;
quand pourrai-je venir et paraître devant la face de Dieu ?
4. De jour et de nuit je n'ai eu de pain que mes larmes,
tandis qu'on me disait sans cesse :
« Où est-il, ton Dieu ? »

5. Je me suis souvenu, en moi j'ai laissé mon âme s'épancher :
« J'irai vers la tente admirable
jusqu'à la maison de Dieu,
parmi les cris d'allégresse et d'action de grâces
et les clameurs de la fête. »
6. Pourquoi es-tu triste, ô mon âme,
pourquoi me troubles-tu ?
Espère en Dieu car je le célébrerai,
lui, mon Dieu, le salut de ma face.
7. Mon âme en moi est troublée,
aussi je me souviendrai de toi,
depuis le pays du Jourdain et de l'Hermon,
depuis l'humble montagne.
8. L'abîme appelle l'abîme à la voix de tes cataractes
et tes flots et tes vagues ont déferlé sur moi.
9. Le jour, le Seigneur envoie sa miséricorde,
la nuit, s'élève en moi un cantique,
une prière au Dieu de ma vie.
10. Je dirai à Dieu : « Tu es mon soutien ;
pourquoi m'as-tu oublié,
pourquoi m'en vais-je contristé
tandis que l'ennemi m'opprime ?
11. Tandis que mes os sont tout brisés
mes oppresseurs m'insultent
en me disant sans cesse : Où est-il, ton Dieu ? »
12. Pourquoi es-tu triste, ô mon âme,
pourquoi me troubles-tu ?
Espère en Dieu car je le célébrerai,
lui, mon Dieu, le salut de ma face.

PSAUME 42

1. Juge-moi, ô Dieu,
contre une nation infidèle défends ma cause,
de l'homme injuste et fourbe délivre-moi.

2. Tu es ma force, ô Dieu ;
pourquoi m'as-tu repoussé ?
Pourquoi m'en vais-je contristé
tandis que l'ennemi m'opprime ?
3. Envoie ta lumière et ta vérité,
qu'elles me conduisent et me guident
vers ta sainte montagne, au lieu de tes demeures.
4. Alors j'irai jusqu'à l'autel de Dieu,
jusqu'au Dieu qui réjouit ma jeunesse ;
alors je te célébrerai sur la cithare,
Dieu, mon Dieu !
5. Pourquoi es-tu triste, ô mon âme,
pourquoi me troubles-tu ?
Espère en Dieu car je le célébrerai,
lui, mon Dieu, le salut de ma face.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 43

2. **Ô** Dieu, nous avons entendu de nos oreilles,
nos pères nous ont raconté
l'œuvre que tu fis de leur temps,
aux jours d'autrefois.
3. Ta main, pour les planter, extermina des nations ;
tu maltraitas des peuples et tu les expulsas.
4. Car ce ne fut point par leur épée
que nos pères prirent possession de la terre ;
ce ne fut point leurs bras qui leur ont donné la victoire,
mais ta droite et ton bras
et la lumière de ta face,
car tu avais mis en eux ta complaisance.
5. C'est toi, mon Roi et mon Dieu,
toi qui décidais les victoires de Jacob.

6. Avec toi nous chargions nos ennemis,
en ton Nom nous anéantissions
ceux qui s'élevaient contre nous.
7. Car ce n'est pas en mon arc que je mettais mon espérance,
ni de mon épée que j'attendais le salut ;
8. car c'est toi qui nous sauvais de nos oppresseurs,
toi qui confondais ceux qui nous haïssaient.
9. En Dieu chaque jour nous nous glorifions,
et sans cesse nous célébrions ton Nom.
10. Mais maintenant, tu nous as repoussés,
tu nous as confondus,
tu ne sors plus avec nos armées ;
11. tu nous as fait tourner le dos devant nos ennemis
et ceux qui nous haïssaient nous ont mis au pillage.
12. Tu nous as livrés comme des brebis de boucherie,
tu nous as dispersés parmi les nations.
13. Tu as vendu ton peuple à vil prix
sans attirer beaucoup d'acquéreurs.
14. Tu nous as exposés aux sarcasmes de nos voisins,
tu as fait de nous un objet de moquerie,
de risée pour notre entourage,
15. un sujet de plaisanterie parmi les nations ;
on en hoche la tête parmi les peuples.
16. Mon déshonneur est sans cesse devant moi,
et la honte me couvre le visage
17. à la voix de celui qui m'outrage et m'invective,
en présence de l'ennemi et du persécuteur.
18. Tout cela nous est advenu sans que nous t'ayons oublié
et que nous ayons été infidèles à ton alliance,
19. sans que notre cœur soit retourné en arrière
et que nos pas se soient détournés de ta voie.
20. Tu nous as humiliés en un lieu de malheur
et l'ombre de la mort nous a recouverts.
21. Si nous avons oublié le Nom de notre Dieu,
si nous avons étendu les mains vers un dieu étranger,

22. Dieu ne nous en aurait-il pas demandé compte
lui qui connaît les secrets du cœur ?
23. Mais c'est à cause de toi que, sans cesse,
nous sommes mis à mort,
que nous sommes regardés comme des brebis d'abattoir.
24. Réveille-toi, pourquoi dors-tu, Seigneur ?
Lève-toi, ne nous rejette pas sans fin !
25. Pourquoi détournes-tu ta face,
oublies-tu notre misère et notre accablement ?
26. Car notre âme est prostrée dans la poussière,
notre ventre est collé à la terre.
27. Lève-toi, Seigneur, viens à notre secours,
rachète-nous à cause de ton Nom.

PSAUME 44

2. Une parole excellente a jailli de mon cœur,
je dédie mon œuvre au Roi ;
ma langue est le roseau d'un scribe agile.
3. Splendide de beauté, plus que les fils des hommes,
la grâce est répandue sur tes lèvres,
aussi ton Dieu t'a béni pour l'éternité.
4. Ceins ton épée sur ta hanche, ô Puissant ;
dans ta splendeur et ta beauté,
5. élance-toi, avance en vainqueur et règne
pour la vérité, la clémence et la justice,
et que ta droite te fasse accomplir d'admirables actions.
6. Par tes flèches acérées, ô Puissant,
les peuples tomberont sous toi ;
ils perdront cœur les ennemis du Roi.
7. Ton trône, ô Dieu, est pour les siècles des siècles ;
sceptre de droiture, le sceptre de ton règne.
8. Tu as aimé la justice et haï l'iniquité
aussi Dieu, ton Dieu, t'a donné l'onction

- d'une huile d'allégresse
de préférence à tous tes compagnons.
9. La myrrhe, l'aloès et la cinnamome
s'exhalent de tes vêtements,
et tes palais d'ivoire en sont tout parfumés.
10. Des filles de rois te réjouissent et t'honorent.
À ta droite se tient la reine revêtue de brocart tissé d'or.
11. Écoute, ma fille, regarde et prête l'oreille,
oublie ton peuple et la maison de ton père,
12. car le Roi désire ta beauté,
lui, ton Seigneur.
13. Les filles de Tyr, avec des présents,
se prosterneront devant lui,
et les plus riches des peuples rechercheront ta faveur.
14. Toute la gloire de la fille du Roi est au-dedans,
elle est parée de son vêtement chamarré et frangé d'or.
15. À sa suite les vierges sont amenées au Roi,
ses compagnes lui sont amenées ;
16. elles sont amenées dans la joie et l'allégresse,
elles sont introduites dans le temple du Roi.
17. À la place de tes pères te sont nés des fils,
tu les établiras princes sur toute la terre ;
18. ils feront mémoire de ton nom de génération en génération,
et les peuples te célébreront éternellement
et dans les siècles des siècles.

PSAUME 45

2. Notre Dieu est refuge et force,
secours dans les angoisses
qui nous assaillent avec violence.
3. Aussi ne craindrons-nous pas
quand la terre sera ébranlée
et les montagnes transportées au cœur des mers ;

4. quand les eaux mugiront et se soulèveront
et que les montagnes seront ébranlées par sa puissance.
5. Un fleuve impétueux
réjouit la Cité de Dieu ;
le Très-Haut a sanctifié sa demeure ;
6. Dieu est en son milieu,
elle ne sera pas ébranlée ;
dès l'aurore, Dieu lui a porté secours.
7. Les nations ont été ébranlées, les royaumes ont décliné ;
il a donné de la voix et la terre a vacillé.
8. Le Seigneur des armées est avec nous,
celui qui nous soutient, c'est le Dieu de Jacob.
9. Venez, voyez les œuvres du Seigneur,
les prodiges qu'il a opérés sur la terre.
10. Il fera cesser les guerres jusqu'aux extrémités de la terre,
il brisera les arcs, mettra les armes en pièces
et jettera les boucliers au feu.
11. « Tenez-vous en repos et sachez que moi, je suis Dieu ;
je serai exalté parmi les nations,
je serai exalté sur la terre. »
12. Le Seigneur des armées est avec nous,
celui qui nous soutient, c'est le Dieu de Jacob.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia... Notre espérance...





CATHISME VII

PSAUME 46

2. **T**outes les nations, battez des mains,
acclamez Dieu avec des cris de joie ;
3. car le Seigneur, le Très-Haut, est redoutable,
grand Roi sur toute la terre.
4. Il nous a soumis les peuples,
il a mis les nations sous nos pieds ;
5. il nous a choisis pour héritage,
la beauté de Jacob son bien-aimé.
6. Dieu est monté au milieu des acclamations,
le Seigneur au son de la trompette.
7. Psalmodiez pour notre Dieu, psalmodiez,
psalmodiez pour notre Roi, psalmodiez,
8. car Dieu est le Roi de toute la terre ;
psalmodiez avec art.
9. Dieu règne sur les nations,
Dieu siège sur son trône de sainteté.
10. Les princes des peuples se sont unis au Dieu d'Abraham,
car à Dieu appartient les puissants de la terre ;
ils ont été grandement élevés.

PSAUME 47

2. Grand est le Seigneur et très digne de louange,
sur sa sainte montagne, dans la Cité de notre Dieu.
3. Elle se tient solide, magnifique pour la joie de toute la terre,
la montagne de Sion avec, au septentrion,
la Cité du grand Roi.
4. Dieu, dans ses citadelles,
se fait connaître comme un refuge.
5. Car voici que des rois s'étaient ligués,
tous ensemble, ils s'étaient avancés ;
6. ils virent et furent frappés de stupeur,
pris de panique, bouleversés ;
7. ils furent saisis de tremblements,
de douleurs, comme une femme qui enfante,
comme lorsque tu brises les navires de Tharsis
par un vent violent.
9. Ce que nous avons entendu dire, nous l'avons vu,
dans la Cité du Seigneur des armées,
dans la Cité de notre Dieu,
celle que Dieu a fondée pour les siècles.
10. Nous avons accueilli, ô Dieu, ta miséricorde
au milieu de ton temple.
11. Comme ton Nom, ô Dieu,
ta louange s'étend jusqu'aux extrémités de la terre ;
ta droite est pleine de justice.
12. Que le mont Sion se réjouisse,
que les filles de Juda soient dans l'allégresse
à cause de tes jugements, Seigneur.
13. Faites le tour de Sion, parcourez-la,
dénombrez ses tours ;
14. que votre cœur considère sa force ;
observez ses citadelles,
afin que vous le racontiez aux générations à venir.

15. Car lui est Dieu, notre Dieu,
à jamais et pour les siècles des siècles,
notre pasteur pour l'éternité.

PSAUME 48

2. Écoutez ceci, toutes les nations,
prêtez l'oreille, vous tous, habitants de l'univers,
3. enfants de la terre, fils des hommes,
riches et pauvres, tous ensemble.
4. Ma bouche énoncera la sagesse
et mon cœur des pensées pleines d'intelligence.
5. Je vais prêter l'oreille à une sentence,
exposer mon énigme sur la harpe.
6. Pourquoi craindrais-je au jour du malheur,
lorsque l'iniquité des persécuteurs me talonne et me cerne ?
7. Ils mettent leur confiance dans leur force
et se glorifient de leur grande richesse.
8. Pourtant, si même un frère ne peut racheter de la mort,
quel homme le pourrait-il ?
9. Il ne peut donner à Dieu de rançon,
payer le prix de la rédemption de son âme.
10. Il sera toujours à la peine.
Pourrait-il vivre sans fin, sans connaître la mort,
alors qu'il aura vu mourir même les sages ?
11. Les insensés et les sots périront également,
à des étrangers ils laisseront leurs richesses.
12. Leurs tombeaux seront leurs demeures éternelles,
leur habitation pour des générations et des générations,
eux dont le nom était pourtant célèbre sur la terre.
13. Car l'homme, quand il était honoré, n'a pas compris,
il était comme les animaux sans raison,
il leur était semblable.

14. Aussi le chemin qu'ils ont pris
leur est une occasion de chute,
bien qu'ils prennent plaisir à s'en vanter.
15. Comme des moutons ils seront parqués dans l'Hadès,
la mort les fera paître ;
au matin, les hommes droits l'emporteront sur eux
et leur ancienne gloire ne leur sera d'aucun secours.
16. Mais Dieu, lorsqu'il me prendra, rachètera mon âme
de la puissance de l'Hadès.
17. Ne crains donc pas quand un homme s'enrichit,
quand s'accroît la gloire de sa maison,
18. car, à sa mort, il n'emportera rien
et sa gloire ne descendra pas avec lui.
19. Durant sa vie on avait comblé son âme de flatteries,
on l'avait loué pour lui plaire.
20. Il ira pourtant rejoindre les générations de ses pères
et jamais plus ne reverra la lumière.
21. Car l'homme, quand il était honoré, n'a pas compris
il était comme les animaux sans raison,
il leur était semblable.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 49

1. **L**e Dieu des dieux, le Seigneur, a parlé,
de l'orient à l'occident, il a convoqué la terre.
2. De Sion resplendit sa beauté,
Dieu viendra et se manifestera ;
3. notre Dieu ne se taira point,
un feu brûlera devant lui,
une violente tempête se déchaînera autour de lui.

4. D'en haut il convoquera le ciel et la terre
pour juger son peuple.
5. Rassemblez devant lui tous les saints,
qui scellèrent son alliance par des sacrifices.
6. Les cieux annonceront sa justice,
car c'est Dieu le juge.
7. « Écoute, mon peuple, je vais te parler,
Israël, je vais témoigner devant toi :
moi, je suis Dieu, ton Dieu.
8. Ce n'est pas pour tes sacrifices que je te ferai des reproches,
car tes holocaustes sont constamment devant moi.
9. Je n'accepterai pas les taureaux de ta maison
ni les chevreaux de tes troupeaux,
10. car toutes les bêtes sauvages sont à moi,
les troupeaux sur les montagnes et les bœufs.
11. Je connais tous les oiseaux du ciel,
et la beauté des champs est à moi.
12. Si j'ai faim, je n'irai pas te le dire,
car le monde est à moi et sa plénitude.
13. Vais-je manger la chair des taureaux,
ou boire le sang des boucs ?
14. Sacrifie à Dieu un sacrifice de louange,
accomplis tes vœux envers le Très-Haut ;
15. invoque-moi au jour de la tribulation,
alors je te délivrerai et tu me rendras gloire. »
16. Mais au pécheur Dieu dit :
« Que viens-tu réciter mes commandements
et pourquoi as-tu mon alliance à la bouche,
17. toi, qui détestes mes leçons
et qui as rejeté mes paroles derrière toi ?
18. Si tu vois un voleur, tu cours le rejoindre,
tu es chez toi parmi les adultères.
19. Ta bouche déborde de malice
et ta langue trame des fourberies.

20. Quand tu t'assois c'est pour diffamer ton frère,
pour chercher à faire tomber le fils de ta mère.
21. Voilà ce que tu as fait, et parce que j'ai gardé le silence,
tu as eu l'impiété de penser que j'étais semblable à toi ;
je vais donc te reprendre et tout mettre sous tes yeux. »
22. Comprenez bien cela, vous qui oubliez Dieu,
de peur qu'il ne vous enlève
sans que personne ne vous délivre.
23. « C'est un sacrifice de louange qui me rend gloire ;
à celui qui se tient dans le droit chemin
je ferai voir le salut de Dieu. »

PSAUME 50

3. Fais-moi miséricorde, ô Dieu, selon ta grande miséricorde,
selon la surabondance de tes compassions,
efface mon iniquité.
4. Lave-moi tout entier de mon iniquité,
de mon péché purifie-moi.
5. Car mon iniquité, je la connais,
mon péché est constamment devant moi.
6. Contre toi, toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.
Ainsi, tu seras reconnu juste en tes paroles,
vainqueur si l'on te met en jugement.
7. Vois, dans l'iniquité j'ai été conçu,
dans les péchés ma mère m'a enfanté.
8. Mais tu aimes la vérité,
tu m'as révélé les mystères et les secrets de ta sagesse.
9. Tu m'aspergeras avec l'hysope et je serai purifié,
tu me laveras et je deviendrai plus blanc que la neige.
10. Tu me feras entendre des paroles de joie et d'allégresse
et les os humiliés exulteront.
11. Détourne ta face de mes péchés,

- efface toutes mes iniquités.
12. Ô Dieu, crée en moi un cœur pur,
renouvelle en mon sein un esprit de droiture.
 13. Ne me rejette pas loin de ta face,
ne retire pas de moi ton Esprit saint.
 14. Rends-moi la joie de ton salut,
fortifie-moi par l'Esprit souverain.
 15. Aux pécheurs j'enseignerai tes voies,
et les impies retourneront vers toi.
 16. Délivre-moi du sang, ô Dieu, Dieu de mon salut ;
en ta justice ma langue exultera.
 17. Seigneur, ouvre mes lèvres
et ma bouche annoncera ta louange.
 18. Si tu avais voulu un sacrifice, je te l'aurais offert,
mais tu ne prends aucun plaisir aux holocaustes.
 19. Un sacrifice pour Dieu, c'est un esprit brisé ;
un cœur brisé et humilié, Dieu ne le méprise pas.
 20. Dans ta bienveillance, Seigneur, accorde à Sion tes bienfaits
et que soient rebâties les murs de Jérusalem.
 21. Alors tu prendras plaisir au sacrifice de justice,
à l'oblation et aux holocaustes,
alors on consumera de jeunes taureaux sur ton autel.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 51

3. **P**ourquoi te glorifier sans cesse
de ta méchanceté et de ton iniquité, ô puissant ?
4. Ô fourbe, ta langue est un rasoir effilé
qui rumine l'injustice !
5. Tu as aimé la méchanceté plutôt que la bonté,
aimé dire le faux plutôt que le vrai.

6. Tu as aimé les paroles de perdition,
ô langue fourbe !
7. Aussi Dieu te renversera pour toujours,
il t'arrachera de ta tente, te chassera
et te déracinera de la terre des vivants.
8. Voyant cela, les justes seront dans la crainte
et se riront de lui en disant :
9. «Le voilà l'homme qui ne comptait pas sur le secours de Dieu,
mais qui mettait son espérance dans ses grandes richesses
et se faisait fort de sa vanité. »
10. Mais moi, dans la maison de Dieu,
tel un olivier chargé de fruits,
j'ai mis mon espérance dans la miséricorde de Dieu,
pour l'éternité et pour les siècles des siècles.
11. Je te célébrerai éternellement pour ce que tu as fait
et je mettrai mon espérance en ton Nom,
car ton Nom est doux pour tes saints.

PSAUME 52

2. L'insensé a dit en son cœur :
« Il n'y a pas de Dieu. »
Ils se sont corrompus,
ils sont devenus abominables dans leurs iniquités ;
pas un qui fasse le bien.
3. Du ciel, Dieu se penche sur les fils des hommes
pour voir s'il en est un de sensé,
un qui cherche Dieu.
4. Tous se sont dévoyés, tous ensemble pervertis,
pas un qui fasse le bien, pas même un seul.
5. N'ont-ils aucune connaissance,
tous ceux qui commettent l'iniquité,
qui dévorent mon peuple comme on mange du pain
et qui n'invoquent pas Dieu ?

6. Aussi seront-ils saisis de crainte là où il n'y a rien à craindre,
car Dieu a brisé les os
de ceux qui cherchaient à plaire aux hommes ;
ils ont été confondus
car Dieu les a rejetés.
7. Qui donnera de Sion le salut d'Israël ?
Lorsque le Seigneur fera revenir les captifs de son peuple,
Jacob exultera, Israël sera dans la joie.

PSAUME 53

3. Ô Dieu, par ton Nom, sauve-moi,
et par ta puissance, fais-moi justice.
4. Ô Dieu, exauce ma prière,
prête l'oreille aux paroles de ma bouche.
5. Car des étrangers se sont levés contre moi,
des puissants en veulent à mon âme,
ils ne mettent pas Dieu devant eux.
6. Mais voici que Dieu vient à mon secours,
que le Seigneur est le soutien de mon âme.
7. Fais retomber le mal sur mes ennemis,
en ta vérité, extermine-les.
8. Alors, de tout cœur, je t'offrirai un sacrifice,
et je célébrerai ton Nom, Seigneur, car il est bon.
9. Tu m'as délivré de toute angoisse
et mon œil a regardé avec assurance mes ennemis.

PSAUME 54

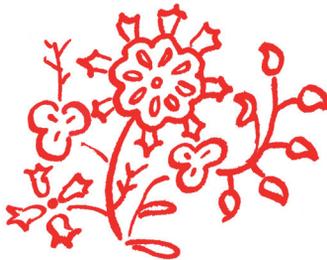
2. Ô Dieu, prête l'oreille à ma prière,
et ne méprise pas ma supplication ;
3. sois attentif, écoute-moi.
Tandis que je méditais la tristesse m'a accablé,
et j'ai été troublé

4. par les menaces de l'ennemi et la persécution du pécheur.
Ils ont déversé sur moi leurs iniquités
et, dans leur colère, se sont déchaînés contre moi.
5. Mon cœur, en moi, s'est troublé,
les affres de la mort sont tombées sur moi.
6. Crainte et tremblement m'ont saisi,
et les ténèbres m'ont enveloppé.
7. Aussi j'ai dit: « Qui me donnera des ailes comme la colombe,
que je m'envole et trouve un lieu de repos ? »
8. Voici que je me suis enfui au loin
pour habiter au désert.
9. Là, j'attendrai celui qui me sauve
du découragement et de la tempête.
10. Submerge-les, Seigneur, et divise leurs langues,
car j'ai vu l'iniquité et la discorde dans la Cité ;
11. de jour et de nuit elles entourent et occupent ses remparts ;
iniquité, souffrance et injustice sont au milieu d'elle,
12. usure et fraude ne désertent pas ses places.
13. Si un ennemi m'avait outragé, je l'aurais supporté,
si contre moi s'était élevé celui qui me hait,
je me serais dérobé ;
14. mais toi, un homme avec qui je ne faisais qu'une âme,
mon confident, mon intime ;
15. avec moi tu partageais des nourritures exquises,
et, dans la maison de Dieu,
nous marchions en parfait accord.
16. Que sur eux fonde la mort,
qu'ils descendent vivants aux enfers,
car leur méchanceté est dans leur demeure, au milieu d'eux.
17. Pour moi, j'ai crié vers Dieu
et le Seigneur m'a exaucé.
18. Le soir, le matin et à midi, je le raconterai,
je l'annoncerai et il entendra ma voix.
19. Il libérera mon âme et l'établira dans la paix,

loin de ceux qui se sont approchés de moi,
car ils sont nombreux à me poursuivre.

20. Dieu m'écouterà et les humiliera,
lui qui est avant les siècles ;
car en eux point d'amendement,
ils n'ont pas la crainte Dieu.
21. Il a étendu sa main pour leur rendre ce qu'ils méritent,
car ils ont profané son alliance ;
22. aussi ont-ils été dispersés par la colère de sa face
et leurs cœurs se sont rapprochés ;
leurs paroles se sont faites plus onctueuses que l'huile,
mais ce sont des traits acérés.
23. Jette ton souci sur le Seigneur et lui-même te nourrira,
il ne laissera pas le juste dans une éternelle anxiété.
24. Mais toi, ô Dieu, tu précipiteras
les hommes de sang et de ruse
dans le puits de la corruption ;
ils n'atteindront pas la moitié de leurs jours.
Et moi, Seigneur, j'espère en toi.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia... Notre espérance...





CATHISME VIII

PSAUME 55

2. **F**ais-moi miséricorde, Seigneur,
car on s'acharne après moi,
sans cesse on me fait la guerre, on me persécute.
3. Sans cesse mes ennemis s'acharnent après moi,
ils sont nombreux ceux qui, des hauteurs, me font la guerre.
4. Dès qu'il fait jour, je suis dans la crainte,
alors, en toi, je mets mon espérance.
5. En Dieu, je ne cesserai de dire des paroles de louange ;
en Dieu, j'ai mis mon espérance, je ne craindrai rien.
Que peut me faire la chair ?
6. Ils ne cessent de dénigrer mes paroles,
ils ne pensent qu'à me faire du mal,
7. ils se postent et se cachent,
ils surveillent mes pas,
ils en veulent à mon âme.
8. Tu ne les sauveras à aucun prix
les peuples que tu vas abattre dans ta colère, ô Dieu.
9. Ma vie, je te l'ai fait connaître,
et, selon ta promesse, tu as placé mes larmes devant toi.
10. Mes ennemis s'enfuirent chaque fois que je t'invoquerai,
alors je saurai que tu es mon Dieu.
11. En Dieu, je louerai la parole,
dans le Seigneur, je louerai la parole.

12. En Dieu, j'ai mis mon espérance, je ne crains rien.
Que peut me faire un homme ?
13. Je me souviendrai, ô Dieu, de mes vœux de louange,
je les accomplirai,
14. car tu as délivré mon âme de la mort,
mes yeux des larmes et mes pieds de la chute,
pour que je plaise à Dieu dans la lumière des vivants.

PSAUME 56

2. Fais-moi miséricorde, ô Dieu, fais-moi miséricorde,
car à toi mon âme s'est confiée ;
à l'ombre de tes ailes je garderai l'espérance,
jusqu'à ce que l'iniquité soit passée.
3. J'ai crié vers Dieu, le Très-Haut,
vers Dieu, mon bienfaiteur.
4. Du ciel il est intervenu et m'a sauvé,
à la honte il a livré ceux qui s'acharnaient après moi ;
Dieu a envoyé sa miséricorde et sa vérité,
5. il a délivré mon âme du milieu des lionceaux,
où, dans mon trouble, je m'étais endormi
car les fils des hommes ont pour crocs
des lances et des flèches,
pour langue une épée aiguisée.
6. Sois exalté, ô Dieu, au-dessus des cieux,
sur toute la terre soit ta gloire !
7. Ils avaient tendu un piège sous mes pas,
pour abattre mon âme ;
devant moi ils avaient creusé une fosse,
ils sont tombés dedans.
8. Mon cœur est prêt, ô Dieu, mon cœur est prêt,
je vais chanter et psalmodier.
9. Éveille-toi, ma gloire,
éveillez-vous, harpe et cithare ;
dès l'aurore je m'éveillerai.

10. Parmi les peuples, je te célébrerai, Seigneur,
parmi les nations, je psalmodierai pour toi,
11. car ta miséricorde est magnifiée jusqu'aux cieux,
jusqu'aux nues ta vérité !
12. Sois exalté au-dessus des cieux, ô Dieu,
que ta gloire soit exaltée sur toute la terre !

PSAUME 57

2. Est-ce vraiment selon la vérité
que vous rendez la justice ?
Est-ce avec droiture que vous jugez,
fils des hommes ?
3. Car vous vous appliquez dans votre cœur
à tramer l'iniqué sur la terre.
4. Dès leur naissance, les pécheurs se sont dévoyés,
dès le sein, ils se sont égarés en proférant le mensonge.
5. Leur fureur est celle du serpent,
de l'aspic sourd qui se bouche les oreilles,
6. pour ne pas entendre la voix des charmeurs,
de l'enchanteur habile en charmes.
7. Dieu leur cassera les dents,
le Seigneur a brisé leurs crocs de lions.
8. Ils seront réduits à néant, comme une eau qui s'écoule ;
contre eux le Seigneur bandera son arc jusqu'à les épuiser.
9. Comme la cire qui fond, ils disparaîtront,
un feu est tombé sur eux, ils ne verront plus le soleil.
10. Avant que vos épines ne grandissent en buisson,
sa colère vous dévorera vivants.
11. Le juste se réjouira en voyant la vengeance contre les impies,
il se lavera les mains dans le sang du pécheur.
12. Alors on dira : Vraiment, il est un fruit pour le juste,
vraiment, il est un Dieu qui juge sur la terre.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 58

2. **A**rrache-moi à mes ennemis, ô Dieu,
libère-moi de ceux qui se soulèvent contre moi.
3. Délivre-moi de ceux qui commettent l'iniquité,
sauve-moi des hommes de sang.
4. Car voici qu'ils pourchassent mon âme,
que des puissants se jettent sur moi,
alors qu'il n'est en moi, Seigneur, ni faute ni péché.
5. J'ai mené une vie droite et sans péché ;
réveille-toi, viens à ma rencontre et vois !
6. Toi, Seigneur, Dieu des puissances, Dieu d'Israël,
sois attentif à châtier toutes les nations,
sois sans pitié pour tous ceux qui commettent l'iniquité.
7. Le soir, ils reviendront comme des chiens affamés,
ils rôderont autour de la ville.
8. Voici que leurs paroles se font menaçantes,
que l'épée est sur leurs lèvres ;
ils disent : « Qui nous entend ? »
9. Mais toi, Seigneur, tu te riras d'eux,
tu réduiras à néant toutes les nations.
10. Ô ma Force ! Je monterai la garde devant toi,
car tu es le Dieu qui me soutient.
11. Ô mon Dieu ! Sa miséricorde viendra au devant de moi,
mon Dieu me fera voir ce qu'il en sera de mes ennemis.
12. Ne les tue pas, de peur que mon peuple n'oublie,
disperse-les plutôt par ta puissance,
renverse-les, ô Seigneur, mon protecteur.
13. À cause du péché qu'ils profèrent,
à cause des paroles de leurs lèvres,
qu'ils soient victimes de leur orgueil
et, qu'au dernier jour,
leurs malédictions et leurs mensonges soient révélés.
14. Dans la colère du dernier jour, ils ne subsisteront pas,
alors on saura que Dieu domine en Jacob

jusqu'aux extrémités de la terre.

15. Le soir, ils reviendront comme des chiens affamés,
ils rôderont autour de la ville.
16. Ils erreront de tout côté pour manger,
ils gronderont tant qu'ils ne seront pas repus.
17. Mais moi, je chanterai ta puissance,
dès le matin, j'exulterai pour ta miséricorde,
car tu t'es fait mon soutien,
mon refuge au jour de ma détresse.
18. Ô mon secours, je te chanterai un psaume,
car toi, mon Dieu, tu es mon soutien,
mon Dieu, ma miséricorde.

PSAUME 59

3. Ô Dieu, tu nous as repoussés, tu nous as abattus,
tu étais en colère, mais ensuite tu nous as fait miséricorde.
4. Tu as fait trembler la terre et tu l'as fendue ;
répare ses brèches car elle est ébranlée.
5. Tu as mis ton peuple à rude épreuve,
tu nous as fait boire un vin de douleur.
6. Mais à ceux qui te craignent, tu as donné un signe
pour qu'ils fuient loin de l'arc,
pour que tes bien-aimés soient délivrés.
Sauve-moi par ta droite et écoute-moi !
8. Dieu a parlé dans son sanctuaire :
« J'exulte, je partagerai Sichem,
je mesurerai la vallée des Tentes.
9. À moi Galaad, à moi Manassé !
Éphraïm est l'armure de ma tête,
Juda est mon roi !
10. Moab est le bassin de mon espérance,
sur l'Idumée je jeterai ma sandale,
les Étrangers me seront soumis. »

11. Qui me conduira à la ville forte ?
Qui m'emmènera jusqu'en Idumée ?
12. N'est-ce pas toi, ô Dieu, qui nous as repoussés ?
As-tu renoncé, ô Dieu, à sortir avec nos armées ?
13. Porte-nous secours dans la tribulation,
car il est vain le salut qui vient de l'homme.
14. Avec Dieu nous agirons avec puissance
et lui-même anéantira ceux qui nous tourmentent.

PSAUME 60

2. Ô Dieu, exauce ma demande,
sois attentif à ma prière.
3. Des confins de la terre j'ai crié vers toi
et, lorsque mon cœur était dans l'angoisse,
tu m'as élevé sur le roc ;
4. tu m'as guidé, tu es devenu mon espérance,
une tour fortifiée face à l'ennemi.
5. J'habiterai éternellement dans ta demeure
et m'abriterai à l'ombre de tes ailes.
6. Car toi, ô Dieu, tu as exaucé mes vœux,
tu as donné un héritage à ceux qui craignent ton Nom.
7. Aux jours du Roi, veuille ajouter des jours,
d'âge en âge prolonge ses années ;
8. qu'il demeure pour l'éternité en présence de Dieu.
Qui sondera sa miséricorde et sa vérité ?
9. Ainsi je chanterai éternellement des psaumes pour ton Nom,
j'accomplirai mes vœux jour après jour.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 61

2. **N**'est-ce pas à Dieu que mon âme sera soumise,
puisque de lui vient mon salut ?
3. C'est lui mon Dieu,
mon sauveur et mon soutien ;
je ne serai jamais plus ébranlé.
4. Jusques à quand vous jetterez-vous sur un homme
pour l'abattre tous ensemble,
comme un mur qui penche,
comme une clôture branlante ?
5. Ils ont comploté pour me déshonorer,
ils ont rivalisé dans le mensonge ;
de leur bouche, ils bénissaient,
mais dans leur cœur, ils maudissaient.
6. Oui, soumets-toi à Dieu, ô mon âme,
car de lui vient ma patience ;
7. c'est lui mon Dieu,
mon sauveur et mon soutien ;
non, je ne fuirai pas.
8. En Dieu est mon salut et ma gloire,
il est le Dieu de mon secours ;
mon espérance est en Dieu.
9. Espérez en lui, toute l'assemblée du peuple,
devant lui, épanchez votre cœur ;
Dieu est notre secours.
10. Vanités que les fils des hommes,
ils faussent les balances pour frauder,
tous sont une race de vauriens.
11. Ne mettez pas votre espérance dans l'injustice,
ne cherchez pas à voler ;
si la richesse afflue, n'y attachez pas votre cœur.
12. Dieu a parlé une fois, j'ai entendu ces deux choses :

13. la souveraineté est à Dieu,
et, à toi, Seigneur, est la miséricorde ;
car tu rendras à chacun selon ses œuvres.

PSAUME 62

2. Ô Dieu, ô mon Dieu, je veille et dès l'aurore j'aspire vers toi.
Mon âme a soif de toi ;
que de fois ma chair a-t-elle eu soif de toi,
dans une terre déserte, impraticable et sans eau.
3. Aussi, je paraîtrai devant toi dans ton sanctuaire,
pour voir ta puissance et ta gloire ;
4. car ta miséricorde est meilleure que la vie,
mes lèvres diront ta louange !
5. Ainsi, je te bénirai tout au long de ma vie,
en ton Nom, j'élèverai les mains.
6. Comme de graisse et de moelle mon âme sera rassasiée
et, la joie sur les lèvres, ma bouche te louera.
7. Je pense à toi sur ma couche,
au long des veilles je médite sur toi ;
8. car tu t'es fait mon secours
et j'exulterai à l'abri de tes ailes.
9. À toi mon âme s'est attachée,
ta droite m'a soutenu.
10. Mais eux, c'est en vain qu'ils ont cherché mon âme.
Ils descendront dans les profondeurs de la terre,
11. ils seront livrés au pouvoir de l'épée
et deviendront la part des chacals.
12. Alors le Roi se réjouira en Dieu,
tous ceux qui jurent par lui seront loués,
mais la bouche aux propos injustes sera fermée.

PSAUME 63

2. Écoute ma voix, ô Dieu, quand je te supplie ;
de la peur de l'ennemi, délivre mon âme.
3. Tu me protèges contre le complot des méchants,
contre la multitude de ceux qui commettent l'iniquité.
4. Ils ont aiguisé leurs langues comme une épée,
sur leur arc ils ont tendu une parole amère,
5. pour percer en cachette l'innocent,
pour le percer à l'improviste sans rien avoir à craindre.
6. Ils se sont encouragés dans leur méchant dessein,
ils se sont concertés pour tendre des pièges,
ils ont dit : « Qui les verra ? »
7. Ils se sont appliqués à inventer des iniquités
et se sont épuisés dans leur recherche.
L'homme pénétrera au fond de son cœur,
8. et Dieu sera exalté.
Leurs coups seront comme des flèches d'enfant,
9. et leurs paroles, se retournant contre eux, les trahiront.
Tous ceux qui le verront seront troublés,
10. tous les hommes seront saisis de crainte,
11. ils proclameront les œuvres de Dieu
et comprendront ses actions.
12. Le juste se réjouira dans le Seigneur,
en lui, il mettra son espérance,
et tous les hommes au cœur droit seront loués.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia... Notre espérance...





CATHISME IX

PSAUME 64

2. **I**l convient de te chanter, ô Dieu, une hymne dans Sion, d'accomplir pour toi nos vœux à Jérusalem.
3. Exauce ma prière !
À toi viendra toute chair.
4. Les paroles d'hommes iniques nous ont entraînés,
mais toi tu pardonnes nos impiétés.
5. Bienheureux celui que tu as élu et pris auprès de toi,
il demeurera dans tes parvis ;
nous serons rassasiés des biens de ta maison,
car ton temple est saint et ta justice est admirable.
6. Écoute-nous, Dieu, notre Sauveur,
espérance des confins de la terre
et de ceux qui sont au loin sur la mer ;
7. toi qui maintiens les montagnes par ta force
et qui es ceint de puissance,
8. toi qui agites les profondeurs de la mer
et qui soulèves ses flots avec fracas.
Les nations sont troublées,
9. et, devant tes prodiges,
les habitants des confins de la terre sont saisis de crainte.
Tu combles de tes délices les portes du matin et du soir.
10. Tu as visité la terre et tu l'enivres,
tu as multiplié ses richesses.

Le fleuve de Dieu regorge d'eau ;
tu as préparé la nourriture des hommes,
car c'est ainsi que tu prépares la terre.

11. Enivre ses sillons, multiplie ses germes ;
sous les ondées, la terre se réjouira
lorsque germeront ses semences.
12. Tu béniras de ta bonté la couronne de l'année,
et tes plaines déborderont de fertilité ;
13. les pâturages du désert seront verdoyants
et les collines se ceindront d'allégresse ;
14. les béliers des troupeaux se revêtiront d'une épaisse toison,
les vallées déborderont de froment ;
les cris de joie et les hymnes retentiront.

PSAUME 65

1. Acclamez Dieu, toute la terre,
2. chantez un psaume pour son Nom,
rendez-lui gloire et louange.
3. Dites à Dieu : « Que tes œuvres sont redoutables ! »
Si grande est ta puissance
que tes ennemis te flatteront servilement.
4. Que toute la terre se prosterne devant toi,
qu'elle te chante un psaume,
qu'elle chante un psaume pour ton Nom.
5. Venez et voyez les œuvres de Dieu !
Il est redoutable en ses desseins sur les fils des hommes,
6. lui qui changea la mer en terre sèche,
lui qui fit passer le fleuve à pied sec.
Que notre joie soit donc en lui !
7. Par sa puissance il domine les siècles
et, de ses yeux, il surveille les nations,
afin que ceux qui l'offensent ne s'enorgueillissent pas.
8. Nations, bénissez notre Dieu,
faites retentir sa louange !

9. C'est lui qui a rendu mon âme à la vie
et qui n'a pas laissé mes pieds chanceler.
10. Car tu nous as éprouvés, ô Dieu,
tu nous as épurés par le feu comme on épure l'argent.
11. Tu nous as conduits dans un piège,
et tu as fait peser de lourds fardeaux sur nos épaules.
12. Tu as fait marcher des hommes à notre tête,
par le feu et à travers l'eau nous sommes passés ;
puis tu nous as conduits vers un lieu de fraîcheur.
13. J'entrerai dans ta maison avec des holocaustes,
j'accomplirai pour toi mes vœux,
ceux que mes lèvres avaient prononcés,
que ma bouche avait proférés dans la tribulation.
14. Je t'offrirai de gras holocaustes,
avec de l'encens et des béliers ;
je te sacrifierai des bœufs et des chevreux.
15. Venez, vous tous qui craignez Dieu, écoutez,
et je vous raconterai tout ce qu'il a fait pour mon âme.
16. Vers lui, à pleine voix, j'ai crié,
ma langue l'a exalté.
17. Si de l'injustice avait été vue en mon cœur,
le Seigneur ne m'aurait pas exaucé,
mais Dieu m'a exaucé,
attentif à la voix de ma supplication.
18. Béni soit Dieu, qui n'a pas écarté ma prière,
ni éloigné de moi sa miséricorde.

PSAUME 66

2. Que Dieu nous soit compatissant et nous bénisse,
qu'il fasse resplendir sur nous sa face et qu'il ait pitié de nous.
3. Que sur la terre on connaisse ta voie,
parmi toutes les nations, ton salut.
4. Que les peuples te célèbrent, ô Dieu,
que tous les peuples te célèbrent.

5. Que les nations soient dans la joie et l'allégresse
car tu gouvernes les peuples avec droiture ;
sur la terre, tu guides les nations.
6. Que les peuples te célèbrent, ô Dieu,
que tous les peuples te célèbrent.
7. La terre a donné son fruit,
que Dieu, notre Dieu, nous bénisse.
8. Que Dieu nous bénisse,
et qu'on le craigne jusqu'aux confins de la terre.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 67

2. **Q**ue Dieu se lève et que ses ennemis se dispersent,
que ceux qui le haïssent fuient devant sa face.
3. Comme se dissipe la fumée, qu'ils se dissipent ;
comme fond la cire en face du feu,
que périssent les pécheurs en face de Dieu.
4. Que les justes se réjouissent
et jubilent en présence de Dieu,
qu'ils se délectent dans la joie.
5. Chantez pour Dieu, psalmodiez pour son Nom,
frayez la voie à celui qui s'élève au-dessus du couchant.
Son Nom est « Seigneur », exultez en sa présence.
Que ses ennemis soient troublés devant sa face,
devant le père des orphelins, le justicier des veuves ;
Dieu est dans son lieu saint.
7. Dieu fait habiter dans une même maison
ceux qui ont un même esprit ;
il délivre avec vaillance les enchaînés
ainsi que les rebelles qui habitent les tombeaux.
8. Ô Dieu, quand tu sortis à la tête de ton peuple,
quand tu traversas le désert,

9. la terre fut ébranlée,
et les cieux eux-mêmes fondirent
devant le Dieu du Sinaiï,
devant le Dieu d'Israël.
10. Tu répandis, ô Dieu,
une pluie de bienfaits sur ton héritage ;
il était épuisé, mais toi tu l'as restauré.
11. Dans ta bonté, ô Dieu, tu fis s'abattre des animaux
que tu avais préparés comme nourriture pour le pauvre.
12. Le Seigneur donnera une parole
à ceux qui annoncent la bonne nouvelle
avec grande puissance.
13. Le Roi des armées est celui du Bien-Aimé,
à lui revient le partage des dépouilles
pour la splendeur de sa demeure.
14. Tandis que vous vous reposerez au milieu de votre héritage,
les ailes de la colombe se couvriront d'argent
et ses plumes d'un reflet d'or.
15. Lorsque le Roi du ciel dispersa les rois du pays,
ils devinrent blancs comme la neige sur le Selmon.
16. La montagne de Dieu est une grasse montagne,
une montagne imposante, une grasse montagne.
17. Pourquoi regarder avec envie les montagnes imposantes ?
Il est une montagne où il a plu à Dieu d'habiter,
le Seigneur l'habitera jusqu'à la fin.
18. Le char de Dieu est fait de myriades,
de milliers qui se réjouissent ;
le Seigneur est au milieu d'eux,
dans son sanctuaire comme au Sinaiï.
19. Tu es monté sur la hauteur,
tu as emmené un grand nombre de captifs,
tu as reçu des hommes en tribut,
même les rebelles ont demeuré près de toi.
Béni soit le Seigneur Dieu,

20. béni soit le Seigneur de jour en jour,
que le Dieu de nos victoires nous fasse prospérer.
21. Notre Dieu est un Dieu qui sauve.
Au Seigneur, au Seigneur les issues de la mort !
22. Mais Dieu fracassera la tête de ses ennemis,
le crâne chevelu de ceux qui mènent une vie de péché.
23. Le Seigneur a dit : « De Basan, je les ferai revenir,
je les ferai revenir des abîmes de la mer,
24. afin que ton pied baigne dans le sang
et que la langue de tes chiens ait sa part de tes ennemis. »
25. On a vu tes processions, ô Dieu,
les processions de mon Dieu, de mon Roi au sanctuaire.
26. En avant, marchent les princes suivis des chantres,
au milieu, des jeunes filles battent du tambourin.
27. Dans vos assemblées, bénissez Dieu, le Seigneur,
vous qui venez des sources d'Israël.
28. Là, se trouvent, en extase, Benjamin le plus jeune,
puis les princes de Juda, leurs chefs,
enfin les princes de Zabulon, les princes de Nephtali.
29. Commande, ô Dieu, selon ta force,
affermiss, ô Dieu, ce que tu as fait pour nous.
30. Depuis ton temple, à Jérusalem,
où des rois t'offriront des présents,
31. menace les bêtes des roseaux,
le rassemblement des taureaux et les génisses des peuples;
disperse les nations qui veulent la guerre
pour que ne soient pas écartés
ceux qui se prosternent avec des offrandes d'argent.
32. Des ambassadeurs viendront d'Égypte
et l'Éthiopie tendra les mains vers Dieu.
33. Royaumes de la terre, chantez pour Dieu,
psalmodiez pour le Seigneur !
34. Psalmodiez pour Dieu
qui, vers l'orient, monte sur les cieux des cieux.

Voici qu'il fait entendre sa voix, voix puissante.

35. Rendez gloire à Dieu !
 Sur Israël, sa magnificence,
 dans les nuées, sa puissance !
36. Dieu est admirable dans ses saints.
 Le Dieu d'Israël donnera lui-même la force
 et la puissance à son peuple.
 Béni soit Dieu !

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 68

2. **S**auve-moi, ô Dieu,
 les eaux me sont entrées jusqu'à l'âme.
3. Je suis enlisé dans un profond bournier,
 plus rien qui me retienne.
 J'ai sombré dans les profondeurs de la mer
 et la tempête m'a submergé.
4. Je me suis épuisé à crier,
 ma gorge s'est enrouée
 et mes yeux se sont fatigués d'attendre mon Dieu.
5. Ils sont plus nombreux que les cheveux de ma tête,
 ceux qui me haïssent sans raison ;
 ils sont puissants mes ennemis
 qui me persécutent injustement ;
 ce que je n'avais point dérobé, il m'a fallu le rendre.
6. Ô Dieu, tu connais ma folie,
 mes fautes ne te sont point cachées.
7. Qu'ils n'aient pas à rougir de moi,
 ceux qui espèrent en toi, Seigneur,
 Seigneur des puissances ;
 qu'ils n'aient pas honte de moi,
 ceux qui te cherchent, Dieu d'Israël.

8. Car c'est pour toi que je souffre l'insulte,
que la honte me couvre le visage.
9. Je suis devenu un étranger pour mes frères,
un inconnu pour les fils de ma mère ;
10. car le zèle de ta maison m'a dévoré
et les insultes de ceux qui t'insultent sont retombées sur moi.
11. Que j'afflige mon âme par le jeûne,
on m'en fait un sujet d'insulte ;
12. que je prenne un sac pour vêtement,
je deviens pour eux un sujet de moquerie.
13. Ceux qui sont assis à la porte me dénigrent
et les buveurs de vin font sur moi des chansons.
14. Mais moi, par ma prière, je suis près de toi, Seigneur ;
c'est le temps de ta bienveillance, ô Dieu.
Selon la richesse de ta miséricorde, exauce-moi,
selon la vérité de ton salut.
15. Sauve-moi du borbier, que je ne m'enlise pas,
délivre-moi de ceux qui me haïssent et des eaux profondes.
16. Que les flots de la tempête ne me submergent pas,
que le gouffre profond ne m'engloutisse pas,
que le puits, sur moi, ne ferme pas sa gueule.
17. Exauce-moi, Seigneur, car douce est ta miséricorde ;
selon la richesse de tes compassions, regarde vers moi.
18. De ton enfant ne détourne pas ton visage,
car je suis dans l'angoisse, vite, exauce-moi.
19. Sois attentif à mon âme, rachète-la,
et de mes ennemis, délivre-moi.
20. Car tu connais mon opprobre,
ma honte et ma confusion ;
tous mes oppresseurs sont devant toi.
21. Mon âme s'attendait à l'opprobre et à la misère,
j'espérais quelqu'un de compatissant, mais personne,
des consolateurs et je n'en ai pas trouvés.
22. Pour nourriture ils m'ont donné du fiel,

- pour ma soif, ils m'ont abreuvé de vinaigre.
23. Que leur table leur soit un piège,
un juste châtement, une pierre d'achoppement.
24. Que leurs yeux s'enténébrent, qu'ils ne voient plus,
tiens-les toujours le dos courbé sous le fardeau.
25. Déverse sur eux ta colère,
que la fureur de ta colère les saisisse.
26. Que leur habitation soit désertée,
que leurs tentes soient sans habitants,
27. car ils se sont acharnés sur celui que tu as frappé,
ils ont ajouté à la douleur de mes blessures.
28. Laisse-les ajouter iniquité sur iniquité,
qu'ils n'aient plus accès à ta justice,
29. qu'ils soient effacés du livre des vivants,
qu'ils ne soient plus inscrits avec les justes.
30. Et moi, je suis pauvre et je souffre ;
que ton salut, ô Dieu, me secoure !
31. Je louerai le Nom de Dieu par un cantique,
je le magnifierai par la louange.
32. Cela plaira à Dieu
plus qu'un jeune taureau avec cornes et sabots.
33. Que les pauvres voient et se réjouissent ;
cherchez Dieu et votre âme vivra ;
34. car le Seigneur a exaucé les malheureux,
il n'a pas méprisé ses captifs.
35. Que les cieux et la terre le célèbrent,
la mer et tout ce qui s'agite en elle ;
36. car Dieu sauvera Sion
et les villes de Juda seront rebâties ;
on s'y établira et l'on en héritera,
37. la descendance de ses serviteurs en prendra possession,
et les amants de son Nom y feront leur demeure.

PSAUME 69

2. Ô Dieu, viens à mon aide,
Seigneur, hâte-toi de me secourir.
3. Honte et confusion
sur ceux qui cherchent mon âme ;
qu'ils reculent tout confus
ceux qui me veulent du mal ;
4. qu'ils reculent bien vite, tout confus,
ceux qui me disent : « Très bien, très bien ! »
5. mais que tous ceux qui te cherchent
exultent et se réjouissent en toi ;
que ceux qui aiment ton salut disent sans cesse :
« Ô Dieu, sois magnifié ! »
6. Quant à moi, je suis pauvre et malheureux ;
ô Dieu, viens à mon secours !
Mon secours et mon libérateur, c'est toi ;
Seigneur, ne tarde pas !

Gloire au Père... maintenant... Alléluia... Notre espérance...



CATHISME X

PSAUME 70

1. **O** Dieu, en toi j'ai mis mon espérance,
que je ne sois pas éternellement couvert de honte.
2. En ta justice, délivre-moi, libère-moi,
inclina vers moi ton oreille et sauve-moi.
3. Sois pour moi un Dieu protecteur,
une place forte pour me sauver,
car mon ferme appui, mon refuge, c'est toi.
4. Mon Dieu, délivre-moi de la main du pécheur,
de la main de celui qui transgresse la Loi
et commet l'injustice.
5. Car tu es mon attente, Seigneur,
Seigneur, mon espérance depuis ma jeunesse.
6. Dès le sein je me suis appuyé sur toi ;
depuis les entrailles de ma mère,
tu es mon protecteur, ma louange à jamais.
7. Pour beaucoup je suis devenu un prodige,
car tu es mon puissant secours.
8. Que ma bouche soit remplie de louanges,
pour chanter sans cesse ta gloire et ta magnificence.
9. Ne me rejette pas au temps de la vieillesse,
ne m'abandonne pas lorsque déclinera ma vigueur ;
10. car mes ennemis conspirent contre moi,
ceux qui épient mon âme se concertent,

11. ils disent : « Dieu l'a abandonné,
poursuivez-le, saisissez-le,
personne ne le délivrera. »
12. Ô Dieu, ne t'éloigne pas de moi,
mon Dieu, empresse-toi de me secourir.
13. Qu'ils soient confondus et qu'ils défaillent,
ceux qui en veulent à mon âme ;
qu'ils soient couverts de honte et de confusion,
ceux qui cherchent à me nuire.
14. Pour moi, je ne cesserai jamais d'espérer
et de te louer toujours davantage.
15. C'est tout le jour que ma bouche annoncera
ta justice et ton salut,
sans pouvoir en faire tout le récit.
16. Je contemplerai la puissance du Seigneur ;
Seigneur, je ferai mémoire de ta justice, la seule.
17. Ô Dieu, tu m'as enseigné dès ma jeunesse,
et jusqu'à ce jour j'ai proclamé tes merveilles ;
18. aussi, dans la vieillesse et le grand âge,
ô Dieu, ne m'abandonne pas,
que j'annonce à toute la génération future
ta justice et la puissance de ton bras.
19. Ô Dieu, au plus haut des cieux,
grandes sont les œuvres que tu as accomplies ;
ô Dieu, qui est semblable à toi !
20. Que de maux, que de tribulations tu m'as fait connaître !
Mais tu es revenu et tu m'as fait revivre,
et, des abîmes de la terre, tu m'as fait remonter ;
21. tu as fait éclater ta magnificence,
tu es revenu et tu m'as consolé,
et, des abîmes de la terre, tu m'as fait remonter.
22. C'est pourquoi je te célébrerai
en psalmodiant ta vérité sur un instrument, ô Dieu,
en psalmodiant pour toi sur la cithare, ô Saint d'Israël !
23. Lorsque je psalmodierai pour toi,

l'allégresse sera sur mes lèvres
et dans mon âme que tu as rachetée.

24. Ma langue aussi méditera tout le jour ta justice,
tandis que ceux qui cherchent à me nuire
seront couverts de honte et de confusion.

PSAUME 71

1. Ô Dieu, donne au Roi ton jugement
et ta justice au fils du Roi,
2. pour qu'il gouverne ton peuple avec justice,
tes pauvres selon le droit.
3. Que les montagnes reçoivent la paix pour ton peuple,
et les collines la justice.
4. Il fera droit aux pauvres de son peuple,
il sauvera les fils des malheureux
et humiliera le calomniateur ;
5. il durera de génération en génération
autant que le soleil et la lune ;
6. il descendra comme la rosée sur la toison,
comme la bruine mouillant la terre.
7. En ses jours se lèvera la justice
et une grande paix jusqu'à la fin des lunes.
8. Il dominera de la mer à la mer,
du fleuve aux confins de la terre ;
9. devant lui se prosterneront les Éthiopiens
et ses ennemis lécheront la poussière ;
10. les rois de Tharsis et des Îles lui feront des offrandes,
les rois des Arabes et de Saba lui apporteront des présents ;
11. tous les rois se prosterneront devant lui,
toutes les nations le serviront ;
12. car il a délivré le pauvre de la main du puissant,
le malheureux que personne ne secourait.

13. Il épargnera le pauvre et le malheureux,
sauvera l'âme des malheureux ;
14. il rachètera leur âme de l'usure et de l'injustice,
leur nom sera en honneur devant lui.
15. Il vivra, et on lui donnera de l'or d'Arabie,
sans cesse on priera pour lui,
tout le jour on le bénira.
16. Du sommet des montagnes
il sera une protection pour le pays,
sa postérité dominera le Liban ;
comme l'herbe de la terre,
elle s'accroîtra jusqu'à bien loin, hors de la Cité.
17. Que son Nom soit béni éternellement ;
son Nom subsistera autant que le soleil ;
en lui seront bénies toutes les tribus de la terre,
toutes les nations le proclameront bienheureux.
18. Béni soit le Seigneur Dieu, le Dieu d'Israël
qui seul fait des merveilles ;
19. béni soit son Nom de gloire,
à jamais et pour les siècles des siècles.
Que toute la terre soit remplie de sa gloire,
qu'il en soit ainsi, qu'il en soit ainsi !

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 72

1. **Q**ue Dieu est bon pour Israël,
pour ceux qui ont le cœur droit !
2. Et moi pour un peu j'allais tomber,
pour un peu j'allais glisser,
3. jaloux que j'étais des impies
en voyant la paix des pécheurs.

4. Car la pensée de la mort ne les tourmente pas
et les épreuves ne les atteignent pas ;
5. de la peine des hommes ils sont exempts ;
ils ne sont pas frappés comme les autres hommes.
6. Aussi l'orgueil s'est emparé d'eux,
ils se sont revêtus d'injustice et d'impiété.
7. De leur graisse suinte l'injustice,
ils suivent les penchants de leur cœur ;
8. ils ne pensent et ne disent que méchanceté,
ils prônent tout haut l'injustice ;
9. leur bouche s'élève contre le ciel,
et leur langue sévit sur la terre.
10. Aussi mon peuple se tourne vers eux
pour trouver la prospérité.
11. Ils disent : « Comment Dieu saurait-il ?
Comment le Très-Haut en aurait-il connaissance ?
12. Voici que ces pécheurs sont dans l'abondance,
ce sont eux qui toujours possèdent la richesse. »
13. Et je me disais :
« Est-ce donc en vain que j'ai gardé la justice en mon cœur,
que j'ai tenu mes mains pures en compagnie des innocents ? »
14. Tourmenté tout le jour,
éprouvé jusqu'au matin,
15. si j'avais dit : « Je parlerai comme eux »
j'aurais trahi la race de tes fils.
16. Alors j'ai cherché à comprendre ;
quelle peine ce fut pour moi,
17. jusqu'à ce que je pénètre dans le sanctuaire de Dieu
et que je comprenne leur fin.
18. Oui, à cause de leurs mensonges,
tu leur as réservé le malheur,
tu les as renversés tandis qu'ils s'élevaient.
19. Comment soudain se sont-ils écroulés ?
Ils ont disparu,
ils ont péri à cause de leur iniquité.

20. Comme se dissipe un songe au réveil,
Seigneur, tu anéantiras leur image dans ta Cité.
21. Parce que mon cœur était en feu
et mes reins bouleversés,
22. j'étais anéanti et ne comprenais plus rien,
j'étais comme une bête de somme auprès de toi ;
23. pourtant, je n'avais jamais cessé d'être avec toi
car tu t'étais emparé de ma main droite,
24. pour me conduire selon ton dessein
et me prendre auprès de toi dans la gloire.
25. Qu'y a-t-il pour moi dans le ciel,
et qu'ai-je à désirer de toi sur la terre ?
26. Mon cœur et ma chair ont défailli.
Ô Dieu, tu es le Dieu de mon cœur,
ma part pour l'éternité !
27. Car voici que ceux qui se sont éloignés de toi vont périr,
tu vas exterminer tous ceux
qui se prostituent en se séparant de toi.
28. Pour moi, mon bonheur est de m'attacher à Dieu,
de placer mon espérance dans le Seigneur,
afin de publier toutes tes louanges
aux portes de la fille de Sion.

PSAUME 73

1. Pourquoi, ô Dieu, nous as-tu rejetés pour toujours ?
Pourquoi ta fureur s'est-elle enflammée
contre les brebis de ton pâturage ?
2. Souviens-toi de ta communauté,
celle que tu acquis dès l'origine,
que tu rachetas, sceptre de ton héritage,
ce mont Sion où tu as établi ta demeure.
3. Lève les mains contre leurs insolences sans limite :

Que de méchancetés l'ennemi n'a-t-il pas commises
dans les parvis de ton sanctuaire !

4. Ceux qui te haïssent se sont enorgueillis
au milieu de tes solennités.
5. Au fronton de l'entrée
ils ont placé leurs emblèmes impies.
6. Comme on abat les arbres d'une forêt,
à la cognée, ils ont abattu ses portes,
et par la hache et par la masse,
les ont toutes brisées.
7. Ils ont livré ton sanctuaire au feu,
ils ont renversé, profané la demeure de ton Nom.
8. Avec leurs alliés ils disaient en leur cœur :
« Venez, faisons cesser dans le pays
toutes les solennités de Dieu. »
9. Nous ne voyons plus nos emblèmes,
il n'y a plus de prophètes,
on ne nous connaîtra plus.
10. Jusques à quand, ô Dieu, l'ennemi va-t-il nous outrager,
l'adversaire insulter sans fin ton Nom ?
11. Pourquoi ne cesses-tu pas de retenir ta main,
ta droite en ton sein ?
12. Pourtant Dieu, notre Roi depuis des siècles,
opéra tant de délivrances sur cette terre.
13. Par ta puissance tu as soumis la mer
et dans ses eaux tu as brisé les têtes des dragons ;
14. tu as fracassé les têtes du dragon
et tu l'as donné en pâture aux peuples d'Éthiopie ;
15. tu as fait jaillir des sources et des torrents
et tu as desséché les fleuves d'Étham.
16. À toi le jour, à toi aussi la nuit,
tu as agencé l'aurore et le soleil,
17. tu as établi les limites de la terre ;
l'été et le printemps c'est toi qui les as faits.

18. De tout cela souviens-toi,
car l'ennemi a outragé le Seigneur,
un peuple insensé a insulté ton Nom.
19. Ne livre donc pas aux bêtes l'âme qui te célèbre,
n'oublie pas pour toujours l'âme de tes malheureux.
20. Regarde vers ton alliance,
car les habitants du pays ont été enveloppés de ténèbres,
ils ont rempli leur maison d'iniquités.
21. Que l'humilié ne soit pas rejeté et couvert de honte,
alors le pauvre et le malheureux loueront ton Nom.
22. Lève-toi, ô Dieu, défends ta cause,
souviens-toi des outrages que l'insensé profère
jour après jour contre toi.
23. N'oublie pas les clameurs de tes ennemis,
l'insolence toujours croissante de ceux qui te haïssent.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 74

2. **N**ous te célébrerons, ô Dieu,
nous te célébrerons et nous invoquerons ton Nom.
Je raconterai toutes tes merveilles :
3. « Au temps que j'aurai fixé,
moi, je ferai parfaite justice.
4. Lorsque la terre et ses habitants
ont comme fondu,
moi, j'ai affermi ses colonnes ;
5. j'ai dit aux transgresseurs de la Loi :
Ne transgressez pas la Loi,
et aux pécheurs : Ne soyez pas effrontés,
6. ne surestimez pas votre force,
ne dites rien d'injuste contre Dieu.
7. Car ce n'est ni du levant ni du couchant,

ni des montagnes du désert que viendra le secours.

8. C'est Dieu qui juge :
il abaisse celui-ci, il élève celui-là.
9. Car le Seigneur, une coupe à la main,
pleine de vin pur mêlé d'aromates,
en verse ici et là, sans en épuiser la lie ;
tous les pécheurs de la terre en boiront. »
10. Mais moi, je serai toujours dans l'allégresse,
psalmodiant pour le Dieu de Jacob.
11. Je briserai toutes les forces orgueilleuses des pécheurs
et le front du juste sera relevé.

PSAUME 75

2. Dieu est connu en Judée,
en Israël grand est son Nom.
3. Son lieu a été établi dans la paix,
sa demeure en Sion.
4. C'est là qu'il a brisé la puissance de l'arc,
le bouclier, le glaive et la guerre.
5. Du haut des montagnes éternelles
tu resplendis d'un éclat merveilleux.
6. Ils ont été consternés,
tous ceux dont le cœur était rempli de folie ;
ils ont succombé au sommeil,
ces hommes avides de richesses,
ils se sont retrouvés les mains vides.
7. Sous ta menace, Dieu de Jacob,
les cavaliers ont sombré dans le sommeil.
8. Que tu es redoutable, qui te résistera
dès lors qu'éclate ta colère ?
9. Du ciel tu as fait entendre ta sentence ;
la terre, saisie de crainte, s'est calmée

10. lorsque Dieu s'est levé pour la sentence,
pour sauver tous les doux de la terre.
11. C'est pourquoi on aura souci de te célébrer,
le souvenir qui en restera sera une fête.
12. Prononcez des vœux, accomplissez-les
pour le Seigneur notre Dieu ;
vous tous qui l'entourez, apportez-lui des présents,
13. à lui, le redoutable qui retire le souffle aux princes,
à lui, le redoutable aux rois de la terre.

PSAUME 76

2. À pleine voix, j'ai crié vers le Seigneur,
à pleine voix, j'ai crié vers Dieu, il m'a prêté attention.
3. Au jour de la tribulation, j'ai recherché Dieu,
la nuit, j'ai tendu les mains vers lui et je n'ai pas été déçu ;
mon âme a refusé toute autre consolation.
4. Je me suis souvenu de Dieu et me suis réjoui,
mais lorsque je me suis mis à réfléchir,
mon esprit a perdu courage.
5. Durant les veilles, je ne fermais plus les yeux
et, dans mon trouble, je ne pouvais plus parler ;
6. je pensais aux jours anciens,
je me souvenais des années d'autrefois et je méditais ;
7. la nuit, je réfléchissais en mon cœur,
mon esprit cherchait à comprendre.
8. Est-ce pour toujours que le Seigneur nous rejettera,
qu'il cessera de nous être favorable ?
9. Va-t-il, de génération en génération,
nous priver à jamais de sa miséricorde ?
10. Dieu va-t-il oublier d'être compatissant,
dans sa colère mettra-t-il fin à ses compassions ?
11. Alors je me suis dit : « Ce qui m'accable
c'est que la droite du Très-Haut a changé. »

12. Pourtant je me suis souvenu des œuvres du Seigneur ;
je me souviendrai de tes merveilles depuis le commencement.
13. Je méditerai sur toutes tes œuvres
et je réfléchirai sur tes hauts faits.
14. Ô Dieu, saintes sont tes voies !
Quel Dieu est grand comme notre Dieu ?
15. Tu es le Dieu qui fait des merveilles,
tu as fait connaître ta puissance parmi les peuples ;
16. par ton bras tu as racheté ton peuple,
les fils de Jacob et de Joseph.
17. Les eaux t'ont vu, ô Dieu,
les eaux t'ont vu, elles ont été dans la crainte ;
les abîmes se sont troublés
et le fracas des eaux s'est amplifié ;
18. les nuées ont donné de la voix,
et tes flèches les ont traversées.
19. Voix de ton tonnerre dans le tourbillon !
Tes éclairs ont illuminé le monde,
la terre a été ébranlée, elle s'est mise à trembler.
20. Dans la mer tu as fait ton chemin,
dans les grandes eaux tes sentiers,
sans laisser voir de traces.
21. Tu as mené ton peuple comme des brebis,
par la main de Moïse et d'Aaron.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia... Notre espérance...





CATHISME XI

PSAUME 77

1. **S**ois attentif à ma Loi, ô mon peuple,
prête l'oreille aux paroles de ma bouche.
2. Je vais ouvrir la bouche pour parler en paraboles,
je vais vous parler en énigmes
de ce qui s'est fait dès le commencement.
3. Ce que nous avons entendu et connu
et que nos pères ont raconté,
4. ils ne l'ont pas caché à leurs enfants
ni aux générations suivantes,
mais ils ont proclamé les louanges du Seigneur,
ses œuvres puissantes, les prodiges qu'il opéra.
5. Il a établi un témoignage en Jacob,
il a mis une Loi en Israël,
qu'il prescrivit à nos pères de faire connaître à leurs fils
6. de sorte que la génération suivante en ait connaissance,
que les fils qui naîtront se lèvent à leur tour
pour l'annoncer à leurs fils,
7. afin qu'ils mettent en Dieu leur espérance
et n'oublient pas les œuvres de Dieu
mais recherchent ses commandements ;
8. qu'ils ne deviennent pas, comme leurs pères,
une génération perverse et rebelle,
une génération qui n'a pas gardé un cœur droit
et dont l'esprit n'a pas été fidèle à Dieu.

9. Les fils d'Éphraïm, habiles à tirer de l'arc,
 tournèrent le dos au jour du combat,
 10. ils ne gardèrent pas l'alliance de Dieu ;
 ils refusèrent de marcher dans sa Loi,
 11. ils oublièrent ses bienfaits,
 les prodiges qu'il leur avait fait voir,
 12. les prodiges qu'il avait opérés devant leurs pères,
 dans la terre d'Égypte, dans la plaine de Tanis.
13. Il fendit la mer et les fit passer,
 retenant les eaux comme dans une outre ;
 14. il les conduisit le jour par la nuée
 et toute la nuit à la lumière d'un feu ;
 15. il fendit le rocher dans le désert
 et les abreuva au grand abîme ;
 16. il fit jaillir l'eau du rocher
 et fit couler les eaux comme des fleuves.
17. Mais ils continuèrent de pécher contre lui,
 ils exaspérèrent le Très-Haut dans une terre sans eau ;
 18. ils réclamèrent pour eux de la nourriture
 et tentèrent Dieu en leur cœur ;
 19. ils parlèrent contre Dieu et dirent :
 « Dieu pourra-t-il dresser une table dans le désert ?
 20. Alors qu'il a frappé le rocher,
 que les eaux ont coulé et que des torrents ont débordé,
 pourra-t-il aussi donner du pain
 et dresser une table pour son peuple ? »
21. Le Seigneur entendit et les rejeta,
 un feu s'alluma contre Jacob,
 sa colère monta contre Israël,
 22. car ils n'avaient pas mis leur foi en Dieu
 ni leur espérance en son salut.
23. Cependant, il commanda aux nuées d'en haut
 et ouvrit les portes du ciel,
 24. il fit pleuvoir la manne pour les nourrir

- et leur donna le pain du ciel ;
 25. les hommes mangèrent le pain des anges,
 il leur envoya des vivres à satiété ;
 26. il arrêta, dans le ciel, le vent du midi
 et, par sa puissance, fit venir le vent du nord ;
 27. il fit pleuvoir sur eux de la viande comme de la poussière,
 des oiseaux, comme le sable des mers,
 28. qui tombèrent au milieu de leur camp
 alentour de leurs tentes.
 29. Ils mangèrent et furent plus que rassasiés,
 il leur accorda ce qu'ils avaient désiré,
 30. ils ne furent pas frustrés dans leur désir ;
 mais la nourriture était encore dans leur bouche
 31. que la colère de Dieu s'éleva contre eux ;
 il fit mourir les plus grands d'entre eux,
 fit tomber l'élite d'Israël.
 32. Malgré cela, ils péchèrent encore
 et n'eurent pas foi dans ses prodiges.
 33. Alors leurs jours s'évanouirent dans le néant,
 leurs années furent abrégées.
 34. Car, lorsqu'il les faisait mourir, ils le cherchaient,
 ils revenaient et, dès l'aurore, allaient vers Dieu ;
 35. ils se souvenaient que Dieu était leur secours,
 que le Dieu Très-Haut était leur rédempteur.
 36. Ils disaient l'aimer,
 mais ils lui mentaient ;
 37. leur cœur n'était pas droit devant lui,
 ils étaient infidèles à son alliance.
 38. Mais lui, compatissant, pardonnait leurs péchés
 et ne les abandonna pas à la corruption.
 Maintes fois, il détourna sa fureur
 et ne laissa pas s'enflammer toute sa colère.
 39. Il se souvenait qu'ils étaient chair,
 un souffle qui s'en va et ne revient pas.

40. Que de fois ils l'exaspérèrent dans le désert,
excitèrent sa colère en une terre sans eau.
41. De nouveau ils tentaient Dieu,
irritaient le Saint d'Israël.
42. Ils ne se souvenaient plus de sa main,
ni du jour où il les avait rachetés de la main de l'oppresser,
43. ni des signes qu'il avait accomplis en Égypte,
de ses prodiges dans la plaine de Tanis :
44. Il changea leurs fleuves en sang
ainsi que leurs ruisseaux pour les priver de boire ;
45. il envoya contre eux des mouches qui les dévorèrent
et des grenouilles qui les infestèrent ;
46. il livra leur récolte à la nielle
et le fruit de leur labeur à la sauterelle ;
47. il détruisit leur vigne par la grêle
et leurs mûriers par la gelée ;
48. il livra leur bétail à la grêle
et leur troupeau à la foudre.
49. Contre eux il déchaîna la fureur de sa colère,
fureur, colère et tribulation,
envoyées par des anges de malheur.
50. Il donna libre cours à sa colère,
n'épargna pas leur âme de la mort
et, à la mort, livra pareillement leur bétail.
51. Il frappa tout premier-né en Égypte,
prémices de leurs œuvres sous les tentes de Cham.
52. Alors il fit partir son peuple comme des brebis,
les fit monter comme un troupeau dans le désert.
53. Il les conduisit pleins d'espérance,
ils n'eurent rien à craindre
car la mer avait recouvert leurs ennemis.
54. Il les mena sur la montagne sainte,
cette montagne que sa droite avait acquise.

55. Il chassa devant lui des nations,
 donna leurs terres en héritage aux tribus d'Israël
 et, dans leurs demeures, les installa.
56. Mais ils tentèrent et exaspérèrent le Dieu Très-Haut,
 ils ne gardèrent pas ses témoignages.
57. Ils se détournèrent et prévarièrent
 comme l'avaient fait leurs pères,
 devenant comme un arc qui porte à faux.
58. Ils l'irritèrent sur leurs hauts lieux
 et, par leurs images taillées, excitèrent sa jalousie.
59. Dieu entendit et les méprisa,
 réduisant Israël à rien.
60. Il délaissa la tente de Silo,
 la tente qu'il avait établie parmi les hommes.
61. Il livra leur force à la captivité,
 leur gloire aux mains de l'ennemi.
62. Il abandonna son peuple à l'épée
 et méprisa son héritage.
63. Le feu dévora ses jeunes gens
 et ses vierges n'eurent pas de chant nuptial,
64. ses prêtres tombèrent sous l'épée
 et leurs veuves ne firent pas de lamentation.
65. Mais, comme un dormeur,
 comme un vaillant guerrier terrassé par le vin,
 le Seigneur, enfin, se réveilla.
66. Il mit en déroute ses ennemis,
 les couvrit d'une honte éternelle.
67. Il rejeta aussi la tente de Joseph
 et n'élut pas la tribu d'Éphraïm ;
 il élut la tribu de Juda,
 le mont Sion qu'il aimait.
68. Il bâtit son sanctuaire, pareil à la licorne,
 il l'établit sur la terre pour l'éternité.

69. Il élut David son serviteur,
le tira des troupeaux de brebis ;
70. de derrière les brebis mères il le tira
pour faire paître Jacob son peuple,
Israël son héritage.
71. David les fit paître dans l'innocence de son cœur
et les guida d'une main sage.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 78

1. **Ô** Dieu, les nations sont venues dans ton héritage,
elles ont souillé ton temple saint,
elles ont fait de Jérusalem une cabane de jardin.
2. Elles ont donné les cadavres de tes serviteurs
en pâture aux oiseaux du ciel,
la chair de tes saints aux bêtes de la terre ;
3. elles ont répandu leur sang comme de l'eau
tout autour de Jérusalem
et nul n'était là pour les ensevelir.
4. Nous sommes devenus un objet d'opprobre pour nos voisins,
de moquerie et de dérision pour notre entourage.
5. Jusques à quand, Seigneur, resteras-tu en colère,
ta jalousie brûlera-t-elle comme un feu ?
6. Ta colère, répands-la sur les nations
qui ne te connaissent pas,
sur les royaumes qui n'invoquent pas ton Nom,
7. car ils ont dévoré Jacob
et désolé son territoire.
8. Ne te souviens plus de nos iniquités d'autrefois ;
que tes compassions viennent vite au devant de nous,
car nous sommes devenus trop misérables.
9. Porte-nous secours, Dieu, notre sauveur

- pour la gloire de ton Nom ;
 Seigneur, à cause de ton Nom,
 délivre-nous et pardonne nos péchés
10. de peur que les nations ne disent :
 « Où est-il leur Dieu ? »
 Que sous nos yeux les nations connaissent
 la vengeance du sang répandu de tes serviteurs.
11. Que vienne jusqu'à toi le gémissement des captifs ;
 par la force de ton bras,
 reprends avec toi les fils de ceux qui ont été mis à mort.
12. Fais retomber sept fois
 dans le sein de nos voisins leur outrage,
 l'outrage qu'il t'ont fait, Seigneur.
13. Alors nous, ton peuple, les brebis de ton pâturage,
 nous te célébrerons à jamais,
 d'âge en âge, nous annoncerons ta louange.

PSAUME 79

2. Pasteur d'Israël, sois attentif,
 toi qui conduis Joseph comme des brebis ;
 toi qui es assis sur les chérubins, manifeste-toi.
3. Devant Éphraïm, Benjamin et Manassé,
 réveille ta puissance et viens nous sauver.
4. Ô Dieu, fais-nous revenir,
 fais resplendir ta face et nous serons sauvés.
5. Seigneur, Dieu des puissances,
 jusques à quand seras-tu irrité par la prière de ton serviteur ?
6. Jusques à quand nous feras-tu manger un pain de larmes,
 nous abreuveras-tu de larmes à ce point ?
7. Tu as fait de nous un sujet de plaisanterie pour nos voisins,
 nos ennemis se sont moqués de nous.
8. Seigneur, Dieu des puissances, fais-nous revenir,
 fais resplendir ta face et nous serons sauvés.

9. D'Égypte tu as transféré une vigne,
tu as chassé des nations et tu l'as plantée ;
10. devant elle tu as dégagé le chemin,
tu lui as fait prendre racine et la terre en a été remplie.
11. Son ombre a couvert les montagnes
et ses pampres, les cèdres de Dieu ;
12. elle a étendu ses sarments jusqu'à la mer
et jusqu'au fleuve ses rameaux.
13. Pourquoi avoir abattu sa clôture ?
Tous les passants du chemin la vendangent ;
14. le sanglier de la forêt la ravage
et la bête sauvage en fait sa pâture.
15. Dieu des puissances, reviens,
regarde du ciel, vois et visite cette vigne.
16. Relève celle que ta droite a plantée,
et le Fils de l'homme que tu as rempli de force pour toi.
17. Ils l'ont incendiée, arrachée,
mais, sous la menace de ton visage, ils périront.
18. Que ta main soit sur l'Homme de ta droite,
sur le Fils de l'homme que tu as rempli de force pour toi.
19. Plus jamais nous ne nous éloignerons de toi ;
rends-nous la vie et nous invoquerons ton Nom.
20. Seigneur, Dieu des puissances, fais-nous revenir,
fais resplendir ta face et nous serons sauvés.

PSAUME 80

2. Exultez en Dieu, notre secours,
acclamez le Dieu de Jacob,
3. entonnez un psaume, jouez du tambourin,
de la harpe mélodieuse et de la cithare.
4. À la nouvelle lune,
au jour insigne de notre fête,
sonnez de la trompette.

5. Car c'est un précepte pour Israël,
une ordonnance du Dieu de Jacob,
6. un témoignage donné à Joseph,
lorsqu'il sortit de la terre d'Égypte
et entendit une langue inconnue ;
7. lorsque le Seigneur déchargea les fardeaux de leurs épaules
et les corbeilles de leurs mains.
8. « Dans la tribulation tu m'as invoqué
et je t'ai délivré ;
au secret de la tempête, je t'ai répondu,
aux eaux de contradiction, je t'ai éprouvé.
9. Écoute, mon peuple, je te prendrai à témoin,
Israël, puisses-tu m'écouter.
10. Il n'y aura pas chez toi un dieu nouveau,
tu ne te prosterner pas devant un dieu étranger,
11. car, moi, je suis le Seigneur ton Dieu
qui t'a fait monter de la terre d'Égypte.
Ouvre large ta bouche et je la remplirai.
12. Mais mon peuple n'a pas écouté ma voix,
Israël ne m'a pas prêté attention.
13. Aussi je les ai abandonnés aux désirs de leur cœur,
et les ai laissés aller selon leurs caprices.
14. Si mon peuple m'avait écouté,
si Israël avait marché dans mes voies,
15. pour un rien j'aurais humilié ses ennemis,
contre ceux qui l'opprimaient, j'aurais levé la main.
16. Les ennemis du Seigneur l'auraient même flatté servilement
et leur temps d'humiliation aurait été éternel.
17. Le Seigneur aurait nourri les siens de la fleur du froment,
ils les aurait rassasiés du miel du rocher. »

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 81

1. **D**ieu se tient debout dans l'assemblée des dieux,
au milieu des dieux il rend justice :
2. « Jusqu'à quand rendrez-vous des jugements iniques
et prendrez-vous le parti des pécheurs ?
3. Rendez justice à l'orphelin et au pauvre,
faites justice à l'humble et au malheureux ;
4. libérez le pauvre et le malheureux,
arrachez-le de la main du pécheur. »
5. Mais ils n'ont ni savoir, ni intelligence,
ils avancent dans les ténèbres ;
tous les fondements de la terre en sont ébranlés.
6. Moi, j'ai dit : « Vous êtes des dieux,
tous, des fils du Très Haut ;
7. cependant, vous, comme tout homme, vous mourrez,
comme n'importe quel prince vous tomberez. »
8. Lève-toi, ô Dieu, juge la terre,
car tu auras toutes les nations en héritage.

PSAUME 82

2. Ô Dieu, qui est semblable à toi ?
Ne garde pas le silence et ne te relâche pas, ô Dieu,
car voici que grondent tes ennemis
et que ceux qui te haïssent ont relevé la tête.
4. Contre ton peuple ils ont tramé un complot,
ils conspirent contre tes saints.
5. Ils ont dit : « Venez, exterminons-les d'entre les nations,
qu'on ne se souvienne plus du nom d'Israël. »
6. Ils ont conspiré et se sont mis d'accord,
tous ensemble ils ont conclu une alliance contre toi :
7. Les tentes des Iduméens et les Ismaélites,
Moab et les Agaréniens,

8. Gébal, Amon et Amalec,
des Étrangers avec les habitants de Tyr ;
9. même Assur s'est joint à eux
et s'est mis du côté des fils de Lot.
10. Traite-les comme Madian et Sisara,
comme Iabin au torrent de Kisson,
11. qui furent exterminés à Endor
et servirent de fumier à la terre.
12. Traite leurs princes comme Oreb et Zeb,
Zébée et Salmana,
13. tous leurs princes qui disaient :
« Prenons pour héritage le sanctuaire de Dieu. »
14. Mon Dieu, fais-les tourbillonner
comme la paille dans le vent.
15. Tel un feu qui dévore la forêt,
une flamme qui embrase les montagnes,
16. tu les poursuivras de ta tempête
et, par ta colère, tu les épouvanteras.
17. Couvre-les de honte,
afin qu'ils cherchent ton Nom, Seigneur.
18. Qu'ils soient déshonorés et épouvanvés
pour les siècles des siècles,
qu'ils soient confondus, qu'ils périssent,
et qu'ils sachent que ton Nom est « Le Seigneur »
toi, le seul Très-Haut sur toute la terre.

PSAUME 83

2. Que tes demeures sont désirables,
Seigneur des puissances.
3. Mon âme soupire et languit
après les parvis du Seigneur ;
mon cœur et ma chair exultent
pour le Dieu vivant.

4. Car, près de tes autels, Seigneur des puissances,
ô mon Roi et mon Dieu,
même le passereau s'est trouvé un gîte
et l'hirondelle un nid pour ses petits.
5. Bienheureux ceux qui habitent en ta maison,
dans les siècles des siècles ils te loueront.
6. Bienheureux l'homme que tu soutiens, Seigneur ;
il a à cœur les montées
7. de la vallée des larmes vers le lieu qu'il s'est fixé ;
car celui qui a donné la Loi donnera aussi ses bénédictions ;
8. ils iront de vertu en vertu,
et le Dieu des dieux se fera voir en Sion.
9. Seigneur, Dieu des puissances, exauce ma prière,
prête l'oreille, Dieu de Jacob.
10. Ô Dieu, notre protecteur,
vois, regarde la face de ton Christ,
11. car un seul jour dans tes parvis
en vaut plus que mille.
J'ai préféré la dernière place dans la maison de Dieu
plutôt que d'habiter les demeures des pécheurs.
12. Car le Seigneur aime la miséricorde et la vérité,
il donnera la grâce et la gloire ;
le Seigneur ne privera pas de biens
ceux qui marchent dans l'innocence.
13. Seigneur des puissances,
bienheureux l'homme qui met en toi son espérance !

PSAUME 84

2. Tu as été bienveillant envers ta terre, Seigneur,
et tu as fait revenir les captifs de Jacob.
3. Tu as remis les iniquités de ton peuple
et tu as couvert tous ses péchés.
4. Tu as apaisé toute ta colère,

tu es revenu de la fureur de ta colère.

5. Fais-nous revenir, ô Dieu, notre sauveur,
et détourne de nous ta fureur.
6. Seras-tu toujours en colère contre nous,
prolongeras-tu ta colère de génération en génération ?
7. Ô Dieu, tu reviendras et tu nous donneras la vie
et ton peuple se réjouira en toi.
8. Seigneur, montre-nous ta miséricorde
et donne-nous ton salut.
9. Je veux écouter ce que me dira le Seigneur Dieu,
car il annoncera la paix pour son peuple, pour ses saints,
pour ceux qui reviennent à lui de tout leur cœur.
10. Oui, son salut est proche de ceux qui le craignent
et sa gloire habitera notre terre.
11. Miséricorde et vérité se sont rencontrées,
justice et paix se sont embrassées.
12. La vérité s'est levée de la terre
et la justice s'est penchée du haut du ciel.
13. Car le Seigneur répandra sa bonté
et notre terre donnera son fruit ;
14. la justice marchera devant lui
et sur la voie il posera ses pas.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia... Notre espérance...





CATHISME XII

PSAUME 85

1. **I**ncline ton oreille, Seigneur, exauce-moi
car je suis pauvre et malheureux.
2. Garde mon âme, car je suis saint,
ô mon Dieu, sauve ton serviteur qui espère en toi !
3. Fais-moi miséricorde, Seigneur,
car tout le jour j'ai crié vers toi.
4. Réjouis l'âme de ton serviteur,
car vers toi, Seigneur, j'ai élevé mon âme.
5. Toi, Seigneur, tu es bon et indulgent,
plein de miséricorde envers tous ceux qui t'invoquent.
6. Prête l'oreille, Seigneur, à ma prière,
sois attentif à la voix de ma supplication.
7. Au jour de ma détresse j'ai crié vers toi
et tu m'as exaucé.
8. Nul n'est semblable à toi parmi les dieux, Seigneur,
et rien ne ressemble à tes œuvres.
9. Toutes les nations que tu as faites viendront ;
en ta présence, Seigneur, elles se prosterneront
et glorifieront ton Nom,
10. car tu es grand et tu fais des merveilles,
toi seul es Dieu.
11. Conduis-moi, Seigneur, dans ta voie,
que je marche en ta vérité et
que mon cœur trouve sa joie à craindre ton Nom.

12. De tout mon cœur je te célébrerai, Seigneur mon Dieu,
je glorifierai sans cesse ton Nom ;
13. car ta miséricorde est grande envers moi,
tu as arraché mon âme du plus profond des enfers.
14. Ceux qui transgressent ta Loi, ô Dieu,
se sont levés contre moi,
un rassemblement de puissants en veut à ma vie
sans tenir aucun compte de toi.
15. Mais toi, Seigneur Dieu,
longanime, compatissant et miséricordieux,
16. regarde vers moi et fais-moi miséricorde,
donne ta force à ton enfant,
sauve le fils de ta servante.
17. Fais en ma faveur un signe de bonté,
que ceux qui me haïssent voient et soient confondus,
car c'est toi, Seigneur, qui m'assistes et me consoles.

PSAUME 86

1. Ses fondations sur les montagnes saintes
2. le Seigneur les aime ;
il préfère les portes de Sion
à toutes les demeures de Jacob.
3. On dit de toi des choses glorieuses,
ô Cité de Dieu !
4. « Je me souviendrai de Rahab et Babylone
parmi ceux qui me connaissent ;
voici les Philistins, Tyr et le peuple des Éthiopiens,
tous y sont nés.
5. On dira : Sion est ma Mère ;
et un homme est né en elle,
en celle que le Très-Haut a lui-même établie.
6. Le Seigneur inscrira
dans les registres des peuples et des princes

ceux qui sont nés en elle.

7. Habiter en toi est pour tous
une grande joie. »

PSAUME 87

2. Seigneur, Dieu de mon salut,
le jour et la nuit j'ai crié devant toi ;
3. que ma prière parvienne en ta présence,
prête l'oreille à ma supplication, Seigneur ;
4. car mon âme est au comble du malheur
et ma vie est au bord des enfers.
5. On m'a compté parmi ceux qui descendent à la fosse,
je suis devenu comme un homme sans secours,
libre parmi les morts,
6. pareil aux victimes qui dorment dans la tombe,
dont tu n'as plus souvenir et que ta main a retranchés.
7. On m'a placé au plus profond de la fosse,
dans les ténèbres et l'ombre de la mort.
8. Sur moi s'est appesantie ta fureur,
sur moi tu as fait déferler les vagues de ta colère.
9. Tu as éloigné de moi tous mes familiers,
ils m'ont en horreur ;
j'ai été livré et je ne puis m'échapper.
10. Mes yeux sont usés par la misère ;
tout le jour j'ai crié vers toi, Seigneur,
vers toi, j'ai étendu les mains.
11. Pour les morts feras-tu des prodiges,
les médecins vont-ils les ressusciter pour qu'ils te célèbrent ?
Les ombres se lèveront-elles pour te célébrer ?
12. Parlera-t-on de ta miséricorde dans la tombe,
de ta vérité dans le lieu de perdition ?
13. Connaîtra-t-on dans les ténèbres tes prodiges
et ta justice au pays de l'oubli ?

14. Moi, j'ai crié vers toi, Seigneur ;
dès le matin ma prière ira au-devant de toi.
15. Alors pourquoi, Seigneur, repousses-tu mon âme,
détournes-tu de moi ta face ?
16. Je suis pauvre et je peine depuis ma jeunesse ;
j'ai été exalté et maintenant je suis humilié et désespéré.
17. Sur moi ont passé tes colères,
tes terreurs m'ont épouvanté.
18. Tout le jour, elles m'ont cerné comme de l'eau,
m'ont assiégé toutes ensemble.
19. À cause de ma misère, tu as éloigné de moi
mes amis, mes proches et mes familiers.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 88

2. **J**e chanterai éternellement tes miséricordes, Seigneur,
de génération en génération
ma bouche annoncera ta vérité ;
3. car tu as dit : « La miséricorde est un édifice éternel. »
Ta vérité est établie dans les cieux !
4. « J'ai conclu une alliance en faveur de mes élus,
j'ai fait un serment à David, mon serviteur :
5. Pour toujours, j'assurerai ta descendance,
j'affermirai ton trône de génération en génération. »
6. Les cieux célèbrent tes merveilles, Seigneur,
et ta vérité dans l'assemblée des saints.
7. Car, dans les nuées, qui est l'égal du Seigneur,
qui est semblable au Seigneur parmi les fils de Dieu ?
8. Dieu, glorifié dans le conseil des saints,
est plus grand et plus terrible que tous ceux qui l'entourent.
9. Seigneur, Dieu des puissances, qui est semblable à toi ?

- Tu es puissant, Seigneur, et ta vérité t'environne.
10. Tu maîtrises la puissance de la mer,
tu apaises le soulèvement de ses flots.
11. Tu as humilié l'orgueilleux, tu l'as blessé à mort
et, par la force de ton bras, tu as dispersé tes ennemis.
12. À toi les cieux, à toi aussi la terre,
c'est toi qui as fondé le monde et sa plénitude.
13. Tu as créé l'aquilon et les mers,
le Thabor et l'Hermon exulteront en ton Nom.
14. Que ton bras soit puissant, ta main forte,
que ta droite se lève !
15. Justice et équité sont l'assise de ton trône,
miséricorde et vérité marcheront devant ta face.
16. Bienheureux le peuple qui connaît la jubilation,
à la lumière de ta face, Seigneur, ils s'avanceront,
17. en ton Nom, ils ne cesseront d'exulter,
en ta justice ils seront exaltés.
18. Car la force dont ils se glorifient, c'est toi ;
en ta bienveillance notre puissance sera exaltée.
19. Car notre secours vient du Seigneur,
du Saint d'Israël, notre Roi.
20. Jadis, dans une vision tu as parlé à tes saints, tu as dit :
« J'ai accordé mon soutien à un preux,
j'ai exalté un élu d'entre mon peuple ;
21. j'ai trouvé David, mon serviteur,
je l'ai oint de mon huile sainte ;
22. aussi ma main le soutiendra
et mon bras le rendra fort.
23. Sur lui l'ennemi n'aura pas le dessus,
le fils d'iniquité ne pourra plus lui faire de mal ;
24. devant lui je taillerai en pièces ses ennemis,
j'abattrai ceux qui le haïssent.
25. Ma vérité et ma miséricorde seront avec lui,
en mon Nom, son front sera exalté.

26. J'étendrai sa main sur la mer,
sa droite sur les fleuves.
27. Il m'invoquera : Tu es mon Père,
mon Dieu qui me soutient pour me sauver.
28. Et moi, je ferai de lui le Premier-Né,
le plus élevé des rois de la terre.
29. Je lui garderai éternellement ma miséricorde,
et mon alliance lui sera fidèle.
30. J'affermirai sa descendance pour les siècles des siècles,
son trône autant que les jours des cieux.
31. Si ses fils abandonnent ma Loi,
s'ils ne marchent pas selon mes jugements,
32. s'ils profanent mes préceptes
et ne gardent pas mes commandements,
33. je visiterai avec une verge leurs iniquités,
avec un fouet leurs péchés ;
34. cependant je n'écarterai pas de lui ma miséricorde,
en ma vérité, je ne lui ferai aucun tort.
35. Je ne profanerai pas mon alliance,
je n'annulerai pas ce qui est sorti de mes lèvres.
36. Une fois pour toutes, j'ai juré par mon sanctuaire ;
je ne mentirai pas à David.
37. Sa descendance demeurera éternellement,
son trône, comme le soleil devant moi,
38. comme la pleine lune,
éternel témoin fidèle dans le ciel. »
39. Et pourtant, tu as repoussé, tu as méprisé,
tu as rejeté ton Christ,
40. tu as rompu l'alliance conclue avec ton serviteur
et tu as jeté à terre son sanctuaire ;
41. tu as abattu toutes ses enceintes
et répandu la peur dans ses forteresses ;
42. tous les passants l'ont pillé,
il est devenu l'opprobre de ses voisins.

43. Tu as exalté la droite de ses ennemis
et tu as réjoui tous ses ennemis.
44. Tu l'as privé du secours de son épée
et tu ne l'as pas soutenu au combat.
45. Tu l'as dépouillé de son éclat
et tu as renversé son trône jusqu'à terre.
46. Tu as abrégé ses jours
et tu l'as couvert de honte.
47. Jusques à quand, Seigneur, te détourneras-tu,
ta colère brûlera-t-elle sans fin comme un feu ?
48. Souviens-toi de quoi je suis fait.
Est-ce pour le néant que tu as créé tous les fils des hommes ?
49. Quel homme vivra sans voir la mort,
qui soustraira son âme de la main des enfers ?
50. Où sont tes miséricordes d'autrefois, Seigneur,
qu'en ta vérité, tu avais promises avec serment à David ?
51. Souviens-toi, Seigneur, de l'outrage
que tant de nations ont fait à tes serviteurs
et que je garde en mon sein ;
52. de l'outrage de tes ennemis, Seigneur,
outrage à cause de ton changement à l'égard de ton Christ.
53. Béni soit le Seigneur éternellement,
qu'il en soit ainsi, qu'il en soit ainsi !

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 89

1. **S**eigneur, tu as été pour nous un refuge
de génération en génération.
2. Avant que soient nées les montagnes,
façonnés la terre et le monde,
d'éternité en éternité, tu es.

3. Ne laisse pas l'homme dans l'humiliation,
toi qui as dit : « Revenez, fils des hommes. »
4. Car mille ans sont à tes yeux
comme le jour d'hier qui n'est plus,
comme une veille de la nuit.
5. Les années de l'homme sont peu de choses ;
en un matin, elles passent comme l'herbe
6. qui, en un matin, fleurit et passe
et, le soir, se flétrit, durcit et se dessèche.
7. Car sous ta colère nous avons défailli,
à cause de ta fureur, nous avons été effrayés.
8. Tu as mis nos iniquités devant toi,
notre vie sous la lumière de ta face.
9. C'est pourquoi tous nos jours se sont évanouis ;
sous ta colère nous avons défailli ;
nous passons nos années à nous épuiser comme l'araignée.
10. Le temps de nos années : soixante-dix ans,
quatre-vingts pour les plus robustes,
et leur grand nombre n'est que labeur et peine,
puis surviennent la faiblesse et les afflictions.
11. Qui connaîtra la force de ta colère,
et, dans la crainte, mesurera ta fureur ?
12. Fais-nous reconnaître ta droite,
qu'ainsi nos cœurs acquièrent la sagesse.
13. Reviens, Seigneur, jusques à quand ?
Assiste tes serviteurs.
14. Au matin nous avons été comblés de ta miséricorde
et nous avons été dans la joie et l'allégresse
tous les jours de notre vie.
15. Nous avons été remplis de joie
pour les jours où tu nous as humiliés,
pour les années où nous connûmes le malheur.
16. Jette les yeux sur tes serviteurs et sur tes œuvres
et guide leurs fils.

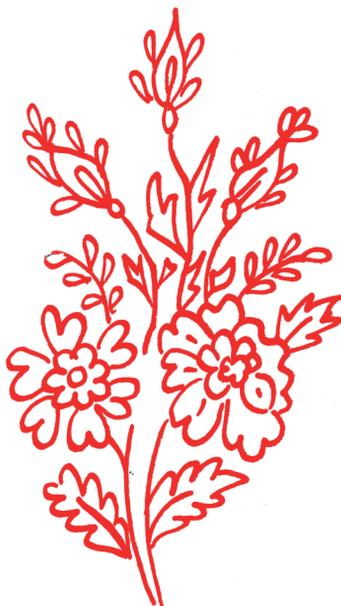
17. Que la splendeur du Seigneur notre Dieu soit sur nous.
Dirige d'en haut les œuvres de nos mains ;
oui, dirige les œuvres de nos mains.

PSAUME 90

1. Celui qui demeure à l'abri du Très-Haut
repose sous la protection du Dieu du ciel.
2. Il dit au Seigneur : « Tu es mon soutien,
en toi je me réfugie, en toi, mon Dieu, j'espère. »
3. Car c'est lui qui me délivrera du filet des chasseurs
et de la parole qui suscite le trouble.
4. « Il te couvrira à l'ombre de ses épaules
et, sous ses ailes, tu pourras espérer,
sa vérité t'entourera comme un bouclier.
5. Tu ne craindras pas les frayeurs de la nuit,
ni la flèche qui vole de jour,
6. ni ce qui s'avance dans les ténèbres,
ni l'assaut du démon de midi.
7. Mille tomberont à tes côtés,
dix mille à ta droite,
mais nul n'approchera de toi.
8. Observe, tu verras de tes propres yeux
le salaire des pécheurs. »
9. Toi, Seigneur, tu es mon espérance !
« Tu as fait du Très-Haut ton refuge ;
10. le mal ne t'atteindra pas,
le fléau n'approchera pas de ta tente,
11. car, pour toi, il a donné l'ordre à ses anges
de te garder en toutes tes voies ;
12. sur leurs mains ils te porteront
pour qu'à la pierre ton pied ne heurte ;
13. sur l'aspic et le basilic tu marcheras,
tu terrasseras le lion et le dragon.

14. Puisqu'il a espéré en moi, je le délivrerai,
je le protégerai car il a connu mon Nom.
15. Quand il m'invoquera, je l'exaucerai,
dans la tribulation je serai avec lui,
je le délivrerai et le glorifierai ;
16. je le rassasierai de longs jours
et je lui ferai voir mon salut. »

Gloire au Père... maintenant... Alléluia... Notre espérance...





CATHISME XIII

PSAUME 91

2. **I**l est bon de célébrer le Seigneur,
de chanter un psaume pour ton Nom, ô Très-Haut,
3. pour annoncer au matin ta miséricorde,
ta vérité durant la nuit,
4. sur la harpe à dix cordes,
avec un cantique, sur la cithare.
5. Car tu m'as réjoui, Seigneur, par ton ouvrage,
et j'exulte devant les œuvres de tes mains.
6. Ô Seigneur, que tes œuvres sont magnifiques,
combien sont profondes tes pensées !
7. L'homme insensé ne les connaît pas,
le stupide jamais ne les comprendra.
8. Quand les pécheurs poussent comme l'herbe
et qu'apparaissent tous les artisans d'iniquité,
c'est pour être exterminés à jamais.
9. Mais toi, ô Seigneur,
tu es le Très-Haut pour l'éternité.
10. Car voici que tes ennemis, Seigneur,
voici que tes ennemis vont périr,
que tous les artisans d'iniquité vont être dispersés.
11. Alors ma force sera exaltée comme celle de la licorne
et ma vieillesse sera pleine de vigueur.

12. Mon œil regardera avec assurance mes ennemis
et mon oreille entendra avec plaisir la ruine
de ceux qui se sont soulevés contre moi pour me nuire.
13. Le juste fleurira comme le palmier,
il se multipliera comme le cèdre du Liban.
14. Plantés dans la maison du Seigneur,
ils fleuriront dans les parvis de notre Dieu.
15. Dans leur vieillesse, pleins de vigueur,
ils porteront encore du fruit,
16. pour annoncer que le Seigneur notre Dieu est droit
et qu'il n'est pas d'injustice en lui.

PSAUME 92

1. Le Seigneur règne, il s'est revêtu de splendeur,
le Seigneur s'est revêtu de puissance
et s'en est fait une ceinture ;
il a affermi l'univers qui ne sera pas ébranlé.
2. Depuis toujours, ton trône est érigé,
tu es de toute éternité.
3. Les fleuves, Seigneur, ont élevé,
les fleuves ont élevé leur voix ;
4. plus que la voix des grandes eaux,
admirables sont les soulèvements de la mer,
admirable est le Seigneur dans les hauteurs !
5. Tes témoignages sont entièrement dignes de foi ;
à ta maison convient la sainteté, Seigneur,
pour la longueur des jours.

PSAUME 93

1. Le Dieu des vengeances, le Seigneur,
le Dieu des vengeances va agir en toute liberté.

2. Lève-toi, toi qui juges la terre,
rends aux orgueilleux ce qu'ils méritent.
3. Jusques à quand les pécheurs, Seigneur,
jusques à quand les pécheurs vont-ils triompher ?
4. Jusques à quand ceux qui commettent l'injustice
se répandront-ils en discours insolents
et profèreront-ils des paroles impies ?
5. Ils ont humilié ton peuple, Seigneur,
ils ont maltraité ton héritage.
6. Ils ont fait mourir la veuve et l'orphelin,
ils ont tué l'étranger.
7. Ils se sont dit : « Le Seigneur ne le verra pas,
le Dieu de Jacob n'en saura rien. »
8. Comprenez donc, stupides du peuple,
fous, devenez enfin sensés.
9. Celui qui a planté l'oreille n'entendrait-il pas ?
Celui qui a façonné l'œil ne verrait-il pas ?
10. Celui qui corrige les nations ne châtierait-il pas,
lui qui enseigne à l'homme la connaissance ?
11. Le Seigneur connaît les pensées de l'homme,
il sait qu'elles sont vaines.
12. Bienheureux l'homme que tu éduques, Seigneur,
celui à qui tu enseignes ta Loi,
13. pour adoucir sa peine au jour du malheur
tandis que se creuse une fosse pour le pécheur.
14. Car le Seigneur ne rejettera pas son peuple,
il n'abandonnera pas son héritage,
15. jusqu'au jour où le jugement se conformera à la justice,
alors tous les cœurs droits en jouiront.
16. Qui s'est levé pour moi contre les méchants,
qui m'a assisté contre les artisans d'iniquité ?
17. Si le Seigneur ne m'avait pas secouru,
pour un peu, mon âme aurait habité le séjour des morts.
18. Mais quand je disais : « Mon pied chancelle »,
ta miséricorde, Seigneur, venait me secourir.

19. Seigneur, aussi nombreux que les tourments de mon cœur,
tes consolations ont réjoui mon âme.
20. Le trône d'iniquité serait-il ton complice
lorsqu'il prononce des sentences ?
21. Car ils pourchassent l'âme du juste
et condamnent le sang innocent.
22. Mais le Seigneur est devenu pour moi un refuge,
mon Dieu, le secours en qui j'espère.
23. Il fera retomber sur eux leur iniquité,
et, par leur propre malice,
le Seigneur notre Dieu les fera périr.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 94

1. **V**enez, exultons pour le Seigneur,
acclamons Dieu notre sauveur.
2. Allons au devant de lui en le célébrant,
acclamons-le avec des psaumes.
3. Car c'est un grand Dieu que le Seigneur,
un grand Roi au-dessus de tous les dieux.
4. Dans sa main sont les extrémités de la terre,
et les sommets des montagnes sont à lui.
5. La mer est à lui, c'est lui qui l'a faite,
la terre ferme, ses mains l'ont façonnée.
6. Venez, adorons et prosternons-nous devant lui,
pleurons devant le Seigneur qui nous a faits.
7. Car lui est notre Dieu,
et nous, le peuple de son pâturage,
les brebis que mène sa main.
8. « Aujourd'hui, si vous entendez sa voix
n'endurcissez pas votre cœur
comme au lieu de la révolte,

au jour de la tentation dans le désert.

9. Là, vos pères me tentèrent et me mirent à l'épreuve alors qu'ils avaient vu mes œuvres.
10. Pendant quarante ans, cette génération m'a irrité et j'ai dit : Leur cœur ne cesse de s'égarer, ils n'ont pas connu mes voies ;
11. aussi j'ai juré dans ma colère : Ils n'entreront pas dans mon repos. »

PSAUME 95

1. Chantez au Seigneur un chant nouveau, chantez au Seigneur toute la terre.
2. Chantez au Seigneur, bénissez son Nom, jour après jour annoncez la bonne nouvelle de son salut.
3. Annoncez parmi les nations sa gloire, ses merveilles parmi tous les peuples.
4. Car le Seigneur est grand, très digne de louange, redoutable plus que tous les dieux.
5. Car tous les dieux des nations sont des démons, mais le Seigneur a fait les cieux.
6. Devant lui, louange et splendeur, dans son sanctuaire, sainteté et magnificence.
7. Présentez au Seigneur, familles des nations, présentez au Seigneur gloire et honneur ;
8. présentez au Seigneur la gloire de son Nom, apportez des sacrifices, entrez dans ses parvis.
9. En son saint parvis prosternez-vous devant le Seigneur ; que toute la terre tremble devant sa face.
10. Dites parmi les nations : « Le Seigneur règne, il a affermi l'univers qui ne sera pas ébranlé, il jugera les peuples avec droiture. »
11. Que les cieux se réjouissent, que la terre exulte, que s'agitent la mer et sa plénitude.

12. Que jubilent la campagne et tout ce qui s'y trouve,
qu'exultent tous les arbres de la forêt,
13. devant la face du Seigneur car il vient,
car il vient juger la terre ;
il jugera le monde avec justice
et les peuples selon sa vérité.

PSAUME 96

1. Le Seigneur règne, que la terre exulte,
que se réjouissent les îles nombreuses.
2. Nuée et obscurité l'entourent,
justice et équité sont l'assise de son trône.
3. Devant lui un feu s'avance
et dévore à l'entour ses ennemis.
4. Ses éclairs brillent sur le monde,
la terre voit et se met à trembler.
5. Les montagnes fondent comme de la cire
en présence du Seigneur,
en présence du Seigneur de toute la terre.
6. Les cièux ont annoncé sa justice
et tous les peuples ont vu sa gloire.
7. Que soient couverts de honte
tous ceux qui adorent des statues
et sont fiers de leurs idoles.
Vous tous, ses anges, adorez-le.
8. Sion a entendu et s'est réjouie,
les filles de Juda ont exulté
à cause de tes jugements, Seigneur.
9. Car tu es le Seigneur, le Très-Haut sur toute la terre,
souverainement exalté par-dessus tous les dieux.
10. Vous qui aimez le Seigneur, haïssez le méchant !
Le Seigneur garde les âmes de ses saints,
ils les délivrera de la main des pécheurs.

11. La lumière s'est levée pour le juste
et la joie pour les cœurs droits.
12. Justes, réjouissez-vous dans le Seigneur
et célébrez le mémorial de sa sainteté.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 97

1. **C**hantez au Seigneur un chant nouveau,
car le Seigneur a fait des merveilles ;
sa droite et son bras de sainteté
lui ont donné le salut.
2. Le Seigneur a fait connaître son salut,
en présence des nations il a révélé sa justice.
3. Il s'est souvenu de sa miséricorde envers Jacob,
de sa fidélité envers la maison d'Israël.
Tous les confins de la terre ont vu
le salut de notre Dieu.
4. Acclamez Dieu, toute la terre,
chantez, exultez et psalmodiez ;
5. psalmodiez pour le Seigneur sur la cithare,
sur la cithare, au chant des psaumes ;
6. sonnez de la trompe et du cor,
acclamez le Roi Seigneur.
7. Que sautent de joie la mer et sa plénitude,
le monde et ses habitants.
8. Que les fleuves applaudissent,
que les montagnes exultent toutes ensemble ;
9. car il vient juger la terre,
il jugera le monde avec justice
et les peuples avec droiture.

PSAUME 98

1. Le Seigneur a établi son règne ;
que les peuples frémissent !
Il siège sur les chérubins ;
que tremble la terre !
2. Dans Sion le Seigneur est grand,
il domine sur tous les peuples.
3. Qu'ils célèbrent la grandeur de ton Nom,
car il est redoutable et saint.
4. L'honneur du Roi, c'est d'aimer la justice,
aussi as-tu établi le droit,
exercé la justice et le droit en Jacob.
5. Exaltez le Seigneur notre Dieu,
prosternez-vous devant l'escabeau de ses pieds,
car il est saint.
6. Moïse et Aaron étaient parmi ses prêtres,
Samuel parmi ceux qui invoquaient son Nom,
ils invoquaient le Seigneur, et lui les exauçait ;
7. dans la colonne de nuée il leur parlait,
eux, gardaient ses témoignages
et les lois qu'il leur avait données.
8. Seigneur notre Dieu, tu les exauçais,
tu leur étais un Dieu propice,
mais tu te vengeais aussi de tous leurs méfaits.
9. Exaltez le Seigneur notre Dieu,
prosternez-vous vers sa sainte montagne
car le Seigneur notre Dieu est saint.

PSAUME 99

1. Acclamez le Seigneur, toute la terre,
servez le Seigneur dans la joie,
entrez en sa présence avec allégresse.

3. Reconnaissez que lui, le Seigneur, est Dieu,
car c'est lui qui nous a faits, et non pas nous,
nous, son peuple, les brebis de son pâturage.
4. Entrez par ses portes en le célébrant,
dans ses parvis avec des hymnes ;
célébrez-le, louez son Nom.
5. Car le Seigneur est bon,
sa miséricorde est éternelle,
sa vérité demeure de génération en génération.

PSAUME 100

1. Pour toi, Seigneur, je chanterai
la miséricorde et la justice.
2. Je psalmodierai et j'aurai l'intelligence
d'une conduite intègre ;
quand viendras-tu vers moi ?
Au milieu de ma maison
j'ai marché dans l'innocence de mon cœur.
3. Je n'ai rien placé devant mes yeux de contraire à la Loi,
j'ai haï ceux qui la transgressent.
4. L'homme au cœur retors ne s'est pas attaché à moi,
j'ai ignoré et tenu à l'écart le méchant.
5. J'ai chassé celui qui dénigre en secret son prochain ;
je n'ai pas mangé
avec l'homme au regard orgueilleux et au cœur insatiable.
6. C'est sur des gens du pays dignes de foi
que j'ai porté les yeux
pour les faire siéger avec moi ;
j'ai pris pour intendant
celui qui se conduisait de manière intègre.
7. Mais celui qui agissait avec arrogance
n'a pas habité ma maison,
celui qui proférait l'injustice
n'a pas trouvé grâce à mes yeux.

8. Dès le matin, je fais mettre à mort
tous les pécheurs du pays,
afin d'exterminer de la Cité du Seigneur
tous ceux qui commettent l'iniquité.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia... Notre espérance...





CATHISME XIV

PSAUME 101

2. **S**eigneur, exauce ma prière,
que mon cri parvienne jusqu'à toi.
3. Ne détourne pas de moi ta face,
au jour de la tribulation, incline vers moi ton oreille,
au jour où je t'invoque, hâte-toi de m'exaucer.
4. Car mes jours, comme la fumée, se sont évanouis
et mes os, comme du bois sec, se sont consumés.
5. Comme l'herbe fauchée,
mon cœur s'est desséché,
car j'ai oublié de manger mon pain.
6. À force de gémir,
je n'ai que la peau sur les os.
7. Je ressemble au pélican du désert,
je suis pareil au hibou des ruines ;
8. j'ai passé des nuits sans sommeil
comme le passereau solitaire sur un toit.
9. Mes ennemis ne cessent de m'outrager
et ceux qui me louaient me maudissent.
10. Comme pain, je mange de la cendre,
à ma boisson, je mêle mes larmes,
11. car, dans ta colère et ta fureur,
tu m'as élevé, puis jeté bas.

12. Mes jours ont décliné comme l'ombre,
et moi, je me suis desséché comme l'herbe.
13. Mais toi, Seigneur, tu demeures pour les siècles
et ton mémorial de génération en génération.
14. Toi, tu te lèveras, tu auras pitié de Sion,
car le temps est venu de la prendre en pitié,
le temps est venu ;
15. car tes serviteurs en chérissent les pierres
et s'apitoient sur sa poussière.
16. Alors les nations craindront ton Nom, Seigneur,
et tous les rois de la terre ta gloire ;
17. car le Seigneur rebâtira Sion
et paraîtra dans sa gloire ;
18. il s'est tourné vers la prière des humbles
et n'a pas méprisé leur supplication.
19. Que cela soit écrit pour la génération à venir
et le peuple qui sera créé louera le Seigneur.
20. Car le Seigneur s'est penché du haut de son lieu saint ;
du ciel, il a porté son regard vers la terre,
21. pour écouter le gémissement des captifs,
pour libérer les fils de ceux qui furent mis à mort,
22. afin qu'ils proclament en Sion le Nom du Seigneur,
sa louange dans Jérusalem,
23. lorsque peuples et royaumes s'assembleront
pour servir le Seigneur.
24. Quand il allait, encore plein de vigueur,
l'homme a demandé au Seigneur :
Fais-moi connaître le petit nombre de mes jours,
ne me rappelle pas à la moitié de mes jours,
toi dont les années vont de génération en génération.
26. Au commencement, Seigneur, tu fondas la terre,
et les cieux furent l'ouvrage de tes mains ;
27. ils périront, mais toi, tu demeureras,
tous vieilliront comme un vêtement ;
comme un manteau que l'on change, tu les changeras ;

28. mais toi, tu restes le même,
et sans fin sont tes années.
29. Les fils de tes serviteurs s'établiront
et leur descendance se maintiendra
toujours dans la droiture.

PSAUME 102

1. Bénis le Seigneur, ô mon âme,
que tout ce qui est en moi bénisse son saint Nom.
2. Bénis le Seigneur, ô mon âme,
n'oublie aucun de ses bienfaits.
3. Lui qui pardonne toutes tes iniquités
et te guérit de toute maladie ;
4. lui qui rachète de la corruption ta vie
et te couronne de miséricorde et de compassion ;
5. lui qui comble de biens ton désir
et renouvelle ta jeunesse comme celle de l'aigle.
6. Le Seigneur fait miséricorde,
il fait droit à tous les opprimés ;
7. il a révélé ses voies à Moïse,
aux fils d'Israël, ses volontés.
8. Le Seigneur est compatissant et miséricordieux,
longanime et plein de miséricorde.
9. Il ne sera pas toujours en colère,
ne sera pas éternellement irrité.
10. Il n'a pas agi envers nous selon nos péchés,
ne nous a pas rétribués selon nos iniquités.
11. Car autant le ciel est élevé au-dessus de la terre,
autant le Seigneur a rendu puissante sa miséricorde
envers ceux qui le craignent.
12. Autant l'orient est éloigné de l'occident,
autant il éloigne de nous nos iniquités.

13. Comme un père a compassion de ses fils,
le Seigneur a compassion de ceux qui le craignent.
14. Car il sait de quoi nous sommes façonnés,
il se souvient que nous sommes poussière.
15. L'homme, ses jours sont comme l'herbe,
comme la fleur des champs il fleurit ;
16. sur lui qu'un souffle passe, il n'est plus,
il ne connaîtra plus le lieu où il était.
17. Mais la miséricorde du Seigneur, de siècle en siècle,
est sur ceux qui le craignent,
sa justice sur les fils de leurs fils,
18. sur ceux qui gardent son alliance,
qui font mémoire de ses commandements
pour les mettre en pratique.
19. Le Seigneur a établi son trône dans le ciel,
sa royauté domine sur toutes choses.
20. Bénissez le Seigneur, tous ses anges,
forts et puissants, qui exécutez sa parole,
attentifs à la voix de ses paroles.
21. Bénissez le Seigneur, toutes ses puissances,
serviteurs qui exécutez sa volonté.
22. Bénissez le Seigneur, toutes ses œuvres,
en tout lieu de sa domination.
Bénis le Seigneur, ô mon âme !

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 103

1. **B**énis le Seigneur, ô mon âme !
Seigneur mon Dieu, tu as été grandement magnifié,
tu t'es revêtu de splendeur pour être célébré.
2. Tu t'es drapé de lumière comme d'un manteau
et tu as déployé le ciel comme une tente.

3. Dans les eaux des cieux, il a construit ses chambres hautes,
lui qui fait des nuées sa monture
et se promène sur les ailes des vents ;
4. lui qui fait des esprits ses anges
et du feu ardent ses serviteurs.
5. Sur de solides bases il a fondé la terre
qui ne sera jamais renversée.
6. L'abîme l'enveloppait comme un manteau,
les eaux couvraient les montagnes ;
7. à ta menace, elles prennent la fuite,
à la voix de ton tonnerre, elles sont saisies d'épouvante.
8. Depuis les hauteurs elles dévalent dans les plaines
au lieu que tu leur as fixé ;
9. tu leur as posé une limite infranchissable,
qu'elles ne reviennent plus couvrir la terre.
10. Tu as fait jaillir les sources dans les ravins,
entre les montagnes les eaux se fraient un passage ;
11. elles abreuvent toutes les bêtes des champs
et les onagres s'y désaltèrent ;
12. au-dessus d'elles les oiseaux du ciel établissent leur demeure,
du milieu des rochers ils poussent leurs cris.
13. De ses chambres hautes, il abreuve les montagnes ;
la terre est rassasiée du fruit de tes œuvres.
14. Tu fais pousser l'herbe pour le bétail
et les plantes à l'usage de l'homme,
pour qu'il tire le pain de la terre
et le vin qui réjouit le cœur de l'homme,
pour que l'huile fasse resplendir son visage
et que le pain fortifie le cœur de l'homme.
16. Les arbres de la plaine sont rassasiés,
et les cèdres du Liban que tu as plantés ;
17. les passereaux y font leurs nids,
la demeure du héron les domine.
18. Aux bouquetins sont les hautes montagnes,
aux marmottes le refuge des rochers.

19. Il a fait la lune pour marquer les temps
et le soleil connaît l'heure de son coucher.
20. Tu poses les ténèbres, et c'est la nuit,
en elles rôdent toutes les bêtes de la forêt ;
21. les lionceaux rugissent après leur proie
et réclament à Dieu leur nourriture ;
22. au lever du soleil ils se rassemblent
et dans leur repaire vont se coucher.
23. L'homme sort pour son ouvrage,
pour son travail jusqu'au soir.
24. Magnifiques sont tes œuvres, Seigneur,
tu as tout fait avec sagesse ;
la terre est remplie de tes œuvres.
25. Voici la mer, vaste et spacieuse,
lieu de reptiles sans nombre et d'animaux petits et grands,
26. où se promènent des navires
et ce dragon que tu formas pour jouer.
27. Tous attendent de toi
que tu leur donnes la nourriture en temps voulu ;
28. tu la leur donneras, ils la recueilleront,
tu ouvriras la main, tous seront comblés de ta bonté.
29. Mais lorsque tu détourneras ta face, ils seront troublés ;
tu retireras leur esprit, ils disparaîtront
et retourneront à leur poussière.
30. Tu enverras ton esprit, ils seront créés,
tu renouvelleras la face de la terre.
31. Que la gloire du Seigneur soit éternelle !
Le Seigneur se réjouira en ses œuvres ;
32. lui qui regarde la terre et la fait trembler,
lui qui touche les montagnes et les fait fumer.
33. Je chanterai le Seigneur en ma vie,
je psalmodierai pour mon Dieu tant que je serai.
34. Que mes paroles lui soient agréables ;
moi, je me réjouirai dans le Seigneur.

35. Que les pécheurs disparaissent de la terre,
que les impies ne soient plus.
Bénis le Seigneur, ô mon âme !

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 104

1. **A**lléluia.
Célébrez le Seigneur, invoquez son Nom,
annoncez ses œuvres parmi les nations ;
2. chantez-le, chantez-lui un psaume,
proclamez toutes ses merveilles.
3. Glorifiez-vous en son saint Nom,
que se réjouisse le cœur de ceux qui cherchent le Seigneur.
4. Cherchez le Seigneur, soyez remplis de force,
sans cesse cherchez sa face.
5. Vous, descendance d'Abraham, ses serviteurs,
fils de Jacob, ses élus,
6. faites mémoire des merveilles qu'il a opérées,
de ses prodiges et de ses jugements.
7. C'est lui le Seigneur, notre Dieu :
sur toute la terre, ses jugements.
8. Il se souviendra éternellement de son alliance,
de la parole promulguée pour mille générations,
de ce qu'il avait disposé en faveur d'Abraham
et de son serment à Isaac.
10. Il en a fait un précepte pour Jacob,
une alliance éternelle pour Israël,
en disant : « Je te donnerai la terre de Canaan
comme part d'héritage. »
11. Alors qu'ils étaient peu nombreux,
un tout petit nombre, étrangers dans le pays,

13. qu'ils passaient de nation en nation,
d'un royaume à un autre peuple,
14. il ne laissa personne leur faire du tort,
mais, à cause d'eux, il châtia des rois.
15. « Ne touchez pas à ceux qui me sont consacrés,
à mes prophètes ne faites pas de mal. »
16. Lorsqu'il appela la famine sur le pays,
qu'il les priva du pain qui les soutenait,
17. il envoya devant eux un homme,
Joseph, vendu comme esclave.
18. On humilia ses pieds d'entraves,
il fut mis dans les fers
19. jusqu'à ce que la parole fût accomplie,
que l'oracle du Seigneur l'eût éprouvé par le feu.
20. Alors le roi envoya le délier,
le prince des peuples le mit en liberté.
21. Il l'établit seigneur de sa maison
et prince sur tous ses domaines,
22. pour instruire ses princes à son gré
et enseigner la sagesse à ses anciens.
23. Et Israël entra en Égypte,
Jacob séjourna en terre de Cham.
24. Alors Dieu multiplia grandement son peuple
et le rendit plus puissant que ses ennemis.
25. Il changea leur cœur afin qu'ils haïssent son peuple
et agissent avec perfidie envers ses serviteurs.
26. Alors il envoya Moïse, son serviteur,
et Aaron, qu'il avait choisi.
27. Il leur donna l'ordre de faire des signes
et des prodiges dans la terre de Cham.
28. Il envoya les ténèbres et les enténébra,
car ils étaient rebelles à ses paroles.
29. Alors il changea leurs eaux en sang
et fit périr leurs poissons.

30. Leur terre grouilla de grenouilles
jusque dans les chambres privées de leurs rois.
31. Il dit et survint une nuée de mouches,
des moustiques sur tous leurs territoires.
32. Pour pluie, il leur envoya la grêle
et la foudre sur le pays ;
33. il frappa leurs vignes et leurs figuiers,
brisant tout arbre de la contrée.
34. Il dit et survint la sauterelle,
des criquets sans nombre,
35. qui dévorèrent tous leurs champs
qui dévorèrent les fruits de leur terre.
36. Enfin il frappa tout premier-né de leur pays,
les prémices de leurs œuvres.
37. Alors il fit sortir son peuple avec de l'argent et de l'or,
et, parmi leurs tribus, aucun n'éprouva de dommage.
38. L'Égypte s'était réjouie de leur sortie,
car, à cause d'eux, la crainte l'avait saisie.
39. Il déploya une nuée pour les protéger
et du feu pour les illuminer pendant la nuit.
40. Ils réclamèrent et il fit venir des caillles,
il les rassasia du pain du ciel.
41. Il fendit le rocher et les eaux jaillirent,
des fleuves coulèrent dans le pays aride.
42. Car il s'était souvenu de sa parole sainte
à son serviteur Abraham.
43. Il fit sortir son peuple dans l'allégresse
et ses élus dans la joie.
44. Il leur donna les territoires des nations
et ils héritèrent du labeur des peuples,
45. afin qu'ils gardent ses décrets
et recherchent sa Loi.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia... Notre espérance...



CATHISME XV

PSAUME 105

1. **A**lléluia.
Célébrez le Seigneur, car il est bon,
car éternelle est sa miséricorde.
2. Qui dira les hauts faits du Seigneur,
qui fera entendre toutes ses louanges ?
3. Bienheureux ceux qui observent le droit,
qui pratiquent en tout temps la justice !
4. Souviens-toi de nous, Seigneur,
dans ta bienveillance pour ton peuple,
visite-nous par ton salut,
5. afin que nous voyions le bonheur de tes élus,
que nous nous réjouissions de la joie de ta nation
et que nous nous glorifiions avec ton héritage.
6. Nous avons péché avec nos pères,
nous avons commis l'iniquité,
nous avons commis l'injustice.
7. Nos pères, en Égypte,
n'ont pas eu l'intelligence de tes merveilles,
ils ne se sont pas souvenus de l'abondance de ta miséricorde,
ils t'ont irrité lorsqu'ils montèrent vers la mer Rouge.
8. Mais il les sauva à cause de son Nom,
pour faire connaître sa puissance.

9. Il menaça la mer Rouge, elle se dessécha,
il les conduisit à travers l'abîme, comme dans le désert ;
10. il les sauva de la main de ceux qui les haïssaient,
les racheta de la main de l'ennemi ;
11. l'eau recouvrit leurs oppresseurs,
pas un d'entre eux n'en réchappa.
12. Alors ils crurent en ses paroles
et chantèrent sa louange.
13. Mais, bien vite, ils oublièrent ses œuvres
et n'attendirent pas de connaître son dessein.
14. Ils brûlaient de désir dans le désert
et tentèrent Dieu dans une terre sans eau.
15. Il leur accorda ce qu'ils demandaient
et envoya de quoi rassasier leurs âmes.
16. Ils irritèrent Moïse dans le camp,
et Aaron, le saint du Seigneur.
17. Alors la terre s'ouvrit et engloutit Dathan,
elle se referma sur l'assemblée d'Abiron ;
18. un feu flamba contre leur assemblée,
une flamme consuma les pécheurs.
19. Puis ils firent un veau en Horeb,
ils adorèrent l'image sculptée,
20. échangeant leur gloire
contre l'image d'un veau mangeur d'herbe ;
21. ils oublièrent le Dieu qui les sauvait,
qui avait fait de grandes choses en Égypte,
des merveilles dans la terre de Cham,
des choses redoutables dans la mer Rouge.
22. Aussi il parla de les exterminer
mais Moïse, son élu, se tint debout devant lui sur la brèche,
pour empêcher sa colère de les exterminer.
23. Ils tinrent pour rien une terre désirable
et ne crurent pas en sa parole ;
24. ils murmurèrent sous leurs tentes

et n'écoutèrent pas la voix du Seigneur.

26. Alors il leva la main sur eux
pour les rejeter dans le désert,
27. pour rejeter leur descendance parmi les nations
et les disperser dans les pays.
28. Ils se consacrèrent à Béelphégor
et mangèrent des sacrifices des morts.
29. Ils l'exaspérèrent par leurs pratiques,
aussi un fléau s'abattit sur eux.
30. Alors Phinéès se leva, obtint le pardon
et le fléau s'arrêta ;
31. cela lui fut compté comme justice,
de génération en génération, et à jamais.
32. Ils irritèrent le Seigneur aux eaux de la contradiction ;
Moïse fut affligé à cause d'eux,
33. car ils avaient contristé son esprit,
et ses lèvres avaient hésité.
34. Ils n'exterminèrent pas les nations
que le Seigneur leur avait désignées,
35. mais ils se mêlèrent aux nations
et apprirent à agir comme elles ;
36. ils servirent leurs images sculptées,
ce fut pour eux une occasion de chute ;
37. ils immolèrent leurs fils
et leurs filles aux démons ;
38. ils répandirent le sang innocent,
le sang de leurs fils et de leurs filles,
qu'ils sacrifièrent aux images sculptées de Canaan ;
la terre fut polluée de sang,
39. elle fut souillée par leurs œuvres.
Ils se prostituèrent par leurs pratiques.
40. Alors le Seigneur s'enflamma de colère contre son peuple
et prit en horreur son héritage ;
41. il les livra aux mains des nations
et ceux qui les haïssaient devinrent leurs maîtres ;

42. leurs ennemis les opprimèrent,
ils furent humiliés sous leurs mains.
43. Maintes fois, il les délivra,
mais eux, l'irritèrent par leurs projets,
aussi furent-ils humiliés pour leurs iniquités.
44. Mais il vit leurs tribulations
et exauça leur supplication ;
45. il se souvint de son alliance
et se repentit selon l'abondance de sa miséricorde ;
46. il les fit prendre en compassion
par ceux qui les tenaient captifs.
47. Sauve-nous, Seigneur, notre Dieu,
rassemble-nous d'entre les nations
pour que nous célébrions ton saint Nom
et que nous mettions notre gloire à te louer.
48. Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël,
depuis les siècles et pour les siècles,
et tout le peuple dira :
« Qu'il en soit ainsi, qu'il en soit ainsi ! »

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 106

1. **A**lléluia.
Célébrez le Seigneur, car il est bon,
car éternelle est sa miséricorde.
2. Qu'ils le disent les rachetés du Seigneur,
ceux qu'il a rachetés de la main de l'ennemi,
3. qu'il a rassemblés de tous les pays,
du levant et du couchant, du nord et de la mer.
4. Ils erraient dans le désert, dans une terre sans eau,
sans trouver le chemin d'une ville qu'ils auraient pu habiter,

5. affamés et assoiffés,
leur âme défaillait.
6. Alors dans leur tribulation, ils crièrent vers le Seigneur
et lui, les délivra de leur détresse ;
7. il les conduisit par un droit chemin
pour les faire arriver à une ville qu'ils purent habiter.
8. Qu'ils célèbrent le Seigneur pour ses miséricordes,
pour ses merveilles en faveur des fils des hommes.
9. Car il a rassasié l'âme avide
et comblé de biens l'âme affamée.
10. Ils étaient assis dans les ténèbres, à l'ombre de la mort,
captifs dans la misère et les fers.
11. Parce qu'ils s'étaient révoltés contre les oracles de Dieu
et avaient méprisé le conseil du Très-Haut,
12. leur cœur fut humilié par les travaux,
ils étaient épuisés, et personne pour les secourir.
13. Alors dans leur tribulation, ils crièrent vers le Seigneur
et lui les sauva de leur détresse ;
14. il les fit sortir des ténèbres et de l'ombre de la mort
et brisa leurs entraves.
15. Qu'ils célèbrent le Seigneur pour ses miséricordes,
pour ses merveilles en faveur des fils des hommes,
16. car il a brisé les portes d'airain
et mis en pièces les verrous de fer.
17. Il les détourna de leur conduite inique
car c'est à cause de leurs iniquités qu'ils avaient été humiliés,
18. que leur âme avait pris en dégoût toute nourriture,
qu'ils avaient touché aux portes de la mort.
19. Alors dans leur tribulation, ils crièrent vers le Seigneur
et lui les sauva de leur détresse.
20. Il envoya sa parole, les guérit
et les délivra de leurs corruptions.
21. Qu'ils célèbrent le Seigneur pour ses miséricordes,
pour ses merveilles en faveur des fils des hommes.

22. Qu'ils offrent un sacrifice de louange,
qu'ils annoncent ses œuvres dans l'allégresse.
23. Ceux qui descendent en mer sur des navires,
qui travaillent sur les vastes eaux,
24. ceux-là aussi ont vu les œuvres du Seigneur
et ses merveilles dans les profondeurs.
25. Il dit et un vent de tempête se leva,
les flots se soulevèrent,
26. montant jusqu'aux cieux,
descendant jusqu'aux abîmes ;
dans l'épreuve leur âme défailait,
27. saisis de vertige, ils chancelaient comme un homme ivre
et ne savaient plus que faire.
28. Alors dans leur tribulation, ils crièrent vers le Seigneur
et lui les tira de leur détresse ;
29. il commanda à la tempête, la changea en une brise,
et les flots se turent.
30. Ils se réjouirent de les voir s'apaiser
et lui, les conduisit au port de leur désir.
31. Qu'ils célèbrent le Seigneur pour ses miséricordes,
pour ses merveilles en faveur des fils des hommes ;
32. qu'ils l'exaltent dans l'assemblée du peuple,
qu'ils le louent au conseil des anciens.
33. Il changea les fleuves en désert,
les cours d'eau en soif,
34. la terre fertile en saline,
à cause de la méchanceté de ses habitants ;
35. mais il changea aussi le désert en nappes d'eaux
et la terre aride en un sol plein de sources
36. pour y faire habiter les affamés,
qu'ils y bâtissent une ville et l'habitent.
37. Ilsensemencèrent les champs et plantèrent des vignes
qui produisirent beaucoup de fruits.
38. Il les bénit, ils se multiplièrent beaucoup,

il ne laissa pas s'amoinrir leur bétail.

39. Car ils avaient été réduits à un petit nombre,
maltraités et accablés par les malheurs et les souffrances.
40. Le mépris avait été répandu sur leurs princes,
il les avait fait errer
dans des lieux impraticables et sans chemin.
41. Mais il secourut le pauvre dans sa misère
et multiplia comme des troupeaux les familles.
42. Les cœurs droits le verront et se réjouiront
et toute iniquité aura la bouche fermée.
43. Que celui qui est sage garde ces choses
et comprenne les miséricordes du Seigneur.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 107

2. **M**on cœur est prêt, ô Dieu, mon cœur est prêt,
je vais chanter et psalmodier en ma gloire.
3. Éveillez-vous, harpe et cithare,
dès l'aurore je m'éveillerai.
4. Parmi les peuples, je te célébrerai, Seigneur,
au milieu des nations, je psalmodierai pour toi ;
5. car grande, plus haute que les cieus est ta miséricorde,
jusqu'aux nuées, ta vérité !
6. Sois exalté au plus haut des cieus, ô Dieu,
que ta gloire soit sur toute la terre !
7. Pour que soient délivrés tes bien-aimés,
sauve-moi par ta droite et écoute-moi.
8. Dieu a parlé dans son sanctuaire :
« Je serai exalté, je partagerai Sichem,
je mesurerai la vallée des Tentes.

9. À moi Galaad, à moi Manassé !
Éphraïm sera l'armure de ma tête,
Juda sera mon roi,
10. Moab, le bassin de mon espérance.
Sur l'Idumée je jetterai ma sandale,
les Étrangers me seront soumis. »
11. Qui me conduira à la ville forte ?
Qui m'emmènera jusqu'en Idumée ?
12. N'est-ce pas toi, ô Dieu, toi qui nous as repoussés ?
Ne sortiras-tu pas, ô Dieu, avec nos armées ?
13. Porte-nous secours dans la tribulation,
car il est vain le salut qui vient de l'homme.
14. Mais, avec Dieu, nous ferons des prouesses
et lui anéantira nos ennemis.

PSAUME 108

1. Ô Dieu de ma louange, ne garde pas le silence,
2. car le pécheur et le fourbe ont ouvert la bouche contre moi,
avec perfidie ils ont parlé contre moi ;
3. ils m'ont assiégé de paroles haineuses
et m'ont fait la guerre sans raison.
4. En retour de mon amour ils me calomniaient,
mais moi, je priais ;
5. ils me rendaient le mal pour le bien,
la haine pour mon amour.
6. Livre-le au pouvoir du pécheur
et que l'accusateur se tienne à sa droite.
7. Quand il sera jugé, qu'il sorte condamné
et que sa prière soit tenue pour péché ;
8. que ses jours soient abrégés
et qu'un autre prenne sa charge ;
9. que ses fils deviennent des orphelins,
sa femme une veuve ;

10. que ses fils aillent de-ci de-là, vagabonds et mendiants,
qu'ils soient expulsés de leurs demeures ;
11. que l'usurier saisisse tout son bien,
que des étrangers pillent le fruit de son travail ;
12. que personne ne soit à ses côtés
que personne n'ait pitié de ses orphelins ;
13. que ses enfants soient exterminés,
qu'en une seule génération son nom soit effacé ;
14. que l'iniquité de ses pères soit rappelée au Seigneur,
que la faute de sa mère ne soit pas effacée,
qu'elles soient plutôt sans cesse devant le Seigneur ;
15. mais, sur la terre, que le souvenir du pécheur soit effacé.
16. Tout cela parce qu'il ne s'est pas souvenu
de faire miséricorde,
qu'il a persécuté le pauvre et le malheureux
et l'homme au cœur brisé pour le faire mourir.
17. Il a aimé la malédiction, qu'elle retombe sur lui,
il a rejeté la bénédiction, qu'elle s'éloigne de lui ;
18. il a revêtu la malédiction comme un vêtement,
qu'elle entre comme de l'eau au-dedans de lui,
comme de l'huile dans ses os ;
19. qu'elle soit pour lui comme un vêtement qui l'enveloppe,
comme une ceinture qui ne le quitte plus.
20. Voilà ce que fera le Seigneur à ceux qui m'accusent,
à ceux qui parlent méchamment contre moi.
21. Toi, Seigneur, Seigneur, à cause de ton Nom,
agis envers moi avec miséricorde,
car douce est ta miséricorde.
22. Délivre-moi, car je suis pauvre et malheureux,
mon cœur est troublé au-dedans de moi.
23. Comme l'ombre à son déclin je m'en vais,
j'ai été secoué comme la sauterelle.
24. Mes genoux sont affaiblis par le jeûne,
ma chair est altérée, faute d'huile.

25. Pour eux, je suis devenu une honte,
quand ils me voient, ils secouent la tête.
26. Secours-moi, Seigneur mon Dieu,
sauve-moi selon ta miséricorde,
27. qu'ils reconnaissent que c'est là ta main,
que c'est toi, Seigneur, qui as fait cela.
28. Eux, ils maudissent, mais toi, tu béniras ;
qu'ils soient confondus, ceux qui s'élèvent contre moi,
tandis que ton serviteur se réjouira.
29. Que mes accusateurs soient revêtus d'ignominie,
qu'ils soient couverts d'un double manteau de honte.
30. Alors je célébrerai le Seigneur à pleine voix,
je le louerai parmi la multitude,
31. car il s'est tenu à la droite du pauvre,
pour sauver mon âme de ceux qui la persécutent.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia... Notre espérance...





CATHISME XVI

PSAUME 109

1. **L**e Seigneur a dit à mon Seigneur :
« Siège à ma droite,
jusqu'à ce que je fasse de tes ennemis l'escabeau de tes pieds.
2. Le Seigneur étendra de Sion le sceptre de ta puissance :
domine au milieu de tes ennemis.
3. À toi la souveraineté au jour de ta puissance
dans les splendeurs du sanctuaire ;
de mon sein, je t'ai engendré avant l'étoile du matin.
4. Le Seigneur l'a juré et ne s'en repentira pas :
tu es prêtre à jamais selon l'ordre de Melchisédech.
5. Le Seigneur est à ta droite,
il brisera les rois au jour de sa colère.
6. Il jugera les nations, il remplira tout de ruines,
il brisera les têtes d'un grand nombre sur la terre.
7. En chemin, il boira au torrent,
c'est pourquoi il relèvera la tête. »

PSAUME 110

1. Alléluia.
Je te célébrerai, Seigneur, de tout mon cœur,
au conseil des hommes droits et dans l'assemblée.
2. Grandes sont les œuvres du Seigneur,
parfaitement conformes à toutes ses volontés ;

3. son œuvre est célébration et magnificence,
sa justice demeure dans les siècles des siècles ;
4. il a fait un mémorial de ses merveilles,
le Seigneur est miséricordieux et compatissant ;
5. il a donné la nourriture à ceux qui le craignent,
il se souviendra éternellement de son alliance.
6. Il a fait connaître à son peuple la puissance de ses œuvres
en lui donnant l'héritage des nations.
7. Les œuvres de ses mains sont vraies et justes,
tous ses commandements sont dignes de confiance,
8. confirmés pour les siècles des siècles,
établis dans la vérité et la droiture.
9. Il a envoyé la rédemption à son peuple,
il a établi son alliance pour l'éternité ;
saint et redoutable est son Nom.
10. La crainte du Seigneur est le commencement de la sagesse,
ceux qui la gardent ont l'intelligence du bien.
Sa louange demeure dans les siècles des siècles.

PSAUME 111

1. Alléluia.
Bienheureux l'homme qui craint le Seigneur
et met toute sa volonté en ses commandements ;
2. sa descendance sera puissante sur la terre,
la génération des hommes droits sera bénie ;
3. gloire et richesse seront dans sa maison,
sa justice demeurera dans les siècles des siècles.
4. Pour les hommes droits
une lumière s'est levée dans les ténèbres :
c'est le Seigneur, miséricordieux, compatissant et juste.
5. Celui qui compatit et prête est un homme bon,
il dispense ses paroles avec droiture,
6. il ne sera jamais ébranlé ;

- le juste sera en mémoire éternelle,
 7. il ne craindra pas la malédiction,
 son cœur est prêt pour espérer dans le Seigneur ;
 8. son cœur est affermi, il sera sans crainte
 jusqu'à braver ses ennemis.
 9. Parce qu'il a distribué et donné largement aux indigents,
 sa justice demeurera dans les siècles des siècles
 et son front sera exalté et glorifié.
 10. Le pécheur le verra et sera saisi de colère,
 il grincera des dents et séchera de dépit ;
 la convoitise des pécheurs périra.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 112

1. **A**lléluia.
 Enfants, louez le Seigneur,
 louez le Nom du Seigneur.
 2. Béni soit le Nom du Seigneur,
 dès maintenant et jusque dans les siècles.
 3. Du lever du soleil à son couchant,
 louez le Nom du Seigneur.
 4. Le Seigneur domine toutes les nations
 et sa gloire domine les cieux.
 5. Qui est semblable au Seigneur notre Dieu,
 lui qui habite dans les hauteurs,
 6. qui abaisse son regard vers ce qui est humble,
 au ciel et sur la terre ?
 7. Lui, qui de terre relève le pauvre,
 et de la fange fait remonter le malheureux,
 8. pour le faire siéger avec les princes,
 avec les princes de son peuple.
 9. Il fait habiter la stérile dans une maison,
 comme mère joyeuse de ses enfants.

PSAUME 113

1. Alléluia.
Quand Israël sortit d'Égypte
et la maison de Jacob d'un peuple barbare,
2. la Judée devint son sanctuaire,
et Israël son domaine.
3. La mer le vit et s'enfuit,
le Jourdain retourna en arrière.
4. Les montagnes bondirent comme des béliers,
et les collines comme des agneaux.
5. Qu'as-tu, mer, à t'enfuir
et toi, Jourdain, à retourner en arrière ?
6. Et vous, montagnes, à bondir comme des béliers,
collines, comme des agneaux ?
7. La terre a tremblé devant la face du Seigneur,
devant la face du Dieu de Jacob,
8. qui changea la pierre en nappes d'eau,
le rocher en sources d'eau
9. Non pas à nous, Seigneur, non pas à nous,
mais à ton Nom donne la gloire
pour ta miséricorde et ta vérité.
10. Que jamais les nations ne disent :
Où est-il, leur Dieu ?
11. Notre Dieu est en haut dans le ciel ;
dans les cieux et sur la terre,
tout ce qu'il a voulu, il l'a fait.
12. Les idoles des nations sont de l'or et de l'argent,
œuvres de mains d'hommes ;
13. elles ont une bouche et ne parlent pas,
elles ont des yeux et ne voient pas,
14. elles ont des oreilles et n'entendent pas,
elles ont des narines et ne sentent pas,
15. elles ont des mains et ne touchent pas,
elles ont des pieds et ne marchent pas ;

aucun son ne sort de leur gorge.

16. Que ceux qui les font leur deviennent semblables,
et tous ceux qui mettent en elles leur confiance.
17. La maison d'Israël espère dans le Seigneur,
il est leur secours et leur protecteur ;
18. la maison d'Aaron espère dans le Seigneur,
il est leur secours et leur protecteur ;
19. ceux qui craignent le Seigneur espèrent dans le Seigneur,
il est leur secours et leur protecteur.
20. Le Seigneur s'est souvenu de nous et nous a bénis ;
il a béni la maison d'Israël,
il a béni la maison d'Aaron,
21. il a béni ceux qui craignent le Seigneur,
il a béni les petits avec les grands.
22. Que le Seigneur vous donne accroissement,
à vous et à vos fils.
23. Soyez bénis du Seigneur,
qui a fait le ciel et la terre.
24. Le ciel du ciel est au Seigneur,
mais la terre, il l'a donnée aux fils des hommes.
25. Ce ne sont pas les morts qui te loueront, Seigneur,
ni ceux qui descendent aux enfers ;
26. mais nous, les vivants, nous bénirons le Seigneur,
dès maintenant et à jamais.

PSAUME 114

1. Alléluia.
J'aime le Seigneur
car il a écouté la voix de ma supplication,
2. car il a incliné vers moi son oreille,
aussi je l'invoquerai tous les jours de ma vie.
3. Les douleurs de la mort m'enserraient,
les périls des enfers m'avaient saisi,
j'étais en proie à la détresse et aux tourments.

4. Alors j'ai invoqué le Nom du Seigneur :
« Ô Seigneur, délivre mon âme ! »
5. Le Seigneur est miséricordieux et juste,
notre Dieu fait miséricorde.
6. Le Seigneur garde les petits,
j'étais humilié, il m'a sauvé.
7. Ô mon âme, retourne à ton repos,
car le Seigneur t'a comblée de bienfaits,
8. il a arraché mon âme à la mort,
gardé mes yeux des larmes
et mes pieds du faux pas.
9. Je me complairai en présence du Seigneur
dans la terre des vivants.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 115

1. **A**lléluia.
J'ai cru lors même que je disais :
« Je suis profondément humilié. »
2. Dans mon désarroi j'en étais à dire :
« Tout homme est menteur. »
3. Que rendrai-je au Seigneur
pour tout ce qu'il m'a donné ?
4. Je prendrai la coupe du salut
et j'invoquerai le Nom du Seigneur ;
5. j'accomplirai mes vœux au Seigneur
en présence de tout son peuple.
6. Elle est précieuse aux yeux du Seigneur
la mort de ses saints.
7. Ô Seigneur, je suis ton serviteur,
moi, ton serviteur, le fils de ta servante ;
tu as rompu mes liens.

8. Je t'offrirai un sacrifice de louange
et j'invoquerai le Nom du Seigneur ;
9. j'accomplirai mes vœux au Seigneur
en présence de tout son peuple,
10. dans les parvis de la maison du Seigneur,
au milieu de toi, Jérusalem.

PSAUME 116

1. Alléluia.
Louez le Seigneur, toutes les nations,
louez-le, tous les peuples,
2. car sa miséricorde a été puissante envers nous
et la vérité du Seigneur demeure pour les siècles.

PSAUME 117

1. Alléluia.
Célébrez le Seigneur, car il est bon,
car éternelle est sa miséricorde !
2. Qu'elle le dise la maison d'Israël, car il est bon,
car éternelle est sa miséricorde !
3. Qu'elle le dise la maison d'Aaron, car il est bon,
car éternelle est sa miséricorde !
4. Qu'ils le disent ceux qui craignent le Seigneur, car il est bon,
car éternelle est sa miséricorde !
5. Dans la tribulation j'ai invoqué le Seigneur,
il m'a exaucé et mis au large.
6. Le Seigneur est mon secours,
je ne craindrai pas : Que peut me faire un homme ?
7. Le Seigneur est mon secours,
je mépriserai mes ennemis.
8. Mieux vaut se fier au Seigneur
que se fier à un homme ;

9. mieux vaut espérer dans le Seigneur
qu'espérer dans les princes.
10. Toutes les nations me harcelaient,
au Nom du Seigneur, je m'en suis vengé ;
11. elles me harcelaient, harcelaient,
au Nom du Seigneur, je m'en suis vengé ;
12. elles me harcelaient comme des abeilles,
elles ont flambé comme feu d'épines,
au Nom du Seigneur, je m'en suis vengé.
13. On me poussait pour me renverser et me faire tomber,
mais le Seigneur m'a soutenu.
14. Ma force et mon hymne, c'est le Seigneur,
il s'est fait mon salut.
15. Cris d'allégresse et de salut dans les tentes des justes,
la droite du Seigneur a déployé sa puissance ;
16. la droite du Seigneur m'a exalté,
la droite du Seigneur a déployé sa puissance.
17. Non, je ne mourrai pas, mais je vivrai
et raconterai les œuvres du Seigneur.
18. Pour m'éduquer le Seigneur m'a durement châtié,
mais à la mort il ne m'a pas livré.
19. Ouvrez-moi les portes de la justice,
par elles j'entrerai et célébrerai le Seigneur.
20. Voici la porte du Seigneur,
par elle les justes entreront.
21. Je te célébrerai car tu m'as exaucé,
et tu t'es fait mon salut.
22. La pierre que les bâtisseurs ont rejetée
est devenue la tête d'angle ;
23. c'est l'œuvre du Seigneur
et c'est merveille à nos yeux.
24. Voici le jour que le Seigneur a fait,
exultons et réjouissons-nous en lui.
25. Ô Seigneur, accorde le salut !
Ô Seigneur, accorde la victoire !

26. Béni est celui qui vient au Nom du Seigneur !
Nous vous avons bénis de la maison du Seigneur !
27. Le Seigneur est Dieu, il nous est apparu.
Disposez des feuillages pour la fête
jusqu'aux cornes de l'autel.
28. Tu es mon Dieu, je te célébrerai,
tu es mon Dieu, je t'exalterai.
Je te célébrerai car tu m'as exaucé,
et tu t'es fait mon salut.
29. Célébrez le Seigneur, car il est bon,
car éternelle est sa miséricorde.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia... Notre espérance...



CATHISME XVII

PSAUME 118

1. **B**ienheureux ceux dont la voie est irréprochable,
ils marchent dans la Loi du Seigneur.
2. Bienheureux ceux qui scrutent ses témoignages,
ils le chercheront de tout leur cœur.
3. Car ce n'est pas ceux qui commettent l'iniquité
qui marchent dans ses voies.
4. Tu as prescrit tes commandements
pour qu'on les garde fidèlement.
5. Puissent mes voies être bien dirigées,
pour que je garde tes jugements.
6. Alors les yeux fixés sur tous tes commandements,
je ne serai pas confondu.
7. Je te célébrerai, Seigneur, dans la droiture de mon cœur,
instruit des décrets de ta justice.
8. Je garderai tes jugements,
ne m'abandonne pas entièrement.

9. Comment le jeune homme corrigera-t-il sa voie ?
En gardant tes paroles.
10. De tout mon cœur je t'ai cherché,
ne m'écarte pas de tes commandements.
11. Dans mon cœur j'ai enfoui tes enseignements,
pour ne pas pécher contre toi.

12. Tu es béni, Seigneur,
enseigne-moi tes jugements.
13. De mes lèvres j'ai proclamé
tous les décrets de ta bouche.
14. Dans la voie de tes témoignages je me suis délecté,
autant qu'en toute richesse.
15. Je persévérerai dans la méditation de tes commandements
pour comprendre tes voies.
16. Je méditerai sur tes jugements,
et n'oublierai pas tes paroles.

17. Rétribue ton serviteur,
fais-moi vivre et je garderai tes paroles.
18. Ôte le voile de mes yeux
que je comprenne les merveilles de ta Loi.
19. Je suis étranger sur la terre,
ne me cache pas tes commandements.
20. Mon âme n'a cessé
de désirer ardemment tes décrets.
21. Tu as châtié les orgueilleux,
maudit ceux qui se détournent de tes commandements.
22. Écarte de moi l'opprobre et le mépris,
car j'ai recherché tes témoignages.
23. Quand des princes ont siégé et parlé contre moi,
ton serviteur réfléchissait sur tes jugements.
24. Sur tes témoignages je médite,
tes jugements sont mes conseils.

25. Mon âme est collée au sol,
fais-moi vivre selon ta parole.

26. Je t'ai exposé mes voies et tu m'as entendu,
enseigne-moi tes jugements.
27. Fais-moi comprendre la voie de tes jugements,
et je réfléchirai sur tes merveilles.

28. De tristesse, mon âme s'est relâchée,
fortifie-moi par tes paroles.
29. Éloigne de moi la voie de l'injustice,
et, par ta Loi, fais-moi miséricorde.
30. J'ai choisi la voie de la vérité,
je n'ai pas oublié tes décrets.
31. J'adhère à tes témoignages,
Seigneur, que je ne sois pas confondu.
32. J'ai couru dans la voie de tes commandements
quand tu as dilaté mon cœur.
33. Impose-moi pour loi, Seigneur, la voie de tes jugements,
et je ne cesserai de la rechercher.
34. Donne-moi l'intelligence, je scruterais ta Loi,
je l'observerai de tout mon cœur.
35. Conduis-moi sur le chemin de tes commandements,
car j'ai là mon plaisir.
36. Incline mon cœur vers tes témoignages,
et non vers la convoitise.
37. Détourne mes yeux, qu'ils ne voient pas la vanité,
et fais-moi vivre en ta voie.
38. Pour ton serviteur accomplis ta parole,
afin qu'il te craigne.
39. Écarte de moi l'opprobre que je redoute,
car ils sont doux tes décrets.
40. Voici, j'ai désiré tes commandements,
fais-moi vivre en ta justice.
41. Que vienne sur moi ta miséricorde, Seigneur,
et ton salut selon ta parole,
42. alors je pourrai répondre à ceux qui m'outragent
car j'ai mis mon espérance en tes paroles.
43. N'ôte pas définitivement de ma bouche
la parole de ta vérité,
car j'ai mis toute mon espérance en tes jugements.

44. Je garderai constamment ta Loi,
dans les siècles et dans les siècles des siècles.
45. J'ai marché à grand pas
pour rechercher tes commandements.
46. Je parlais de tes témoignages devant les rois
et n'éprouvais aucune honte.
47. Je méditais sur tes commandements,
je les ai beaucoup aimés.
48. J'ai levé mes mains vers tes commandements que j'aime
et je réfléchissais sur tes jugements.
49. Souviens-toi de ta parole à ton serviteur,
par elle tu as fortifié mon espérance.
50. J'ai été consolé dans mon humiliation
car ta parole m'a fait vivre.
51. Les orgueilleux ont entièrement transgressé ta Loi,
mais moi, je ne me suis pas écarté de ta Loi.
52. Depuis toujours je me suis souvenu de tes décrets, Seigneur,
et j'ai été consolé.
53. Le découragement m'a saisi
à cause des pécheurs qui abandonnent ta Loi.
54. Tes jugements étaient le sujet de mes cantiques
dans le lieu de mon exil.
55. Dans la nuit je me suis souvenu de ton Nom, Seigneur,
et j'ai gardé ta Loi.
56. Ceci m'est advenu
car j'ai recherché tes jugements.
57. Tu es ma part, Seigneur,
j'ai décidé de garder ta Loi.
58. De tout mon cœur j'ai imploré ta face,
selon ta parole, fais-moi miséricorde.
59. J'ai examiné tes voies,
et je suis revenu vers tes témoignages.
60. Je suis prêt et n'éprouve aucune honte
à garder tes commandements.

61. Les filets des pêcheurs m'ont entouré,
mais je n'ai pas oublié ta Loi.
62. Au milieu de la nuit je me suis réveillé pour te célébrer,
au sujet des décrets de ta justice.
63. Je suis avec tous ceux qui te craignent
et qui gardent tes commandements.
64. De ta miséricorde, Seigneur, la terre est pleine,
enseigne-moi tes jugements.
65. Tu as usé de bonté envers ton serviteur,
Seigneur, selon ta parole.
66. Enseigne-moi la bonté, la discipline et la science,
parce que j'ai eu foi en tes commandements.
67. Avant d'être humilié, je péchais
maintenant je garde ta parole.
68. Tu es bon, Seigneur,
en ta bonté, enseigne-moi tes jugements.
69. Contre moi s'est élevée l'injustice des orgueilleux,
mais moi, de tout mon cœur,
je scruterai tes commandements.
70. Leur cœur s'est figé comme le lait,
mais moi, j'ai médité ta Loi.
71. Il est bon pour moi que tu m'aies humilié,
afin que j'apprenne tes jugements.
72. La Loi de ta bouche m'est bonne,
plus que milliers d'or et d'argent.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

73. **T**es mains m'ont fait et façonné,
donne-moi l'intelligence
que j'apprenne tes commandements.
74. Ceux qui te craignent se réjouiront en me voyant,
parce que j'ai mis toute mon espérance en tes paroles.

75. J'ai appris, Seigneur, que tes décrets étaient justes,
car tu m'as humilié selon la vérité.
76. Que vienne donc ta miséricorde pour me consoler,
selon ta parole à ton serviteur.
77. Que viennent sur moi tes compassions et que je vive,
car ta Loi est ma méditation.
78. Qu'ils soient confondus les orgueilleux
qui m'ont traité injustement,
mais moi, je persévérerai
dans la méditation de tes commandements.
79. Qu'ils se tournent vers moi, ceux qui te craignent,
ceux qui connaissent tes témoignages.
80. Que mon cœur devienne irréprochable
grâce à tes jugements,
afin que je ne sois pas confondu.
81. Mon âme languit après ton salut,
j'ai mis toute mon espérance en ta parole.
82. Mes yeux languissent après ta parole,
et je dis : quand me consoleras-tu ?
83. Car, devenu comme une outre enfumée,
je n'ai pas oublié tes jugements.
84. Quel est le nombre de jours de ton serviteur ?
Quand me feras-tu justice contre mes persécuteurs ?
85. Des gens iniques m'ont tenu de vains propos,
mais c'est au mépris de ta Loi, Seigneur.
86. Tous tes commandements sont vérité,
on m'a persécuté injustement, secours-moi.
87. Peu s'en est fallu qu'ils m'aient fait disparaître de la terre,
mais moi, je n'ai pas abandonné tes commandements.
88. Fais-moi vivre selon ta miséricorde,
et je garderai les témoignages de ta bouche.
89. Pour l'éternité, Seigneur,
ta parole subsiste dans le ciel.

90. De génération en génération ta vérité subsiste,
et la terre que tu as fondée.
91. Par ton ordre le jour subsiste,
car toutes choses sont tes servantes.
92. Si ta Loi n'avait été ma méditation,
j'aurais péri dans mon humiliation.
93. Jamais je n'oublierai tes jugements,
par eux, tu me fais vivre.

Office des défunts

94. Je t'appartiens, sauve-moi,
car j'ai recherché tes jugements.
95. Les pécheurs m'ont guetté pour me perdre,
mais j'ai eu l'intelligence de tes témoignages.
96. J'ai vu les limites de toute perfection,
mais ton commandement a l'ampleur de l'infini.
97. Combien j'ai aimé ta Loi, Seigneur,
tout le jour elle est ma méditation.
98. Par ton commandement,
tu m'as rendu plus sage que mes ennemis,
car il est toujours avec moi.
99. J'ai eu plus d'intelligence que tous ceux qui m'enseignent,
car tes témoignages sont ma méditation.
100. J'ai eu plus d'intelligence que les anciens,
car j'ai recherché tes commandements.
101. De toute voie mauvaise j'ai détourné mes pas,
afin de garder tes paroles.
102. Je n'ai pas dévié de tes décrets,
car tu m'as donné ta Loi.
103. Que tes paroles sont douces à mon palais,
plus que le miel à ma bouche.
104. Par tes commandements j'ai eu l'intelligence,
c'est pourquoi j'ai détesté toute voie d'injustice.

105. Ta parole est un flambeau pour mes pas,
une lumière sur mes chemins.
106. J'ai juré et résolu
de garder les décrets de ta justice.
107. J'ai été extrêmement humilié,
Seigneur, fais-moi vivre selon ta parole.
108. Agrée, Seigneur, l'hommage spontané de mes lèvres,
et enseigne-moi tes décrets.
109. Entre mes mains mon âme ne cesse d'être exposée,
pendant que je n'ai pas oublié ta Loi.
110. Les pécheurs m'ont tendu un piège,
pourtant je ne me suis pas écarté de tes commandements.
111. Tes témoignages sont à jamais mon héritage,
ils sont l'exultation de mon cœur.
112. J'ai incliné mon cœur à accomplir tes jugements
en vue de l'éternelle récompense.
113. J'ai haï les transgresseurs de ta Loi,
et j'ai aimé ta Loi.
114. Tu es mon secours et mon soutien,
en ta parole j'ai mis toute mon espérance.
115. Vous qui faites le mal, écarterez-vous de moi,
que je scrute les commandements de mon Dieu.
116. Protège-moi selon ta parole et je vivrai,
ne me confonds pas dans mon attente.
117. Secours-moi, je serai sauvé,
et ne cesserai pas de méditer tes jugements.
118. Tu as tenu pour rien tous ceux
qui s'éloignent de tes jugements,
parce que leur pensée est injuste.
119. J'ai regardé comme prévaricateurs
tous les pécheurs de la terre,
et j'ai aimé tes témoignages.
120. Cloue ma chair de ta crainte,
que je sois dans la crainte de tes jugements.

121. J'ai pratiqué le droit et la justice,
ne me livre pas à mes oppresseurs.
122. Reçois ton serviteur comme un homme de bien,
et que les orgueilleux cessent de me calomnier.
123. Mes yeux languissent après ton salut,
après ta parole de justice.
124. Agis avec ton serviteur selon ta miséricorde,
et enseigne-moi tes jugements.
125. Je suis ton serviteur, donne-moi l'intelligence,
que je connaisse tes témoignages.
126. C'est pour le Seigneur le temps d'agir,
car on a rejeté ta Loi.
127. Voilà pourquoi j'ai aimé tes commandements,
plus que l'or et la topaze.
128. Voilà pourquoi, grâce à tous tes commandements,
je me suis redressé et j'ai détesté toute voie d'injustice.
129. Admirables sont tes témoignages,
aussi mon âme les a scrutés.
130. La manifestation de tes paroles illumine les petits,
elle leur donne l'intelligence.
131. J'ouvre la bouche et reprends souffle,
car je désire ardemment tes commandements.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

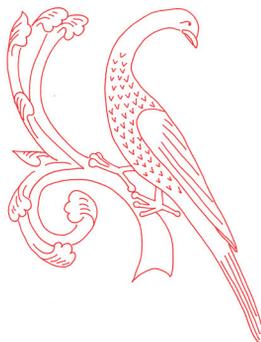
132. **J**ette ton regard sur moi, fais-moi miséricorde,
comme le méritent ceux qui aiment ton Nom.
133. Conduis mes pas selon ta parole,
et qu'aucune iniquité ne me domine.
134. Rachète-moi de la calomnie des hommes,
que je garde tes commandements.
135. Fais resplendir ta face sur ton serviteur,
et enseigne-moi tes jugements.
136. Mes yeux répandent des torrents de larmes,
parce qu'on n'observe pas ta Loi.

137. Tu es juste, Seigneur,
et ton jugement est droit.
138. Tu as établi tes témoignages selon la justice
et une entière vérité.
139. Mon zèle pour ta maison m'a consumé,
car mes ennemis ont oublié tes paroles.
140. Ta parole a été entièrement éprouvée par le feu,
ton serviteur l'a aimée.
141. Je suis jeune et tenu pour rien,
mais je n'ai pas oublié tes jugements.
142. Ta justice est une justice éternelle,
et ta Loi est vérité.
143. Tribulation et angoisse m'ont saisi,
alors j'ai médité tes commandements.
144. Tes témoignages sont une justice éternelle,
donne-moi l'intelligence et je vivrai.
145. J'ai crié de tout mon cœur, exauce-moi, Seigneur,
je rechercherai tes jugements.
146. J'ai crié vers toi, sauve-moi,
je garderai tes témoignages.
147. J'ai devancé l'heure et j'ai crié,
car en tes paroles j'ai mis toute mon espérance.
148. Mes yeux ont devancé l'aurore
pour méditer tes paroles.
149. Seigneur, écoute ma voix selon ta miséricorde,
fais-moi vivre selon ta justice.
150. Mes persécuteurs se sont approchés de l'iniquité,
ils se sont éloignés de ta Loi.
151. Tu es proche, Seigneur,
et tous tes commandements sont vérité.
152. Dès le commencement j'ai reconnu
que tu avais établi tes témoignages pour l'éternité.
153. Vois mon humiliation et délivre-moi,

- car je n'ai pas oublié ta Loi.
154. Fais-moi justice et rachète-moi,
par ta parole fais-moi vivre.
155. Le salut est loin des pécheurs,
car ils n'ont pas recherché tes jugements.
156. Nombreuses sont tes compassions, Seigneur,
fais-moi vivre selon ton jugement.
157. Nombreux ceux qui me persécutent et m'oppressent,
mais je n'ai pas dévié de tes témoignages.
158. À la vue des insensés je me consumais,
parce qu'ils n'ont pas gardé tes paroles.
159. Vois, j'ai aimé tes commandements,
par ta miséricorde, Seigneur, fais-moi vivre.
160. Le principe de tes paroles est vérité,
tous les jugements de ta justice sont éternels.
161. Des princes m'ont persécuté sans raison,
mais ce sont tes paroles que mon cœur redoute.
162. Je me réjouirai de tes paroles,
comme celui qui découvre de riches dépouilles.
163. J'ai détesté l'injustice, je l'ai eue en abomination,
mais j'ai aimé ta Loi.
164. Sept fois le jour, je t'ai loué
pour tes justes jugements.
165. Grande paix pour ceux qui aiment ta Loi,
rien ne les fait tomber.
166. J'ai attendu ton salut, Seigneur,
et j'ai aimé tes commandements.
167. Mon âme a gardé tes témoignages,
et les a aimés parfaitement.
168. J'ai gardé tes commandements et tes témoignages,
toutes mes voies sont devant toi, Seigneur.
169. Que ma prière s'approche de toi, Seigneur,
selon ta parole, donne-moi l'intelligence.

170. Que ma supplication parvienne devant toi,
selon ta parole, délivre-moi.
171. Que de mes lèvres jaillisse une hymne,
quand tu m'enseigneras tes jugements.
172. Que ma bouche publie ta parole,
car tous tes commandements sont justice.
173. Que ta main soit là pour me sauver,
car j'ai choisi tes commandements.
174. J'ai ardemment désiré ton salut, Seigneur,
et ta Loi est ma méditation.
175. Mon âme vivra et te louera,
car tes jugements seront mon secours.
176. J'ai erré comme une brebis perdue,
viens chercher ton serviteur,
car je n'ai pas oublié tes commandements.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia... Notre espérance...





CATHISME XVIII

PSAUME 119

1. **D**ans ma détresse j'ai crié vers le Seigneur,
il m'a exaucé.
2. Seigneur, délivre mon âme des lèvres injustes,
de la langue perfide.
3. Que te sera-t-il donné, que te sera-t-il accordé,
langue perfide ?
4. Les flèches acérées du puissant,
et les brandons dévastateurs.
5. Malheur à moi, car mon exil s'est prolongé ;
j'ai demeuré parmi les tentes de Kédar.
6. Depuis trop longtemps mon âme est exilée.
7. Avec ceux qui haïssent la paix, j'étais pacifique,
mais quand je leur parlais, ils m'assaillaient sans raison.

PSAUME 120

1. J'ai levé les yeux vers les montagnes :
D'où viendra mon secours ?
2. Mon secours viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.
3. « Qu'il ne laisse ton pied trébucher,
qu'il ne s'assoupisse celui qui te garde.

4. Non, il ne s'assoupira pas ni ne s'endormira celui qui garde Israël.
5. Le Seigneur te gardera,
le Seigneur, à ta droite, sera ta protection.
6. Durant le jour le soleil ne te brûlera pas,
ni la lune durant la nuit.
7. Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ton âme.
8. Le Seigneur gardera tes allées et venues,
dès maintenant et à jamais. »

PSAUME 121

1. Je me suis réjoui quand on m'a dit :
Nous irons à la maison du Seigneur.
2. Nos pas se sont arrêtés
dans tes parvis, Jérusalem,
3. Jérusalem bâtie comme une ville
où tout est rassemblé dans l'unité.
4. Là, en effet, sont montées les tribus,
les tribus du Seigneur,
selon le précepte donné à Israël,
pour célébrer le Nom du Seigneur ;
5. là, sont établis les trônes de la justice,
les trônes de la maison de David.
6. Invoquez la paix sur Jérusalem,
la prospérité sur ceux qui t'aiment.
7. Que ta paix règne dans tes remparts,
et la sécurité dans tes forteresses.
8. Pour mes frères et mes proches
j'invoque la paix sur toi ;
9. à cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
je t'ai souhaité toutes sortes de biens.

PSAUME 122

1. Vers toi, je lève les yeux,
vers toi qui habites dans le ciel.
2. Comme les yeux des serviteurs
vers les mains de leurs maîtres,
comme les yeux d'une servante
vers les mains de sa maîtresse,
ainsi nos yeux sont tournés vers le Seigneur notre Dieu
jusqu'à ce qu'il ait pitié de nous.
3. Fais-nous miséricorde, Seigneur, fais-nous miséricorde,
car nous avons été par trop rassasiés de mépris,
4. notre âme en a été par trop rassasiée.
Que l'opprobre soit sur les nantis,
le mépris sur les arrogants !

PSAUME 123

1. Sans le Seigneur au milieu de nous,
Israël peut le dire maintenant,
2. sans le Seigneur au milieu de nous,
quand les hommes nous assaillirent,
3. c'est tout vivants qu'ils nous auraient dévorés.
Quand leur fureur se déchaîna contre nous,
4. nous aurions été engloutis par les eaux,
par un torrent, notre âme aurait été submergée ;
5. par des eaux irrésistibles,
notre âme aurait été emportée.
6. Béni soit le Seigneur
qui n'a point fait de nous la proie de leurs dents.
7. Notre âme, tel un passereau,
s'est échappée du filet des chasseurs ;
le filet s'est déchiré et nous avons été délivrés.

8. Notre secours est dans le Nom du Seigneur qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 124

1. **C**eux qui se confient au Seigneur sont comme le mont Sion ; celui qui habite Jérusalem sera inébranlable pour les siècles.
2. Des montagnes l'entourent, de même le Seigneur entoure son peuple, dès maintenant et dans les siècles des siècles.
3. Car il ne laissera pas le sceptre des pécheurs régenter l'héritage des justes, de peur que les justes n'étendent leurs mains vers l'iniquité.
4. Fais du bien, Seigneur, à ceux qui sont bons, à ceux dont le cœur est droit.
5. Mais ceux qui s'égarèrent dans des voies tortueuses, le Seigneur les chassera avec ceux qui font le mal. Paix sur Israël !

PSAUME 125

1. Quand le Seigneur fit revenir les captifs de Sion, nous avons été pleinement consolés.
2. Alors notre bouche s'emplit de joie et notre langue exulta.
Alors on se mit à dire parmi les nations :
« Le Seigneur a fait pour eux des merveilles. »
3. Oui, le Seigneur a fait pour nous des merveilles, nous avons été comblés de joie.

4. Fais revenir, Seigneur, nos captifs
comme torrents du désert.
5. Ceux qui ont semé dans les larmes
moissonneront dans l'allégresse.
6. Ils s'en étaient allés en pleurant,
portant leurs semences ;
ils reviendront dans l'allégresse,
portant leurs gerbes.

PSAUME 126

1. Si le Seigneur ne bâtit la maison,
en vain peinent les bâtisseurs.
Si le Seigneur ne garde la cité,
en vain veille le gardien.
2. En vain vous éveillez-vous avant l'aurore,
vous levez-vous après vous être reposés,
vous qui mangez le pain de la douleur,
alors que le Seigneur donne le repos à ses bien-aimés.
3. Voici, c'est un héritage du Seigneur que des fils,
une récompense que le fruit des entrailles.
4. Comme les flèches dans la main du guerrier,
tels seront les fils des exilés.
5. Bienheureux l'homme qui en aura selon son désir,
il ne sera pas confondu
lorsqu'il parlera à ses ennemis aux portes de la cité.

PSAUME 127

1. Bienheureux ceux qui craignent le Seigneur,
et marchent en ses voies !
2. Tu jouiras du fruit de ton labeur,
bienheureux seras-tu, tout ira bien pour toi.

3. Ton épouse sera une vigne féconde
à l'intérieur de ta maison,
tes fils, des rejetons d'oliviers
autour de ta table.
4. Voilà comment sera béni
l'homme qui craint le Seigneur.
5. Que le Seigneur te bénisse de Sion,
puisses-tu voir Jérusalem dans la prospérité
tous les jours de ta vie,
6. et voir les fils de tes fils.
Paix sur Israël !

PSAUME 128

1. Depuis ma jeunesse, ils m'ont souvent fait la guerre,
Israël peut le dire,
2. depuis ma jeunesse, ils m'ont souvent fait la guerre,
mais sur moi ils n'ont pu l'emporter.
3. Sur mon dos les pécheurs ont frappé à coups redoublés,
ils se sont obstinés dans leur iniquité ;
4. mais le Seigneur, qui est juste,
a brisé la nuque des pécheurs.
5. Qu'ils soient couverts de honte et mis en déroute,
tous ceux qui haïssent Sion ;
6. qu'ils deviennent comme l'herbe des toits
déjà sèche avant d'être arrachée ;
7. le moissonneur ne la ramasse pas,
ni celui qui recueille les gerbes ;
8. et les passants ne leur disent pas :
« Que la bénédiction du Seigneur soit sur vous,
nous vous bénissons au Nom du Seigneur ! »

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 129

1. **D**es profondeurs j'ai crié vers toi, Seigneur ;
Seigneur, écoute ma voix.
2. Que ton oreille se fasse attentive
à la voix de ma supplication.
3. Si tu regardes les iniquités, Seigneur,
Seigneur, qui pourra subsister ?
4. Mais près de toi se trouve le pardon.
5. À cause de ton Nom, je t'ai attendu, Seigneur ;
avec confiance mon âme a attendu ta parole.
6. Mon âme a espéré dans le Seigneur,
depuis la garde du matin jusqu'à la nuit,
depuis la garde du matin,
qu'Israël espère dans le Seigneur.
7. Car auprès du Seigneur est la miséricorde,
auprès de lui abonde la rédemption.
8. C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses iniquités.

PSAUME 130

1. Seigneur, mon cœur ne s'est pas enflé d'orgueil,
mon regard ne s'est pas fait hautain ;
je n'ai pas pris un chemin de grandeurs
ni de prodiges qui me dépassent.
2. Si je ne suis pas resté humble,
si je me suis enflé d'orgueil,
que mon âme reçoive ce qu'elle mérite,
qu'elle soit comme l'enfant privé du lait de sa mère.
3. Qu'Israël espère dans le Seigneur
dès maintenant et pour les siècles.

PSAUME 131

1. Souviens-toi, Seigneur, de David
et de toute sa douceur,
2. du serment qu'il fit au Seigneur,
de son vœu au Dieu de Jacob :
3. « Je n'entrerai pas sous la tente, ma maison,
je ne monterai pas sur mon lit de repos,
4. je n'accorderai pas de sommeil à mes yeux,
ni de répit à mes paupières,
ni de repos à ma tête,
5. que je ne trouve un lieu pour le Seigneur,
une tente pour le Dieu de Jacob. »
6. Nous avons entendu dire qu'elle est à Ephrata,
nous l'avons trouvée au Champ-du-bois.
7. Nous entrerons dans sa tente,
nous nous prosternerons devant l'escabeau de ses pieds.
8. Lève-toi, Seigneur, pour ton lieu de repos,
toi et l'arche de ta sainteté.
9. Que tes prêtres se vêtent de justice,
que tes saints soient dans l'allégresse.
10. À cause de David ton serviteur,
ne repousse pas la face de ton Christ.
11. En vérité, le Seigneur l'a juré à David
et ne se dédira pas :
« J'établirai sur ton trône le fruit de tes entrailles ;
12. si tes fils gardent mon alliance
et les préceptes que je leur enseignerai,
leurs fils aussi siégeront sur ton trône pour les siècles.
13. Car le Seigneur a élu Sion,
il se l'est choisie pour demeure.
14. C'est ici mon repos pour les siècles des siècles,
j'y habiterai, car je l'ai choisie.
15. Sa porte, je la bénirai de bénédictions,
ses pauvres, je les rassasierai de pain.

16. Ses prêtres, je les vêtirai de salut,
et ses saints exulteront d'allégresse.
17. Là, je ferai grandir la puissance de David,
j'ai préparé une lampe pour mon Christ ;
18. ses ennemis, je les vêtirai de honte
mais sur lui fleurira ma sainteté. »

PSAUME 132

1. Voyez comme il est bon, comme il est doux
d'habiter en frères tous ensemble ;
2. c'est une huile parfumée sur la tête,
qui descend sur la barbe, sur la barbe d'Aaron,
qui descend sur le bord de son vêtement ;
3. c'est la rosée de l'Hermon
qui descend sur les hauteurs de Sion,
là où le Seigneur a envoyé la bénédiction et la vie
pour les siècles des siècles.

PSAUME 133

1. Maintenant, bénissez le Seigneur,
tous les serviteurs du Seigneur,
vous qui officiez dans la maison du Seigneur,
dans les parvis de la maison de notre Dieu.
2. Durant la nuit, élevez les mains vers le sanctuaire
et bénissez le Seigneur.
3. Que le Seigneur te bénisse de Sion,
lui qui a fait le ciel et la terre.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia... Notre espérance...



CATHISME XIX

PSAUME 134

1. **A**lléluia.
Louez le Nom du Seigneur,
louez le Seigneur, vous ses serviteurs,
2. qui officiez dans la maison du Seigneur,
dans les parvis de la maison de notre Dieu.
3. Louez le Seigneur, car le Seigneur est bon,
psalmodiez pour son Nom, car il est doux.
4. Le Seigneur s'est choisi Jacob,
Israël pour en faire sa possession.
5. Et moi, je sais que le Seigneur est grand,
que notre Seigneur domine tous les dieux.
6. Tout ce qu'il a voulu, le Seigneur l'a fait,
au ciel et sur la terre, dans les mers et tous les abîmes.
7. Il fait monter les nuées des confins de la terre,
change les éclairs en pluie
et tire le vent de ses trésors.
8. Il frappa les premiers-nés de l'Égypte,
depuis l'homme jusqu'au bétail ;
9. il envoya signes et prodiges
au milieu de toi, Égypte,
à Pharaon et à tous ses serviteurs.
10. Il frappa des nations nombreuses,
et fit périr des rois puissants,

11. Séhon, roi des Amorrhéens,
et Og, roi de Basan,
et tous les royaumes de Canaan.
12. Leur terre, il la donna en héritage,
en héritage à Israël, son peuple.
13. Seigneur, ton Nom est éternel,
Seigneur, ton souvenir subsistera
de génération en génération.
14. Le Seigneur rendra justice à son peuple,
il prendra la défense de ses serviteurs.
15. Les idoles des nations sont de l'argent et de l'or,
des œuvres de mains d'hommes.
16. Elles ont une bouche et ne parlent pas,
elles ont des yeux et ne voient pas,
17. elles ont des oreilles et n'entendent pas
et point de souffle en leur bouche.
18. Qu'ils leur deviennent semblables, ceux qui les font,
et tous ceux qui mettent en elles leur confiance.
19. Maison d'Israël, bénissez le Seigneur,
maison d'Aaron, bénissez le Seigneur,
20. maison de Lévi, bénissez le Seigneur,
vous qui craignez le Seigneur, bénissez le Seigneur.
21. Béni soit le Seigneur depuis Sion,
lui qui habite Jérusalem.

PSAUME 135

1. Alléluia.
Célébrez le Seigneur, car il est bon,
car éternelle est sa miséricorde !
2. Célébrez le Dieu des dieux,
car éternelle est sa miséricorde !
3. Célébrez le Seigneur des seigneurs,
car éternelle est sa miséricorde !
4. Lui seul fait de grands prodiges,

- car éternelle est sa miséricorde !
5. Lui qui a fait les cieux avec sagesse,
car éternelle est sa miséricorde !
 6. Lui qui a affermi la terre sur les eaux,
car éternelle est sa miséricorde !
 7. Lui qui a fait les grands luminaires,
car éternelle est sa miséricorde !
 8. Le soleil pour présider au jour,
car éternelle est sa miséricorde !
 9. La lune et les étoiles pour présider à la nuit,
car éternelle est sa miséricorde !
 10. Lui qui frappa l'Égypte dans ses premiers-nés,
car éternelle est sa miséricorde !
 11. Lui qui en fit sortir Israël,
car éternelle est sa miséricorde !
 12. À main forte et à bras étendu,
car éternelle est sa miséricorde !
 13. Lui qui divisa la mer Rouge en deux parts,
car éternelle est sa miséricorde !
 14. Qui fit passer Israël au milieu d'elle,
car éternelle est sa miséricorde !
 15. Qui précipita Pharaon et son armée dans la mer Rouge,
car éternelle est sa miséricorde !
 16. Qui mena son peuple au désert,
car éternelle est sa miséricorde !
 17. Qui frappa de grands rois,
car éternelle est sa miséricorde !
 18. Et fit périr des rois puissants,
car éternelle est sa miséricorde !
 19. Séhon, roi des Amorrhéens,
car éternelle est sa miséricorde !
 20. Et Og, roi de Basan,
car éternelle est sa miséricorde !
 21. Il donna leur terre en héritage,
car éternelle est sa miséricorde !

22. En héritage à Israël, son serviteur,
car éternelle est sa miséricorde !
23. Dans notre abaissement le Seigneur se souvint de nous,
car éternelle est sa miséricorde !
24. Il nous racheta de nos ennemis,
car éternelle est sa miséricorde !
25. Il donne la nourriture à toute chair,
car éternelle est sa miséricorde !
26. Célébrez le Dieu du ciel,
car éternelle est sa miséricorde !
Célébrez le Seigneur des seigneurs,
car éternelle est sa miséricorde !

PSAUME 136

1. Au bord des fleuves de Babylone,
nous étions assis et nous pleurions,
au souvenir de Sion.
2. Aux saules d'alentour,
nous avons suspendu nos harpes.
3. Ceux qui nous avaient réduits en captivité
nous demandaient des cantiques,
nos ravisseurs nous demandaient une hymne :
« Chantez-nous un cantique de Sion. »
4. Comment chanterions-nous un cantique du Seigneur,
sur une terre étrangère ?
5. Si je t'oublie, Jérusalem,
que ma droite soit frappée d'oubli.
6. Que ma langue s'attache à mon palais,
si je ne fais plus mémoire de toi,
si je ne fais de Jérusalem la première de mes joies.
7. Souviens-toi, Seigneur, des fils d'Edom
qui disaient, au Jour de Jérusalem :

« Détruisez, détruisez-la jusqu'aux assises ! »

8. Malheur à toi, fille de Babylone,
bienheureux qui te revaudra les maux que tu nous valus,
9. bienheureux celui qui saisira tes petits enfants
et les brisera contre la pierre.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 137

1. **J**e te célébrerai, Seigneur, de tout mon cœur,
je psalmodierai pour toi en présence des anges,
car tu as entendu les paroles de ma bouche.
2. Vers ton temple saint je me prosternerai
et je célébrerai ton Nom,
à cause de ta miséricorde et de ta vérité,
car tu as magnifié ta parole au-dessus de tout nom.
3. Le jour où je t'invoque, empresse-toi de m'exaucer,
en ta puissance prends soin de mon âme.
4. Que tous les rois de la terre te célèbrent, Seigneur,
car ils ont entendu les paroles de ta bouche ;
5. qu'ils chantent les voies du Seigneur,
car grande est la gloire du Seigneur.
6. Car le Seigneur est élevé, il voit ce qui est humble
et reconnaît de loin l'orgueilleux.
7. Si je marche au milieu de la tribulation,
tu me feras vivre ;
contre la colère de mes ennemis tu as étendu ta main,
ta droite m'a sauvé.
8. Le Seigneur me rétribuera.
Seigneur, ta miséricorde est éternelle,
ne méprise pas les œuvres de tes mains.

PSAUME 138

1. Seigneur, tu m'as mis à l'épreuve et tu m'as connu ;
2. tu m'as connu dans le repos comme dans la veille,
de loin, tu as discerné mes pensées.
3. Tu m'as suivi dans mon cheminement et le cours de ma vie,
tu as connu, par avance, toutes mes voies.
4. Car la parole n'est pas encore sur ma langue
5. que déjà, Seigneur, tu connais tout,
les dernières choses comme les plus anciennes.
C'est toi qui m'as façonné, sur moi, ta main s'est posée.
6. Admirable est ta connaissance,
elle me dépasse, je ne puis l'atteindre.
7. Comment échapperai-je à ton Esprit,
où fuirai-je loin de ta face ?
8. Si j'escalade le ciel, tu es là,
si je descends au séjour des morts, te voilà.
9. Si je prends mon vol dès l'aurore
pour m'établir aux confins de la mer,
10. là encore, ta main me conduira,
ta droite me soutiendra.
11. Je me suis dit : Peut-être les ténèbres vont-elles me recouvrir ?
Mais la nuit elle-même devient lumière pour mes délices.
12. Car même les ténèbres n'ont pas pour toi d'obscurité
et la nuit est lumineuse comme le jour ;
pour toi, les ténèbres sont comme la lumière.
13. C'est toi, Seigneur, qui t'es emparé de mes reins,
qui t'es saisi de moi dès le sein de ma mère.
14. Je te célébrerai pour ton admirable grandeur,
oui, admirables sont tes œuvres,
mon âme se plaît à le reconnaître.
15. Mes os, que tu as fait dans le secret,
et mon être tout entier,
façonné dans les profondeurs de la terre,
ne te sont point cachés.

16. Alors que j'étais encore informe,
tes yeux voyaient tous mes jours,
ils étaient tous inscrits sur ton livre,
ces jours qui m'étaient destinés
avant qu'aucun d'eux ne fût encore.
17. J'ai beaucoup honoré tes amis, ô Dieu,
leur empire s'est grandement affermi ;
18. si je les comptais,
ils se trouveraient plus nombreux que le sable.
Je me suis éveillé et je suis encore avec toi.
19. Ô Dieu, ne feras-tu pas périr les pécheurs ?
Hommes de sang, écartez-vous de moi,
20. car vous dites en vous-mêmes :
« Ils recevront en vain tes cités. »
21. Seigneur, n'ai-je pas haï ceux qui te haïssent,
ne me suis-je pas consumé à cause de tes ennemis ?
22. Je les hais d'une haine parfaite,
ils sont devenus mes ennemis.
23. Éprouve-moi, ô Dieu, et connais mon cœur,
examine-moi et connais mes sentiers ;
24. regarde s'il se trouve en moi une voie d'iniquité,
et conduis-moi dans la voie éternelle.

PSAUME 139

2. Arrache-moi, Seigneur, à l'homme mauvais,
délivre-moi de l'homme injuste,
3. de ceux dont le cœur médite l'injustice,
et qui ne cessent de susciter des guerres.
4. Ils aiguisent leur langue de serpent,
un venin d'aspic sous les lèvres.
5. Garde-moi, Seigneur, de la main du pécheur,
arrache-moi aux hommes injustes,
qui méditent de me faire trébucher.

6. Des orgueilleux m'ont posé un piège,
tendu des filets, des pièges pour me prendre les pieds ;
sur mon chemin, ils ont placé une pierre d'achoppement.
7. J'ai dit au Seigneur : Tu es mon Dieu ;
prête l'oreille, Seigneur, à la voix de ma supplication.
8. Seigneur, Seigneur, mon puissant salut,
de ton ombre, tu m'as couvert la tête au jour du combat.
9. Seigneur, ne me livre pas au pécheur contre mon désir ;
ils conspirent contre moi,
ne m'abandonne pas de peur qu'ils ne triomphent.
10. Sur la tête de ceux qui m'assiègent
retombera la malice de leurs lèvres ;
11. des charbons ardents tomberont sur eux ;
tu les précipiteras dans le feu,
et de leurs malheurs ils ne se relèveront plus.
12. L'homme à la langue perfide ne prospérera pas sur la terre.
Les malheurs poursuivront l'homme injuste jusqu'à la mort.
13. Je sais que le Seigneur fera justice au pauvre
et fera gagner la cause des malheureux.
14. Oui, les justes célébreront ton Nom,
et les hommes droits demeureront avec toi.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 140

1. **S**eigneur, je crie vers toi, exauce-moi ;
sois attentif à la voix de ma supplication
lorsque je crie vers toi.
2. Que ma prière monte devant toi comme l'encens,
que l'élévation de mes mains soit un sacrifice du soir.
3. Place, Seigneur, une garde à ma bouche,
une porte fortifiée sur mes lèvres.

4. N'incline pas mon cœur vers des paroles perverses
pour chercher des excuses aux péchés ;
non, je ne me joindrai pas
aux hommes qui commettent l'iniquité,
ni à ceux qu'ils se sont choisis.
5. Que le juste me reprenne avec miséricorde et me corrige,
mais que l'huile du pécheur jamais ne parfume ma tête,
car ma prière s'élève aussi contre ce qui fait leur délice.
6. Lorsque leurs juges seront engloutis par le rocher,
alors ils comprendront combien mes paroles étaient douces.
7. Comme une motte brisée sur le sol,
leurs os sont dispersés au bord des enfers.
8. Seigneur, Seigneur, c'est vers toi que se tournent mes yeux,
c'est en toi que j'ai mis mon espérance, ne m'ôte pas la vie.
9. Garde-moi du piège qu'ils m'ont tendu,
des embûches de ceux qui commettent l'iniquité.
10. Que les pécheurs tombent dans leur propre filet ;
pour moi, je me tiens seul jusqu'à ce que je passe.

PSAUME 141

2. À pleine voix, j'ai crié vers le Seigneur,
à pleine voix, j'ai supplié le Seigneur.
3. Devant lui, j'expose ma supplication,
en sa présence, je lui fais connaître ma détresse,
4. lorsqu'en moi mon esprit défaille ;
toi, tu connais mes sentiers.
Dans la voie où je marche
ils m'ont caché un piège.
5. Je cherche à ma droite, je regarde,
il n'est personne qui me connaisse ;
nulle part je ne peux fuir,
personne n'a souci de mon âme.

6. Vers toi, j'ai crié, Seigneur,
j'ai dit : « Tu es mon espérance,
ma part dans la terre des vivants.
7. Sois attentif à ma supplication,
car je suis au comble de l'humiliation.
Délivre-moi de ceux qui me traquent,
car ils sont devenus plus forts que moi.
8. Tire de prison mon âme,
que je célèbre ton Nom, Seigneur.
Les justes sont dans l'attente
que tu prennes en main ma cause. »

PSAUME 142

1. Seigneur, exauce ma prière,
en ta vérité, prête l'oreille à ma supplication,
en ta justice, exauce-moi.
2. N'entre pas en jugement avec ton serviteur,
car nul vivant ne sera trouvé juste en ta présence.
3. L'ennemi pourchasse mon âme,
il m'abaisse jusque sous la terre,
me faisant habiter dans les ténèbres
comme ceux qui sont morts depuis des siècles.
4. En moi, mon esprit est abattu,
en moi, mon cœur a été troublé.
5. Je me suis souvenu des jours anciens,
j'ai médité sur toutes tes œuvres,
j'ai médité sur l'ouvrage de tes mains.
6. J'ai étendu les mains vers toi,
mon âme est devant toi comme une terre aride.
7. Vite, exauce-moi, Seigneur,
mon esprit défaille.
Ne détourne pas de moi ta face,
que je ne sois semblable à ceux qui descendent à la fosse.

8. Fais qu'au matin, j'entende ta miséricorde,
car c'est en toi que j'ai mis mon espérance.
Fais-moi connaître, Seigneur, la voie où je dois marcher
car vers toi j'ai élevé mon âme.
9. À mes ennemis, Seigneur, arrache-moi,
auprès de toi, je me suis réfugié.
10. Enseigne-moi à faire ta volonté, car tu es mon Dieu,
ton Esprit bon me conduira sur une terre de droiture.
11. À cause de ton Nom, Seigneur, fais-moi vivre,
en ta justice, tu tireras mon âme de la tribulation ;
12. en ta miséricorde, tu anéantiras mes ennemis
et feras périr tous les oppresseurs de mon âme,
car je suis ton serviteur.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia... Notre espérance...





CATHISME XX

PSAUME 143

- B**éni soit le Seigneur mon Dieu
1. qui a instruit mes mains au combat
et mes doigts à la guerre ;
2. il est ma miséricorde et mon refuge,
mon soutien, mon libérateur, et mon protecteur,
en lui j'ai mis mon espérance,
lui qui me soumet mon peuple.
3. Seigneur, qu'est-ce que l'homme pour que tu le connasses,
le fils de l'homme pour que tu en tiennes compte ?
4. L'homme n'est que vanité,
ses jours passent comme l'ombre.
5. Seigneur, incline tes cieux et descends,
touche les montagnes, elles s'embraseront,
6. fais briller l'éclair, tu disperseras les ennemis,
envoie tes flèches, tu les mettras en déroute.
7. D'en haut, tends la main,
arrache-moi, délivre-moi des grandes eaux,
de la main des fils d'étrangers,
8. dont la bouche profère le mensonge,
et dont la droite est une droite d'injustice.
9. Ô Dieu, je te chanterai un cantique nouveau,
pour toi, je psalmodierai sur la harpe à dix cordes,
10. pour toi, qui donnes à tes rois la victoire,

qui as racheté David ton serviteur du glaive meurtrier.

11. Délivre-moi, arrache-moi de la main des fils d'étrangers,
dont la bouche profère la vanité,
et dont la droite est une droite d'injustice.

Voici leurs fils comme de jeunes plants

12. bien développés dès leur jeunesse,
leurs filles parées, ornées comme un temple ;
13. leurs greniers remplis,
débordant l'un dans l'autre ;
leurs brebis fécondes,
innombrables au sortir du bercaïl ;
14. leurs bœufs bien gras.
Et point de brèches ni de passages dans leurs murailles,
point de clameurs dans leurs places.
15. Que soit proclamé bienheureux
le peuple qui jouit de tous ces biens.
Bienheureux le peuple dont le Seigneur est Dieu.

PSAUME 144

1. Je t'exalterai, mon Dieu, mon Roi,
je bénirai ton Nom maintenant et dans les siècles des siècles.
2. Chaque jour, je te bénirai et louerai ton Nom
maintenant et dans les siècles des siècles.
3. Le Seigneur est grand, très digne de louange,
à sa grandeur, point de limite.
4. De génération en génération, on louera tes œuvres
et l'on annoncera ta puissance ;
5. on dira la magnificence de la gloire de ta sainteté
et l'on racontera tes merveilles ;
6. on dira la puissance de tes actions redoutables
et l'on racontera ta grandeur ;
7. on publiera le souvenir de ton immense bonté

- et l'on exultera de joie pour ta justice.
8. Le Seigneur est compatissant et miséricordieux,
patient et plein de miséricorde.
 9. Le Seigneur est bonté envers tous,
ses compassions s'étendent à toutes ses œuvres.
 10. Que toutes tes œuvres te célèbrent, Seigneur,
et que tes saints te bénissent ;
 11. ils diront la gloire de ton règne,
et proclameront ta puissance,
 12. pour faire connaître aux fils des hommes ta puissance
et la magnificence de la gloire de ton règne.
 13. Ton règne est un règne éternel,
ta domination pour toutes les générations.
Le Seigneur est fidèle en ses paroles,
saint en toutes ses œuvres.
 14. Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent
et relève tous ceux qui ont été renversés.
 15. Tous ont les yeux sur toi, ils espèrent
et tu leur donnes la nourriture en son temps.
 16. Tu ouvres la main
et, dans ta bienveillance, tu rassasies tout être vivant.
 17. Le Seigneur est juste en toutes ses voies,
saint en toutes ses œuvres.
 18. Le Seigneur est proche de tous ceux qui l'invoquent,
de tous ceux qui l'invoquent en vérité.
 19. Il fera la volonté de ceux qui le craignent,
il exaucera leur supplication et les sauvera.
 20. Le Seigneur garde tous ceux qui l'aiment,
mais il exterminera tous les pécheurs.
 21. Ma bouche dira les louanges du Seigneur.
Que toute chair bénisse son saint Nom
éternellement et dans les siècles des siècles !

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 145

- L**oue le Seigneur, ô mon âme !
Je louerai le Seigneur toute ma vie,
1. je psalmodierai pour mon Dieu tant que je vivrai.
3. Ne mettez pas votre confiance dans les princes,
dans les fils des hommes qui ne peuvent sauver.
4. Leur esprit s'en ira, ils retourneront à la poussière,
en ce jour-là périront toutes leurs pensées.
5. Bienheureux celui dont le secours est le Dieu de Jacob,
dont l'espérance est le Seigneur son Dieu,
6. lui qui a fait le ciel et la terre,
la mer et tout ce qui s'y trouve ;
il garde éternellement la vérité ;
7. il exerce la justice contre ceux qui commettent l'injustice,
il donne la nourriture aux affamés ;
le Seigneur délie les enchaînés.
8. Le Seigneur redresse ceux qui sont courbés,
le Seigneur donne la sagesse aux aveugles,
le Seigneur aime les justes.
9. Le Seigneur protège l'étranger,
il soutient la veuve et l'orphelin
et détruira la voie des pécheurs.
10. Le Seigneur régnera éternellement,
il est ton Dieu, ô Sion, d'âge en âge.

PSAUME 146

- 1 Louez le Seigneur, car il est bon de psalmodier ;
que la louange soit agréable à notre Dieu !
2. Le Seigneur bâtit Jérusalem
pour rassembler les dispersés d'Israël ;
3. il guérit les cœurs brisés
et panse leurs blessures ;
4. il dénombre la multitude des étoiles,
il appelle chacune par son nom.

5. Grand est notre Seigneur, grande est sa force,
sa sagesse est sans mesure.
6. Le Seigneur prend les doux sous sa protection,
mais il humilie les pécheurs jusqu'à terre.
7. Entonnez un chant pour le Seigneur, célébrez-le,
sur la cithare psalmodiez pour notre Dieu,
8. lui qui couvre le ciel de nuages
et prépare la pluie pour la terre ;
lui qui fait pousser l'herbe sur les montagnes
et les plantes pour l'usage de l'homme ;
9. lui qui donne la nourriture au bétail
comme aux petits du corbeau qui crient vers lui.
10. Ce n'est pas dans la vigueur du cheval qu'il met son plaisir,
ni dans la force des jambes de l'homme qu'il se complaît ;
11. le Seigneur se complaît en ceux qui le craignent,
en ceux qui espèrent en sa miséricorde.

PSAUME 147

1. Loue le Seigneur, Jérusalem,
loue ton Dieu, ô Sion,
2. car il a renforcé les barres de tes portes,
il a, chez toi, béni tes fils.
3. Il a établi la paix dans son territoire,
et te rassasie de la fleur du froment.
4. Il adresse ses ordres à la terre,
rapide court sa parole :
5. il fait tomber la neige comme de la laine,
répand le givre comme de la cendre
6. et jette de la glace par morceaux ;
devant sa froidure qui peut tenir ?
7. Il envoie sa parole et les fait fondre,
fait souffler son esprit et les eaux coulent.
8. Il annonce sa parole à Jacob,

- ses jugements et ses préceptes à Israël ;
9. cela, il ne l'a pas fait pour les autres nations,
il ne leur a pas manifesté ses jugements.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia...

PSAUME 148

- L**ouez le Seigneur depuis les cieux,
1. Louez-le dans les hauteurs.
2. Louez-le, tous ses anges,
louez-le, toutes ses puissances.
3. Louez-le, soleil et lune,
louez-le, lumière et toutes les étoiles.
4. Louez-le, cieux des cieux,
et les eaux au-dessus des cieux.
5. Qu'ils louent le Nom du Seigneur,
car il a parlé et ils sont venus à l'existence,
il a commandé et ils ont été créés.
6. Il les a faits pour qu'ils se maintiennent éternellement,
pour les siècles des siècles,
établis par des lois qui ne passeront pas.
7. Louez le Seigneur depuis la terre,
dragons et tous les abîmes,
8. feu et grêle, neige et glace, vent de tempête,
vous tous qui accomplissez sa parole,
9. montagnes et toutes les collines,
arbres fruitiers et tous les cèdres,
10. bêtes sauvages et tout le bétail,
reptiles et tout ce qui vole,
11. rois de la terre et tous les peuples,
princes et tous les juges de la terre.
12. Que les jeunes hommes et les vierges,
les vieillards et les enfants,
13. louent le Nom du Seigneur,

car son Nom seul est exalté ;
on le célèbre sur la terre et dans les cieux.

14. Il relèvera la puissance de son peuple
et sera loué par tous ses saints,
par les fils d'Israël, le peuple qui lui est proche.

PSAUME 149

1. Chantez au Seigneur un chant nouveau,
sa louange dans l'assemblée des saints.
2. Qu'Israël se réjouisse en son créateur,
que les fils de Sion exultent en leur Roi.
3. Qu'ils louent son Nom par la danse,
qu'ils psalmodient avec le tambourin et la harpe.
4. Car le Seigneur se complaît en son peuple,
il relèvera les doux et les sauvera.
5. Les saints triompheront dans la gloire,
ils exulteront dans leur repos ;
6. les louanges de Dieu seront dans leur bouche,
et dans leurs mains seront des glaives à deux tranchants,
7. pour exercer la vengeance parmi les nations,
des châtiments parmi les peuples ;
8. pour lier leurs rois avec des chaînes,
leurs dignitaires avec des entraves de fer ;
9. pour exécuter contre eux le jugement prescrit.
Telle est la gloire de tous ses saints.

PSAUME 150

1. Alléluia.
Louez Dieu dans son sanctuaire,
louez-le au firmament de sa puissance.
2. Louez-le pour ses œuvres de puissance,

- louez-le pour l'immensité de sa grandeur.
3. Louez-le au son de la trompe,
louez-le sur la harpe et la cithare.
 4. Louez-le par la danse et le tambourin,
louez-le sur les cordes et les instruments.
 5. Louez-le par les cymbales retentissantes,
louez-le par les cymbales triomphantes.
 6. Que tout ce qui respire loue le Seigneur.
Alléluia.

Gloire au Père... maintenant... Alléluia... Notre espérance...

PSAUME 151

1. **J**'étais le plus petit parmi mes frères,
le plus jeune dans la maison de mon père ;
je faisais paître les brebis de mon père.
2. Mes mains avaient fait un instrument,
mes doigts avaient accordé une harpe
3. pour m'adresser à mon Seigneur,
pour que le Seigneur lui-même m'entende.
4. Il envoya son ange
pour me tirer d'entre les brebis de mon père
et me donner son onction ;
5. car, bien que mes frères fussent beaux et grands,
le Seigneur ne mit pas en eux sa complaisance.
6. Je sortis à la rencontre du Philistin
qui me maudit par ses idoles ;
7. mais moi, face à lui, ayant tiré l'épée du fourreau,
je lui tranchai la tête et enlevai la honte des fils d'Israël.



REPARTITION DES CATHISMES DU PSAUTIER

I. - Durant toute l'année à l'office de minuit

Dimanche	—
Lundi au vendredi	XVII
Samedi	IX

II. - Du dimanche de Thomas (1^{er} après Pâques), jusqu'à la clôture de l'Exaltation de la sainte Croix ;
- de l'avant-fête de Noël jusqu'à la clôture des Théophanies ;
pendant les semaines du carnaval et de la tyrophanie.

	Office de l'aurore	Vêpres
Dimanche	II, III, XVII	—
Lundi	IV, V	VI
Mardi	VII, VIII	IX
Mercredi	X, XI	XII
Jeudi	XIII, XIV	XV
Vendredi	XIX, XX	XVIII
Samedi	XVI, XVII	I

III. - De la clôture de l'Exaltation de la sainte Croix, jusqu'à l'avant-fête de Noël ;
- de la clôture des Théophanies jusqu'au dimanche du Prodiges.

	Office de l'aurore	Vêpres
Dimanche	II, III, XVII	—
Lundi	IV, V, VI	XVIII
Mardi	VII, VIII, IX	XVIII
Mercredi	X, XI, XII	XVIII
Jeudi	XIII, XIV, XV	XVIII
Vendredi	XIX, XX	XVIII
Samedi	XVI, XVII	I

IV. - Pendant le grand carême

A. 1^{er}, 2^e, 3^e, 4^e et 6^e semaine

	Office de l'aurore	Prime	Tierce	Sexte	None	Vêpres
Dimanche	II, III, XVII	—	—	—	—	—
Lundi	IV,V,VI	—	VII	VIII	IX	XVIII
Mardi	X,XI,XII	XIII	XIV	XV	XVI	XVIII
Mercredi	XIX, XX, I	II	III	IV	V	XVIII
Jeudi	VI, VII, VIII	IX	X	XI	XII	XVIII
Vendredi	XIII, XIV, XV	—	XIX	XX	—	XVIII
Samedi	XVI, XVII	—	—	—	—	I

B. Cinquième semaine du grand carême

I^o lorsque le grand canon se dit le jeudi

	Office de l'aurore	Prime	Tierce	Sexte	None	Vêpres
Dimanche	II, III, XVII	—	—	—	—	—
Lundi	IV, V, VI	—	VII	VIII	IX	XVIII
Mardi	XI, XII, XIII	XIV	XV	XVI	XVIII	XIX
Mercredi	XX, I, II	III	IV	V	VI	VII
Jeudi	VIII	—	IX	X	XI	XII
Vendredi	XIII, XIV, XV	—	XIX	XX	—	XVIII
Samedi	XVI, XVII	—	—	—	—	I

II^o lorsque le grand canon se dit le mardi

	Office de l'aurore	Prime	Tierce	Sexte	None	Vêpres
Dimanche	II, III, XVII	—	—	—	—	—
Lundi	IV, V, VI	VII	VIII	IX	X	XI
Mardi	XII	—	XIII	XIV	XV	XVI
Mercredi	XIX, XX, I	II	III	IV	V	(XVIII)
Jeudi	VI, VII, VIII	IX	X	XI	XII	XVIII
Vendredi	XIII, XIV, XV	—	XIX	XX	—	XVIII
Samedi	XVI, XVII	—	—	—	—	I

V. - La semaine sainte

	Office de l'aurore	Tierce	Sexte	Vêpres
Dimanche	II, III	—	—	—
Lundi	IV, V, VI	VII	VIII	XVIII
Mardi	IX, X, XI	XII	XIII	XVIII
Mercredi	XIV, XV, XVI	XIX	XX	XVIII
Samedi	XVII	—	—	—

